



# **Zdravotní politika Libereckého kraje**

**Alena Riegerová**

**Krajský úřad LK, odbor zdravotnictví**

# Strategické cíle a opatření k realizaci



## Rok 2002

**Formulování a obecné přijetí regionální zdravotní politiky respektující východiska zdrav. stavu obyvatel, obecné principy strategie regionální rozvoje ČR aplikované na LK i zásady dokumentu – Zdraví 21**



**Návrh zdravotní politiky Libereckého kraje**

**Zastupitelstvo kraje kladně hodnotí činnost pracovní skupiny vedené MUDr. Vladimírem Valentou a vyslovuje jí tímto uznání a poděkování za zpracování zdravotní politiky kraje**

**schvaluje**

**„Návrh zdravotní politiky Libereckého kraje“**

**a ukládá**

**Jiřímu Hromádkovi, členu rady kraje pověřenému vedením resortu zdravotnictví, navrhnout účinný systém podpory realizace zdravotní politiky Libereckého kraje.**

# Složení pracovní skupiny

## Zdravotní politika LK 2011



- **MUDr. Vladimír Valenta, Ph.D.** - předseda, ředitel KHS LK
- **Mgr. Stanislav Valdman** - místopředseda, předseda výboru pro zdravotnictví KÚ LK
- **MUDr. Pavel Novák** - člen, člen rady kraje pro rezort zdravotnictví
- **PhDr. Alena Riegerová** - člen, krajský zdravotní rada, KÚ LK
- **Ing. Jiří Benedikt** - člen, ředitel VZP Liberec
- **Doc. MUDr. Jaroslav Kříž** - člen, SZÚ Praha
- **Ing. Giljan Dobrevová** - člen, ÚZIS
- **MUDr. Zdenka Rákosová** - člen, praktický lékař, zástupce ANNOLK
- **MUDr. Dana Zemanová** - člen - SZÚ Praha, dislokované pracoviště LBC
- **MUDr. Martin Zítek** - člen koordinátor, dětské odd. KNL

# Složení pracovní skupiny

## Zdravotní politika LK 2011



- **MUDr. Alena Jiroudková**  
- člen koordinátor, odd.  
LDN KNL
- **MUDr. Lumír Tauš, CSc.**  
- člen koordinátor, odd.  
psychiatrie KNL
- **MUDr. Radka Drašnarová**  
- člen koordinátor ,  
stomatolog Liberec
- **MUDr. Jana Prattingerová** - člen  
koordinátor, KHS LK
- **MUDr. Jindra Vejrychová**  
- člen koordinátor, odd.  
diabetologie KNL
- **MUDr. Jiří Bartoš, MBA** -  
člen koordinátor, odd.  
onkologie KNL
- **MUDr. Rostislav Polášek** -  
člen koordinátor, odd.  
kardiologie KNL
- **MUDr. Richard Lukáš,**  
Ph.D. - člen koordinátor,  
odd. traumatologie KNL
- **Ing. Jana Kučerová, Ph.D.**  
- člen koordinátor, KHS
- **MUDr. Věra Tučková** -  
KHS LK
- **Ing. Jitka Sochová** -  
protidrogový koordinátor

## **Aktivity pracovní skupiny**

- **2x ročně pracovní setkání celé skupiny**
- **V průběhu roku – schůzky s koordinátory jednotlivých cílů (hodnocení ukazatelů k plnění cílů, návrh aktivit, hodnocení aktivit, plán aktivit na příští období)**
- **Výsledky práce shrnuty ve Výroční zprávě**





# Schvalování výroční zprávy

- **Rada kraje, Výbor pro zdravotnictví**
- **USNESENÍ Zastupitelstva č. 248/11/ZK ze dne 21.06.2011**
- **Zastupitelstvo kraje po projednání bere na vědomí  
Výroční zprávu o realizaci zdravotní politiky  
Libereckého kraje za rok 2010**

# HIA – Hodnocení vlivu na zdraví jako nástroj implementace zdravotní politiky



- **Usnesení č. 1034/06/RK: po projednání předloženého materiálu RK**  
**souhlasí**
- **s navrženým systémem zjišťování shody se schválenou zdravotní politikou Libereckou kraje, dle důvodové zprávy**

