

Spojujeme města

30 let!

www.ZdravaMesta.cz

ZDRAVÁ MĚSTA

KDO JSME

A KAM JDEME ?

What is the WHO European Healthy Cities Network?



88 Designated Cities

20 National Networks

1300+ Cities

165 Million People

World Health Organization

European Region

ZDRAVÉ MĚSTO ...



NÁZORY OBYVATEL

PATRIOTISMUS



BUDOVÁNÍ KOMUNITY



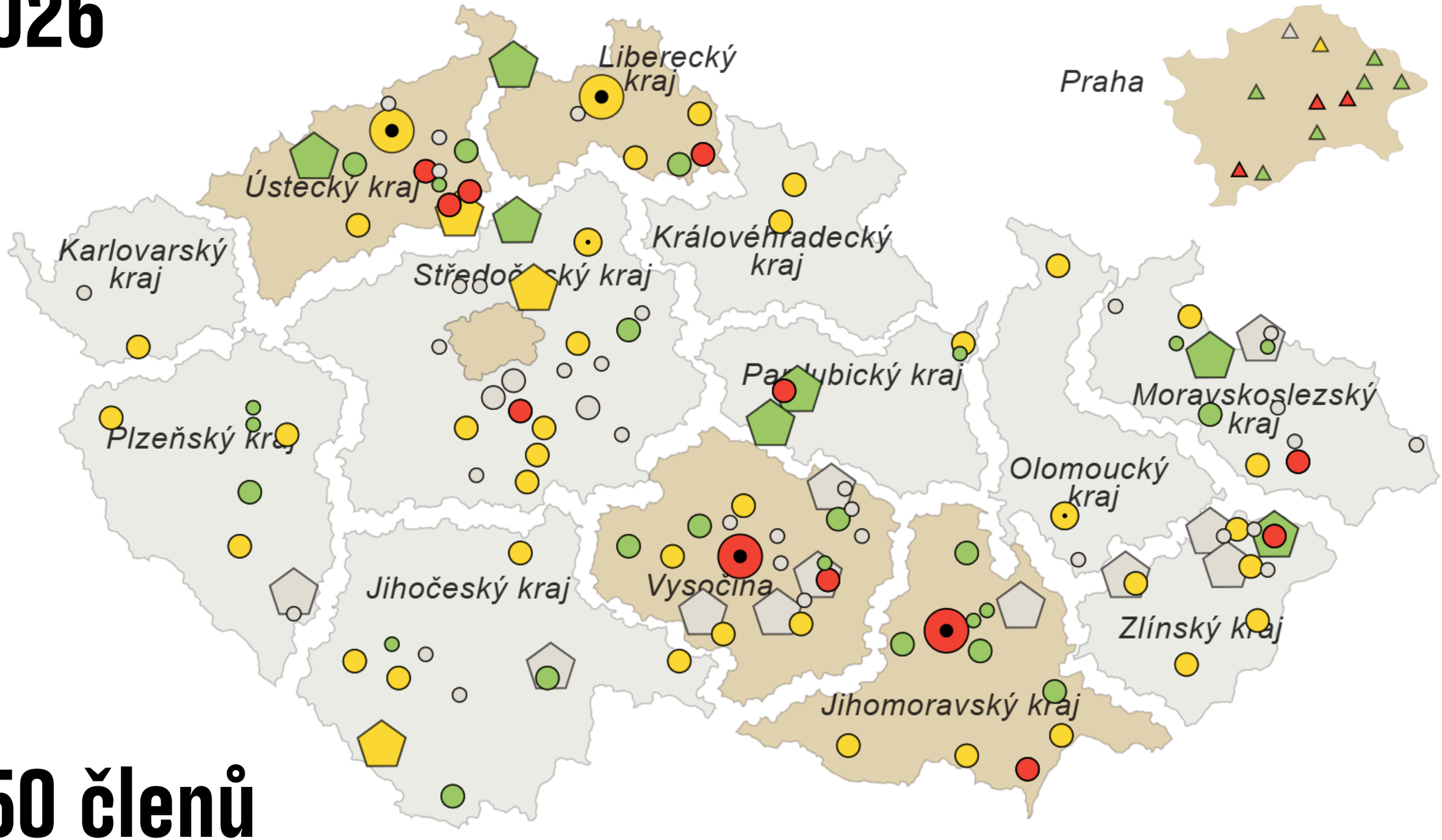
STRATEGIE

DATA, ANALÝZY



ŘÍZENÍ ROZVOJE

2026



150 členů

JSME/JSTE VIDĚT: zdravamesta.cz

Trutnov

Web provozuje NSZM ČR

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Vývoj portálu je financován za podpory Operačního programu Zaměstnanost

Zdravé město Trutnov

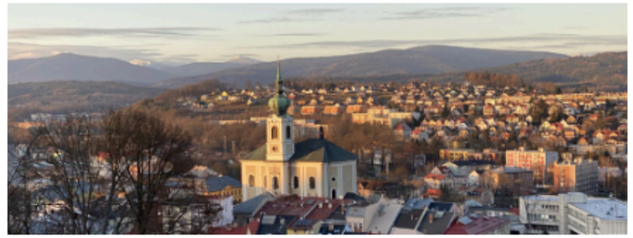
Trutnov

Člen NSZM ČR od 2024

Hlavní web města
Participativní rozpočet

Liga NSZM

2024
Začáte čník



Politik programu Zdravé město

Ing. arch. Michal Rosa
starosta
telefon +420 499 803 363
e-mail rosa@trutnov.cz

Koordinátor programu Zdravé město

Mgr. Zuzana Tancibudková
telefon +420 499 803 281
e-mail tancibudkova@trutnov.cz
Městský úřad
Slovanské náměstí 165, 54101, Trutnov

