



Zdravotní politika Libereckého kraje

Sdílení dobré praxe s kantonem Saint Gallen v oblasti prevence a podpory zdraví

Alena Riegerová

Krajský úřad LK, odbor zdravotnictví



Setkání (nejen)zdravých krajů, Ostrava 9. 10. 2019

Strategické cíle a opatření k realizaci

ZDRAVÍ

nevzniká v nemocnicích, ale v rodinách, ve školách, na pracovištích, v prostředí města, prostě tam, kde žijeme, pracujeme, odpočíváme, stárneme...

rok 2002 –ZLK schvaluje

„Zdravotní politika Libereckého kraje – program dlouhodobého zlepšování zdravotního stavu obyvatel LK“

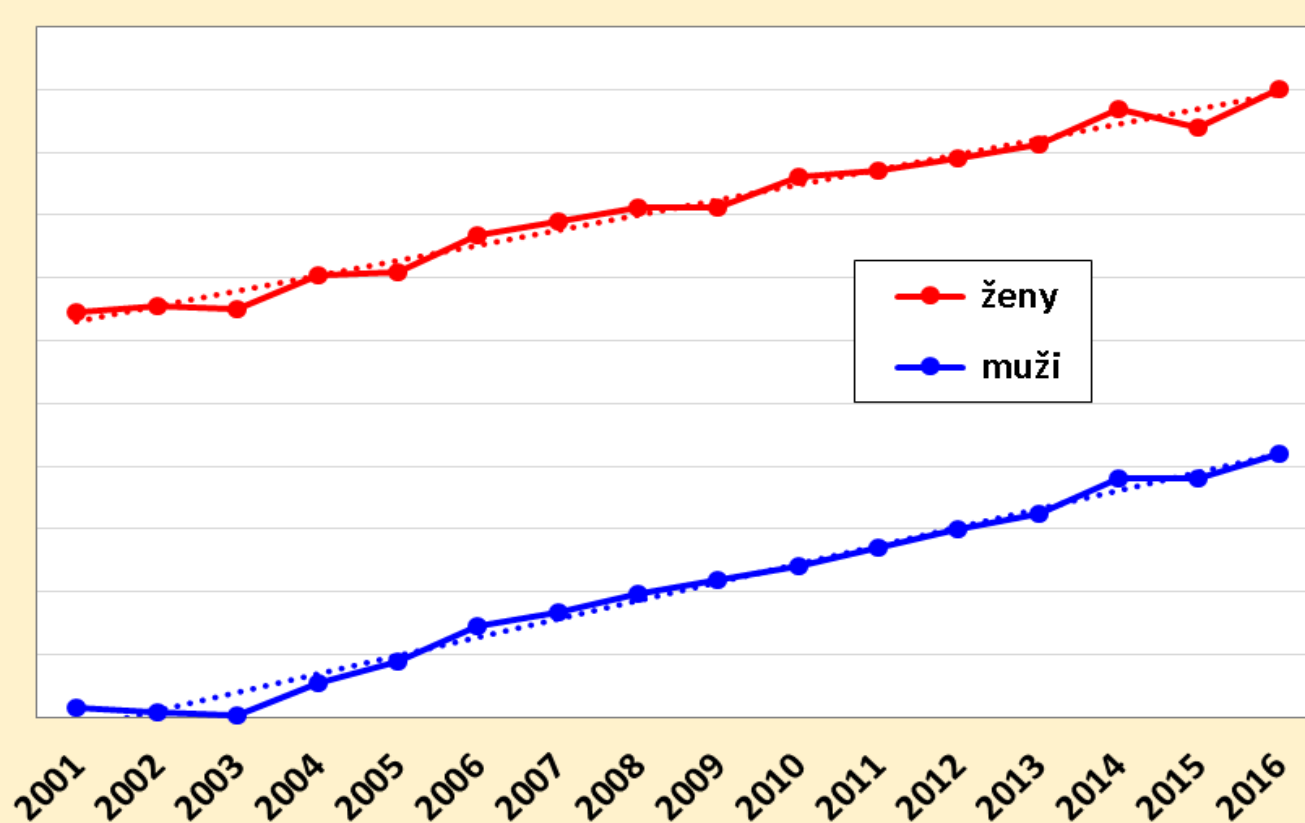
Přijetí a formulování obecných principů strategie regionální rozvoje ČR a zásad dokumentu **Zdraví 21** s postupnou aktualizací principů **Národní strategie Zdraví 2020** do regionální zdravotní politiky.