## **ukládá**

- **zajistit v rámci zpracování rozvojových dokumentů a koncepcí posouzení vlivů na zdraví (HIA) a předložit návrhy těchto dokumentů cestou odboru zdravotnictví k posouzení Pracovní skupině pro zdravotní politiku pro zjištění souladu dokumentu se schválenou zdravotní politikou Libereckého kraje**

# Seminář „Hodnocení vlivů strategických a koncepčních materiálů a politik na zdraví“



- se konal ve dnech od 9. do 11. října 2006 na Krajském úřadu Libereckého kraje
- cílovou skupinou byli zpracovatelé zadavatelé a adresáti strategických a koncepčních materiálů a politik



# **Příklady posuzování souladu se ZP metodou HIA**



- **„Aktualizace návrhové části Programu cestovního ruchu Libereckého kraje 2007 - 2013“ – ZŘ 1.10.2007, koncepce - 24. 5. 2007, pokus o HIA**
- **„Program hospodářsky slabých oblastí Libereckého kraje“ – koncepce, která již pokus o HIA obsahovala – 26. 1. 2007**
- **„Strategie rozvoje Libereckého kraje 2006 - 2020“ – koncepce, pokus o HIA - 1. 3. 2007**
- **„Program rozvoje Libereckého kraje pro období 2007-2013“ ZŘ – 4. 4. 2007, 6. 8. 2007 koncepce-regulérní HIA**
- **„Strategie rozvoje Statutárního města Liberec 2007-2020“ – ZŘ - 7. 6. 2007, koncepce 7. 9. 2007, regulérní HIA**

# Vstup LK do NSZM ČR

**Zastupitelstvo kraje po projednání schvaluje**

**a) členství Libereckého kraje v zájmovém sdružení právnických osob Národní síť Zdravých měst České republiky se sídlem Šrobárova 48, Praha 10, PSČ 100 42, IČ 61385247**

**b) znění "Deklarace Projektu Zdravý Liberecký kraj,,**

**Zastupitelstvo kraje po projednání souhlasí se zněním Stanov zájmového sdružení právnických osob Národní síť Zdravých měst České republiky**



# Ocenění dobré praxe

- **několikaletého úsilí při zlepšování zdravotního stavu obyvatel a naplňování programu Zdravotní politika LK – dlouhodobý program zlepšování zdravotního stavu obyvatel**
- **od Národní sítě zdravých měst ČR**



# Příklady realizovaných a plánovaných projektů 2012

- Studie Výskyt obezity a pohybová aktivita školních dětí – spol. s, **katedra TV PF TUL, odbor školství, školní jídelny, PLDD**
- Proočkovanost klientek proti nádoru děložního čípku – **Ústav zdravotnických studií TUL, témata pro BP**



**Zveme Vás na seminář**

## Prevence obezity dětí a mládeže

konají se dne 12. prosince 2011 od 9.00 hodin v multimedialním sále Krajského úřadu Libereckého kraje vchod "C"

**Zahájení**

- **Problematika obezity u dětí** / MUDr. Martin Zitek, primář dětského oddělení Krajské nemocnice Liberec a.s. /
- **Výstup z projektu „Projekt podpory zdraví č. 9985“** / Ing. Hana Střítecká Ph.D., Univerzita obrany, Fakulta vojenského zdravotnictví, Katedra vojenské hygieny, Hradec Králové /
- **Program "Normální je nekouřit"** / MUDr. Dana Zemanová, Státní zdravotní ústav Praha, dislokované pracoviště podpory zdraví Liberec /

**Přestávka**

- **Zdravá výživa** / Mgr. Miroslava Slavíková, Krajská hygienická stanice Ústeckého kraje, územní pracoviště Teplice /
- **Doporučená pestrost** / MUDr. Jana Plínáčková, Krajská hygienická stanice Libereckého kraje /
- **Spotřební koš ve školním stravování** / Bc. Eva Martínková, odbor školství mládeže, tělovýchovy a sportu Krajského úřadu Libereckého kraje /

Předpokládaný konec semináře je ve 12.00 hodin.

K účasti na semináři se registruje prostřednictvím přihlášky zaslané do 31. listopadu 2011 na uvedený kontakt.

Kontakty: Bc. Eva Martínková Bc. David Kolačný  
e-mail: evo.martinkova@kraj-lib.cz david.kolacny@kraj-lib.cz

Seminář pořádá odbor školství, mládeže, tělovýchovy a sportu Krajského úřadu Libereckého kraje, U Jezu 642/2a, Liberec 2. Další informace naleznete na WWW.EDULK.CZ.

