

Zdravotní analýzy a konkrétní aktivity v podpoře zdraví



Zdraví

„Zdraví jedince je stav úplné fyzické, duševní a sociální pohody, nikoli jen nepřítomnost nemoci nebo zdravotního postižení.“

(WHO, 1948)

Veřejné zdraví

„Veřejné zdraví je zdravotní stav určité populace, skupiny lidí. Je dáno souhrnem přírodních, životních a pracovních podmínek a také způsobem života. Je vědou a také uměním prevence nemocí, prodlužování života a podpory zdraví prostřednictvím organizovaného úsilí celé společnosti.“

(Sir Ernest Donald Acheson, 1988)

Determinanty zdraví

- životní prostředí 10 %
- zdravotní péče 10 %
- dědičnost 10 %
- společenské vlivy 30 %
- životní styl 40%

Podpora zdraví v místních podmínkách

- Vytváření a zlepšování podmínek pro zdraví a životní pohodu obyvatel
- Cílená práce s veřejností všech věkových a sociálních skupin
- Podpora zdravotnických služeb v možnostech municipality
- Strategické plánování v oblasti zdraví a prevence nemocí (Zdravotní plán)

Z čeho při plánování vycházet?

- Jaký cíl/zlepšení chceme dostáhnout
- Jaké máme možnosti (finanční, lidské zdroje, podpora)
- Co už u nás funguje, máme ověřeno
- Poznatky a potřeby veřejnosti
- Dobrá praxe odjinud, zkušenosti z jiných měst
(např. sdílení zkušeností členů NSZM;
<https://dobrapraxe.cz/>)

Celá řada neinfekčních onemocnění je **preventabilní**

(kardiovaskulární onemocnění,
diabetes mellitus II. typu, dětská obezita,
Alzheimerova choroba,
onkologická onemocnění; prevence úrazů...)

- Ovlivněna do značné míry životním stylem
- Zvýšení povědomí obyvatel
- Finanční podpora prostřednictvím dotačních titulů
- Zapojení škol, příspěvkových organizací, spolků,
místních zdravotnických zařízení, odborných
organizací na místní, krajské, republikové úrovni



Co se osvědčuje

- ❑ Osvětové akce v rámci Dne zdraví, Světového dne diabetu, Světového dne boje proti rakovině, Světového dne bez tabáku
- ❑ Akce ve školách (MŠ, ZŠ, ZUŠ)
- ❑ Spolupráce s Family a Senior pointem, Červeným křížem, ČSŽ, SDH
- ❑ Konference, přednášky, besedy, hry soutěže o ceny



Co se osvědčuje



Kraj Vysočina
ZDRAVÝ KRAJ



WELLBEING VE ŠKOLE

Konference k podpoře zdraví a udržitelného rozvoje na školách Kraje Vysočina

11. dubna 2024 od 8:30

Krajský úřad Kraje Vysočina, Žižkova 57, Jihlava, kongresový sál

Akce se koná pod záštitou RNDr. Jana Břížďaly, radního Kraje Vysočina pro oblast školství, mládeže a sportu a Mgr. Hany Hajnové, náměstkyně hejtmana Kraje Vysočina pro oblast regionálního rozvoje.

Konference je pro učitele a ředitele škol, pro jejich zřizovatele a další zájemce

Náš společný cíl