Poprvé byla zdravotní politika zakotvena ve **Strategii rozvoje Libereckého kraje**

schválena usnesením Zastupitelstva Libereckého
kraje č. 9/02/ZK dne 22. 1. 2002



V návrhu opatření k dosažení dílčího cíle „Zdravé, vzdělané a sociálně stabilní obyvatelstvo, kvalitní zázemí pro život lidí“ bylo zakotveno v tomto dokumentu následující opatření: **do roku 2003 formulovat a obecně přijmout regionální zdravotní politiku respektující východiska zdravotního stavu obyvatelstva, obecné principy Strategie regionálního rozvoje ČR aplikované na podmínky Libereckého kraje i zásady Světové deklarace zdraví – Zdraví pro všechny v 21. století.**



Kvalita života = délka, kterou prožijeme ve zdraví a v nemoci.

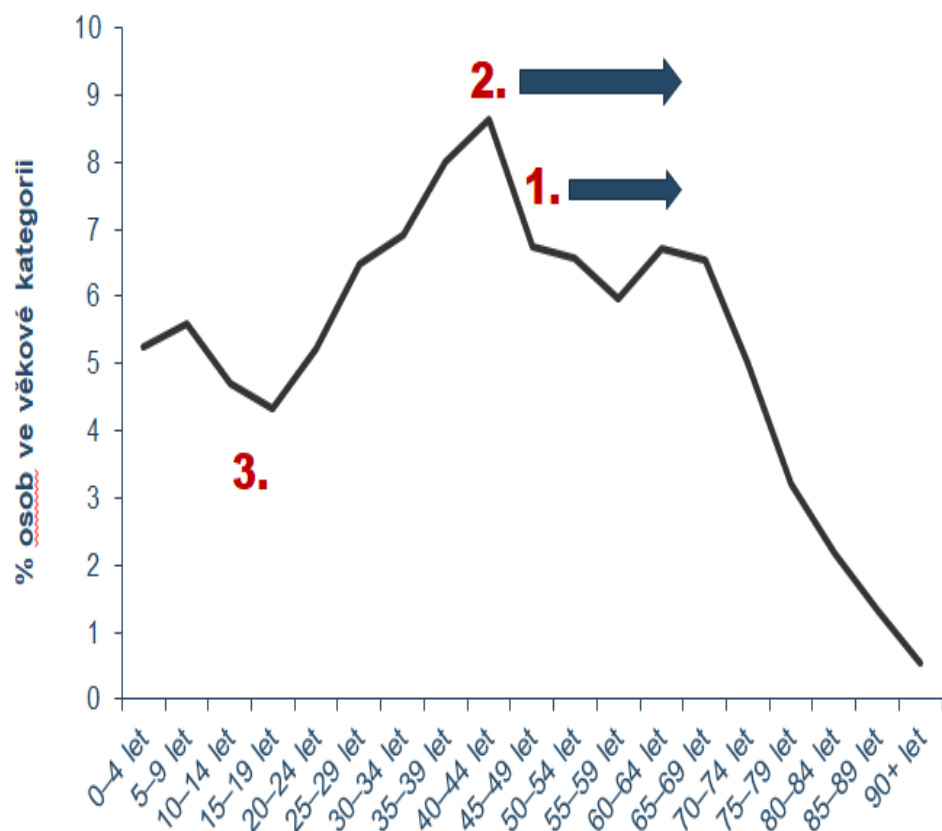


muži prožijí v nemoci v průměru 15 let života a ženy dokonce 18 let života.