**KO DĚLAT KDYŽ**
**SE CÍTÍM OHROŽEN CUKROVKOU**

- poraďte se s lékařem a dbejte jeho rad
- dodržujte pohybový a stravovací režim, který vám byl doporučen
- omezte příjem alkoholu
- jste-li kuřák, pokuste se přestat kouřit

**LÉKAŘ ZJISTIL POČÁTEK NEMOCI**

- mějte na paměti, že vhodným životním stylem, zejména úpravou stravy a pohybem, můžete úspěšně bránit rozvoji nemoci
- jste-li kuřák, přestaňte kouřit

**TRPÍM ROZVINITOU CUKROVKOU**

- mějte na paměti, že vhodný dietní a pohybový režim může úspěšně bránit vzniku komplikací cukrovky
- užívejte léky dle rady lékaře
- rozhodně nekuřte – omezíte riziko vzniku cévních komplikací

**KDO JE OHROŽEN VZNIKEM DIABETU 2. TYPU**

K **vyšokému riziku vzniku diabetu 2. typu** cukrovky patří:

- vyskytí diabetu v rodině
- nadváha a obezita (naprostá většina nemocných cukrovkou je obezní)
- nedostatek tělesného pohybu
- věk nad 40 let
- těhotenský diabetes, nebo porod dítěte s velkou hmotností

**CÍM JE DIABETES 2. TYPU NEBEZPEČNÝ**

Cukrovka neznamená jen zvýšenou hladinu cukru v krvi. Mnohem závažnější je vysoké riziko **následných zdravotních komplikací – onemocnění srdce, nemoci ledvin, poruch zraku až slepoty, nemoci očí vedoucích až k amputacím končetin.**

**JAK ZABRÁNIT VZNIKU DIABETU 2. TYPU**

Diabetu 2. typu lze do značné míry úspěšně čelit vhodným životním stylem:

- pestrou vyváženou stravou v množství, při kterém nevzniká nadváha či obezita
- dostatkem přirozeného pohybu
- umírněnou konzumací alkoholu
- nekuřáctvím, které snižuje riziko cévních komplikací

**KDY POMÝŠLET NA DIABETES**

Signálem může být zvýšený výdej laktin moči spojený s únavou, žízní, zhoršenou chuť k jídlu. Na diabetes je třeba myslet i při jiných onemocněních, jako jsou např. kožní či močové infekce, poruchy zraku a další.

**Vydal: Liberecký kraj 2011**

Spolupracovaly:  
KHS Libereckého kraje se sídlem v Liberci  
Diabetologické centrum  
Krajské nemocnice Liberec, a. s.

KHS Libereckého kraje  
se sídlem v Liberci



# CUKROVKA

## Diabetes Mellitus

je onemocnění,  
jehož vzniku a rozvoji je možné  
do značné míry úspěšně čelit.

**Jak postupovat právě ve Vašem případě se můžete dozvědět**

- u svého praktického lékaře
- u specialistů v diabetologických poradnách
- pomoc nemocným s rizikem komplikací poskytne na doporučení specialisty nebo praktického lékaře Diabetologické centrum Krajské nemocnice Liberec

**Příznaky onemocnění**

Příznaky rakoviny střev jsou v počátcích mále, **proto zanedbnání nemoci je relativně časté.** Příznaky jsou podmíněny umístěním a velikostí nádoru, méně často jsou v popředí celkové příznaky jako sešlost a chátřání.

Průměrná doba od prvních obtíží ke stanovení diagnózy se pohybuje 3/4 roku u rakoviny konečnicku a 1 rok u rakoviny ostatních částí tlustého střeva.

Jen asi 20% pacientů s příznaky vyhledá lékaře v prvních třech měsících!

U rakoviny pravé části tlustého střeva převládají příznaky celkové a to hubnutí a chudokrevnost.

Rakovina levé poloviny tlustého střeva se projevuje krvácením, poruchami průchodnosti tlustého střeva, které jsou provázeny kolkovitými bolestmi břicha a změnou charakteru stolice (střídání průjmu a zácpy, jiné vyprazdňování, než bylo dříve).

Rakovina přičného tlustého střeva je vzácnější a většinou se projevuje jako **dyspeptický syndrom** (změna v břišním komfortu – poruchy vyprazdňování, nadýmání, může být krev ve stolici, bolesti břicha trvalého rázu nebo kolkovitě).

Rakovina konečnicku se projevuje tzv. **tenesmy**, což je bolestivé nutkání na stolicí, při němž dochází k odchodu menšího množství stolice smíšené s malým množstvím krve nebo hnisu.

**Skutečnost, že máte hemoroidy nevylučuje krvácení ze zhubného nádoru.**

**Předpoklad úspěšné léčby u všech onemocnění je aktivní zájem o své zdraví. U nádorů tlustého střeva toto platí zvlášť. Návštěva lékaře ihned při projevu prvních příznaků je pro výsledek léčby stejně důležitá jako dodržování správné životosprávy.**

**Vydal: Liberecký kraj 2011**

Spolupracovaly:  
KHS Libereckého kraje se sídlem v Liberci  
Gastroenterologické centrum  
Krajské nemocnice Liberec, a. s.

KHS Libereckého kraje  
se sídlem v Liberci



# PREVENCE NÁDORŮ TLUSTÉHO STŘEVA A KONEČNÍKU

Rakovina tlustého střeva je civilizační onemocnění. U nás je nejčastějším zhoubným nádorem trávicího ústrojí a druhou nejčastější orgánovou lokalizací nádorového bujení u obou pohlaví.

**Jak postupovat právě ve Vašem případě se můžete dozvědět**

- u svého praktického lékaře
- v Komplexním onkologickém centru Krajské nemocnice Liberec, a. s.
- ve spolupráci s praktickým lékařem u specialisty gastroenterologa v Liberci, České Lípě, Jablonci n/N, Semilech, Turnově, Jilemnici, Frydlantě a Tanvaldě





# STOP zhoubnému onemocnění tlustého střeva a konečníku

**Každý rok** v Libereckém kraji **zemře** na rakovinu tlustého střeva a konečníku **dvě stě lidí**.

Kolorektální karcinom **útočí pomalu, ale účinně**.

*„Abych vás potěšil, vůbec to nebolí. Vám všem, komu je po padesátce, a máte takové sklony, jako mám já nebo jako můj kámoš Pivrnec, běžte si to zkontrolovat, bude vám líp.“ Kreslíř Petr Urban*

#### **Je vám 50-54 let?**

1x za rok požadujte u praktického lékaře nebo gynekologa provedení testu na skryté krvácení ve stolici (TOKS).

#### **Je vám nad 55 let?**

1x za dva roky požadujte u praktického lékaře nebo gynekologa test TOKS nebo 1x za 10 let screeningovou kolonoskopií.

**Rychlý test zvládnete i sami.** Navštivte lékárnu a žádejte test okultního krvácení do stolice. V případě pozitivního výsledku vyhledejte praktického lékaře.

# Příklady plánovaných projektů 2012



- **Zdravý zoubek –** sociálně slabé skupiny, děti v dětských domovech, spolupráce s **Majákem a školami** – proškolení studentů
- **Prevence, diagnóza a léčba maladaptivních reakcí po povodních,** spol. s **VPL, obce**
- **Sledování úrazů hlavy,** **Krajská nemocnice Liberec, BESIP**
- **„Zdravá restaurace“ –** spol. s **VZP, odbor kultury,...**

# Výzva k předkládání žádostí o dotaci z Grantového fondu LK – resort zdravotnictví

**GF4 „Podpora zdravotnických vzdělávacích programů“**

**GF5 „Podpora zdravotnických preventivních a léčebných programů“**



# Výzva k předkládání žádostí o dotaci z Grantového fondu LK – resort zdravotnictví



<b>Správce programu</b>	<b>Odbor zdravotnictví Krajského úřadu Libereckého kraje</b>
<b>Hodnotící orgán</b>	<b>Výbor zdravotnictví Zastupitelstva Libereckého kraje</b>
<b>A. Předmět podpory</b>	<b>Zdravotnické vzdělávací programy Zdravotnické preventivní a léčebné programy</b>
<b>B. Okruh žadatelů</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- obce</li> <li>- příspěvkové organizace zřizované Libereckým krajem a obcemi LK</li> <li>- nestátní neziskové organizace s působností na území Libereckého kraje</li> </ul>
<b>I. Základní kritéria hodnocení žádosti</b>	<p><b>Soulad projektu se záměry Zdravotní politiky Libereckého kraje</b></p> <p><b>Rozsah a význam projektu (počet osob dotčených realizací projektu, místní, regionální význam a pod.)</b></p>



**Děkuji za pozornost**