Věková struktura obyvatelstva ČR v roce 2017

Zdroj: Český statistický úřad

Relativní zastoupení jednotlivých věkových tříd



Relativní struktura obyvatelstva ČR viditelně ukazuje tři zásadní věkové třídy, jejichž další posun v čase bude mít významný dopad na zdravotnický systém. Jde o velmi četnou třídu obyvatel ve věku 40 – 50 let a zejména ve věku 30 – 40 let. Tyto populační kategorie zestárnou do věku 60let a více v následujících 15, resp. 20 – 25 letech, a nevyhnutelně významně znásobí potřebu zdravotně sociálních služeb. Velmi podstatný je i propad počtu obyvatel ve věku 10 – 25 let, který společně s odkládáním věku matky při prvním dítěti vytváří demografické riziko nedostatku osob v produktivním věku v následujících 15 – 30 letech.

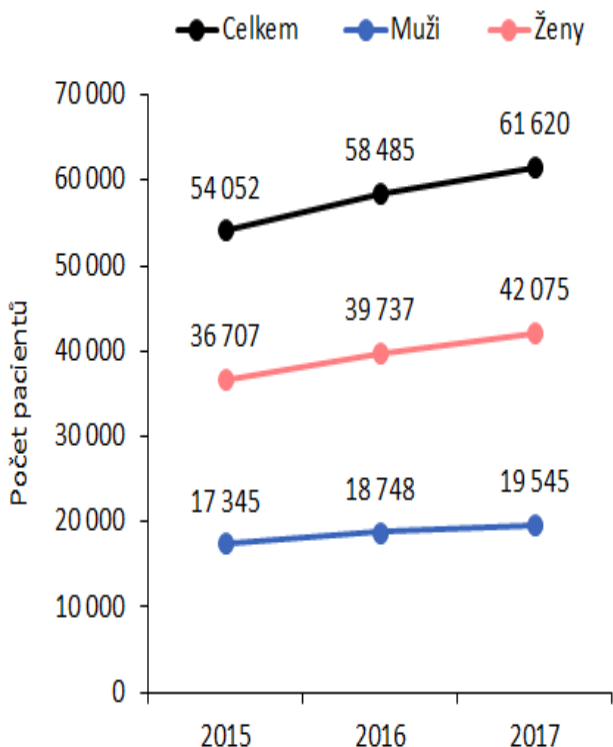
- 1. Do 15 let očekávatelný nárůst nemocnosti v souvislosti s chorobami vyššího věku a seniorů.**
- 2. Do 20 – 25 let prudký nárůst nemocnosti v souvislosti s chorobami vyššího věku a seniorů.**
- 3. Nižší zastoupení mladších věkových skupin jako riziko poklesu porodnosti v následujících 10 – 15 letech.**

Technologická podpora péče o seniory a dlouhodobě nemocné

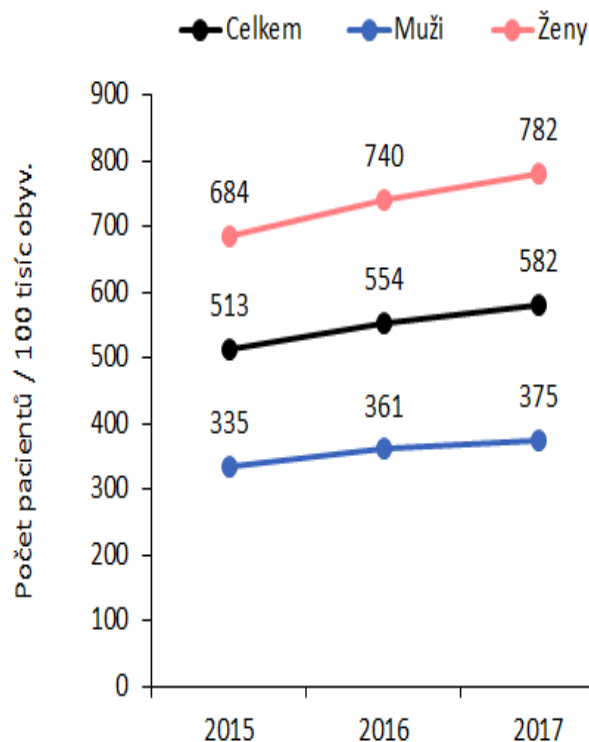
Celková prevalence Alzheimerovy nemoci

Zdroj: NRHZS 2015-2017; pacienti s Alzheimerovou nemocí

Počet pacientů s Alzheimerovou nemocí
v letech 2015–2017:



Počet pacientů s Alzheimerovou nemocí
v letech 2015–2017 na 100 000 obyvatel ČR:



V letech 2015–2017 byl zaznamenán 14% nárůst počtu pacientů s Alzheimerovou nemocí. U mužů vzrostl počet o 12,7 % z 17 345 na 19 545, u žen vzrostl počet o 14,6 % z 36 707 na 42 075. V roce 2017 připadlo 582 osob s Alzheimerovou nemocí na 100 000 obyvatel ČR (tj. 0,6 % populace).

Pracovní skupina pro Zdravotní politiku LK 2019

- **PhDr. Alena Riegerová,** předsedkyně, vedoucí odboru zdravotnictví
- **MUDr. Jan Mečl,** místopředseda, předseda výboru pro zdravotnictví ZLK
- **MUDr. Přemysl Sobotka,** náměstek hejtmána, řízení resortu zdravotnictví LK
- **MUDr. Vladimír Valenta, Ph.D.** hlavní koordinátor, ředitel KHS LK, garant správné výživy
- **Mgr. Blanka Ptáčková,** tajemnice, odbor zdravotnictví
- **Ing. Zuzana Dvořáková,** člen, ředitelka Regionální pobočky VZP Ústí n/Labem, pobočka pro Liberecký a Ústecký kraj
- **Ing. Giljan Dobrevová,** člen, RP VZP Ústí n/Labem, pobočka pro Liberecký a Ústecký kraj
- **MUDr. Dana Zemanová,** člen, SZÚ Praha, pracoviště Liberec
- **Ing. Lidie Vajnerová,** člen, zástupkyně ANNOLK
- **MUDr. Renáta Kurková,** člen, všeobecný praktický lékař
- **Mgr. Martin Mísař,** člen, vedoucí lékárník KNL, a.s.

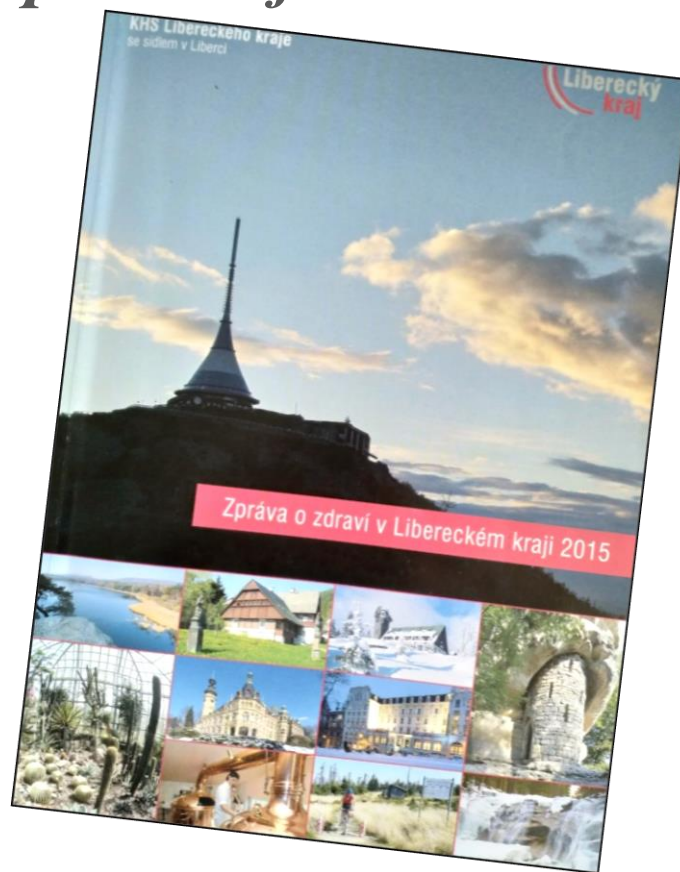
Pracovní skupina pro Zdravotní politiku LK 2019

- **Ing. Nela Švitorková, KHS**
Libereckého kraje
- **Mgr. Lucie Ptáčková, odborný**
garant zdravého stárnutí,
- **MUDr. Jaromír Hons, Ph.D.,**
garant duševního zdraví
- **MUDr. Radomír Sekvard,**
garant orálního zdraví
- **MUDr. Jana Pratteringerová,**
garant snížení infekčních
nemocí
- **MUDr. Jindra Vejrychová**
garant – diabetes mellitus
- **MUDr. Martin Zítek, garant**
zdraví dětí a mladých
- **MUDr. Jiří Bartoš, MBA,**
garant prevence nádorových
nemocí
- **Ing. Jana Loosová, Ph.D.,**
garant snižování rizik prostředí
- **Mgr. Jana Pavlů, odborný**
garant prevence drog
- **Mgr. Michal Mochal, odborný**
garant prevence úrazů
- **Doc. PaedDr. Aleš Suchomel,**
Ph.D., garant zdravého pohybu

Zprávy o zdraví v Libereckém kraji – východisko pro **Akční plány 2019-2020**



- **1x za 5 let** – velká Zpráva o zdraví - příprava 2020
- *Využití Regionálního zpravodajství NZIS*





2

0

1

8

Zdravotní politika Libereckého kraje



**Dlouhodobý program zlepšování
zdraví obyvatel Libereckého kraje**



Akční plán 2019-2020

Vybrané oblasti akčních plánů

1. PODPORA ZDRAVÍ BĚHEM CELÉHO ŽIVOTA

- 1.1 Zdravý start do života, zdraví mladých
- 1.2 Zdravé stárnutí

2. ZDRAVĚJŠÍ ŽIVOTNÍ STYL

- 2.1 Podpora pohybové aktivity populace
- 2.2 Správná výživa a stravovací návyky populace

3. DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

4. OMEZENÍ ZDRAVOTNĚ RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ

- 4.1 Úrazy
- 4.2 Návykové látky

Vybrané oblasti akčních plánů

5. SNIŽOVÁNÍ ZDRAVOTNÍCH RIZIK ZE ŽIVOTNÍHO A PRACOVNÍHO PROSTŘEDÍ

6. ZVLÁDÁNÍ INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ

7. SNÍŽENÍ VÝSKYTU NEINFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ

7. 1 Nádorová onemocnění

7. 2 Diabetes mellitus

7. 3 Orální zdraví

8. ZDRAVÍ DŮLEŽITÉ HLEDISKO V ČINNOSTI VŠECH RESORTŮ

9. MONITORING ZDRAV. STAVU A DETERMINANT

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Realizuje (v případě názvu akce)	Náklady Kč	Zdroj financí	Indikátory plnění	Plnění
1. Podpora superspecializované a centrové péče pro onkologicky nemocné	1.1 Podpora čerpání investic do vybavení pracovišť pro onkologicky nemocné (PET/CT, brachyterapie)	2019-2020	KÚ LK, KNL, a.s.		spolufinancování	počet podpořených akcí	ano
2. Podpora koordinace a komunikace v oblasti onkologické péče v LK v souladu s Organizací a hodnocením kvality onkologické péče v ČR (Věstník MZ, 13/2017)	2.1 Podpora mezioborové spolupráce	2019-2020	KNL, a.s. a další zdravotnická zařízení LK			ano/ne	ano
	2.2 Podpora koordinace pracovišť, která poskytují onkologickou péči	2019-2020				ano/ne	ano
	2.3 Realizace a naplňování "Koncepce" onkologické péče dle Věstníku MZ 13/2017	2019-2020				ano/ne	ano
	2.4. Jmenování krajského odborníka v oboru onkologie	2019-2020				ano/ne	ano
	2.5. Ustanovení Regionální onkologické skupiny	2019-2020				ano/ne	ano
3. Podpora rozvoje paliativní péče	3.1 Podpora spolupráce v oblasti paliativní péče(např. Hospic sv. Zdislavy, o.p.s.)	2019-2020	KÚ LK, KNL, a.s.			ano/ne	ano
4. Podpora individuální odpovědnosti za vlastní zdraví	4.1 Podpora preventivních programů, screeningových vyšetření, Informační kampaň ke screeningu mammy, varlat a další, přednášková činnost	2019-2020	KÚ LK, KNL, a.s. a další nemocnice v LK			počet aktivit	ano
	4.2 Programy SZÚ v LK	2019-2020	SZÚ			počet aktivit	ano

PET/CT . Pozitronová emisní tomografie/ počítaová tomografie

KÚ LK - Krajský úřad Libereckého kraje

SZÚ - Státní zdravotní ústav

LK - Liberecký kraj

KNL - Krajská nemocnice Liberec

Usnesení č. 1034/06/RK

HIA – Hodnocení vlivu na zdraví jako nástroj implementace zdravotní politiky

Rada kraje po projednání předloženého materiálu

s o u h l a s í

s navrženým systémem zjišťování shody se schválenou zdravotní politikou Libereckou kraje, dle důvodové zprávy

u k l á d á

zajistit v rámci zpracování rozvojových dokumentů a koncepcí posouzení vlivů na zdraví (HIA) a předložit návrhy těchto dokumentů cestou odboru zdravotnictví k posouzení Pracovní skupině pro zdravotní politiku pro zjištění souladu dokumentu se schválenou zdravotní politikou Libereckého kraje

Dotační fond LK

- **program č. 9.1 Podpora ozdravných a rekondičních pobytů pro zdravotně/tělesně postižené občany – alokace 1.000.000 Kč, 46 žádostí, převis o 500.000 Kč, podpora všech při krácení**
- **program č. 9.2 Podpora preventivních a léčebných projektů – alokace 600.000 Kč, 40 žádostí, převis o 300.000 Kč, podpora všech při krácení**

Zahraniční spolupráce – sdílení dobré praxe s kantonem Saint Gallen

**9. realizační program LK 2019-2021 - témata
prevence a podpora zdraví, s důrazem na
zdravý pohyb a zdravé stravování u dětí a
dentální profylaxi u dětí.**

**Kantonální vláda: Úřad pro zdraví – úřad pro
prevenci ve zdraví:**

- **Úřad preventivní medicíny (očkování, orální zdraví, mamografie, školní zdravotní služba)**
- **úřad pro podporu zdraví: ZEPRA**

Zahraniční spolupráce – sdílení dobré praxe s kantonem Saint Gallen

Projekty:

- „Purzelbaum“ v MŠ – podpora zdravého pohybu hrou
- „Fourchette Verte - Ama terra“ – zelená vidlička – ukázka netradičního stravování dětí



Zahraniční spolupráce – sdílení dobré praxe s kantonem Saint Gallen

- „Školní zdravotní služba“ – prevence zubních kazů u dětí základní školy, funkce lékaře školní zdravotní služby



Zahraniční spolupráce – sdílení dobré praxe s kantonem Saint Gallen

- **„Den mladých“** – sportovní den žáků 7. a 8. tříd – spojení pohybu s cizím jazykem, s prevencí proti kouření, proti drogám, s finanční gramotností...





Děkuji za pozornost



**ZDRAVÝ
LIBERECKÝ
KRAJ**