DOBRÁ PRAXE



První sezona sdílených kol ve městě

STRATEGICKÉ DOKUMENTY

Strategický plán rozvoje města Trutnov 2015-2025 2015 - 2025

.. STRATEGICKÉ DOKUMENTY



Národní síť Zdravých měst ČR (NSZM)

sledující (40 tis.) • 175 sleduji

Panel pro profesionály

Upravit | Inzerce

Reels

Zprávy

Upozornění

Vytvořit

Profil

facebook.com/NSZM.CZ

instagram.com/zdravamesta

Pro vás Sleduje

zdravames... zdravemes...

zdravamesta • 23 h
Praha



ZDRAVÉ MĚSTO SE ZABÝVÁ

VŠEMI OBLASTMI ŽIVOTA























SPOLUPRACUJEME

zdravamesta.cz/partner



Další partneři z řad odborných institucí, nevládek či médií na webu výše

LIGA NSZM ČR

Ukažte, jak umíte růst :)

Ocenění Šampionů
v SENÁTU ČR



ZAČÁTEČNÍK

Máme funkční politické a organizační zázemí, potkáváme a vzděláváme se

- deklarace ZM
- politik ZM + koordinátor ZM
- účast na Škole NSZM (1x/rok)

POKROČILÝ

Sdílíme dobrou praxi, zapojujeme veřejnost, sledujeme vlastní postup

- roční Plán zlepšování + vyhodnocení
- participace dílčí (1 akce/rok)
- zlatý certifikát koordinátora
- příklad dobré praxe

ŠAMPION

Řídíme ke zdraví, kvalitě života a udržitelnosti

- zdravotní plán/politika
- participace systémová (1x/2roky)
- ověřený příklad dobré praxe
- řízení k udržitelnému rozvoji

Metodika
NSZM
NÁRODNÍ SÍŤ ZDRAVÝCH MĚST ČR

Google translate | naše weby..

eMetodika NSZM

Všechny metodické listy
- Zdravé město OSN-WHO
- Koordinátor ZM
- Organizační nastavení
- Propagace, dobrá praxe
- Participace, komunita
- Strategické řízení

50+
NÁVODŮ + VIDEÍ

METODIKA NSZM ČR - Návody pro Zdravá města, obce, regiony

Webový portál "Metodika NSZM" nabízí zkušenosti, návody a doporučení pro postup Zdravých měst, obcí, regionů v Česku ke kvalitě života, zdraví a udržitelnému rozvoji. Jde se o rozsáhlou know-how bázi, která je rozvíjena od roku 1998. Jejím základem je systém místního zlepšování (inovací) "BRÁNA", který byl oceněn jako *Worldwide Project EXPO 2000*.

Rozvoj Metodiky vychází ze zkušeností jednotlivých municipalit a regionů v programu Zdravé město WHO. Průběžně jsou doplňovány informace v rámci dlouhodobé spolupráce s WHO, ICLEI, Energy Cities a řadou dalších odborných partnerů. Odborné pohledy na udržitelný rozvoj garantuje Univerzita Karlova (COŽP) spolu s týmem expertů na jednotlivá témata.

Gestorem a správcem Metodiky je mezinárodně certifikovaná asociace Národní síť Zdravých měst ČR, platforma pro spolupráci 130 Zdravých měst, obcí a regionů v Česku.

začátečníci | pokročilí | šampioni

VŠECHNY METODICKÉ LISTY

+420 602 126 213 | info@zdravamesta.cz
Jak postupuje Zdravé město, obec, region?
Nevíte si rady?
Chcete zjistit zkušenosti odjinud?
Volejte, pište, jsme tu pro Vás!

Upozornění | Vzhledem k tomu, že návody z Metodiky NSZM ČR byly opakovaně předmětem komerčních aktivit různých organizací, je vstup do Metodiky umožněn pouze Zdravým městům, obcím a regionům.

TISK



SLUŽBY PRO ČLENY

základ

- dobrá praxe
- síťová spolupráce
- vzdělávání
- propagace

dobrá praxe

SDÍLÍME, INSPIRUJEME (SE)



media / PR

JSME / JSTE VIDĚT























































DOBRAPRAXE.CZ/SOUTEZ



DobraPraxe.cz

2000+

DOBRÝCH PRAXÍ, INSPIRACÍ

50tis.+

ZHLÉDNUTÍ v NEJpraxi

ZDRAVAMESTA.CZ

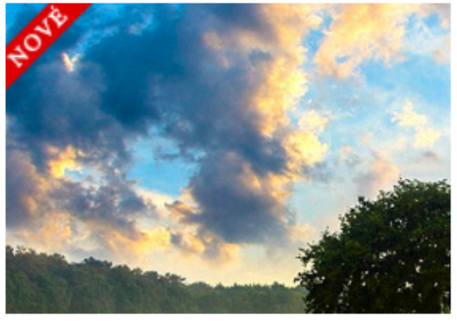
Dobrá praxe

NEJOBLÍBENĚJŠÍ



Podpora biodiverzity ve vodohospodářských areálech

HL.M. PRAHA



Edukativní měření kvality ovzduší na jižní Moravě

JIHOMORAVSKÝ KRAJ



Nebýt na to sama

BRNO

Cílem projektu je zlepšit



Program "Tvoříme prostor"

OSTRAVA



Přírodní učebna Archimedes

HODONÍN

Plánujeme s dětmi a mladými!







ŠKOLKOVÁ FÓRA

Participace s nejmenšími



Seminář

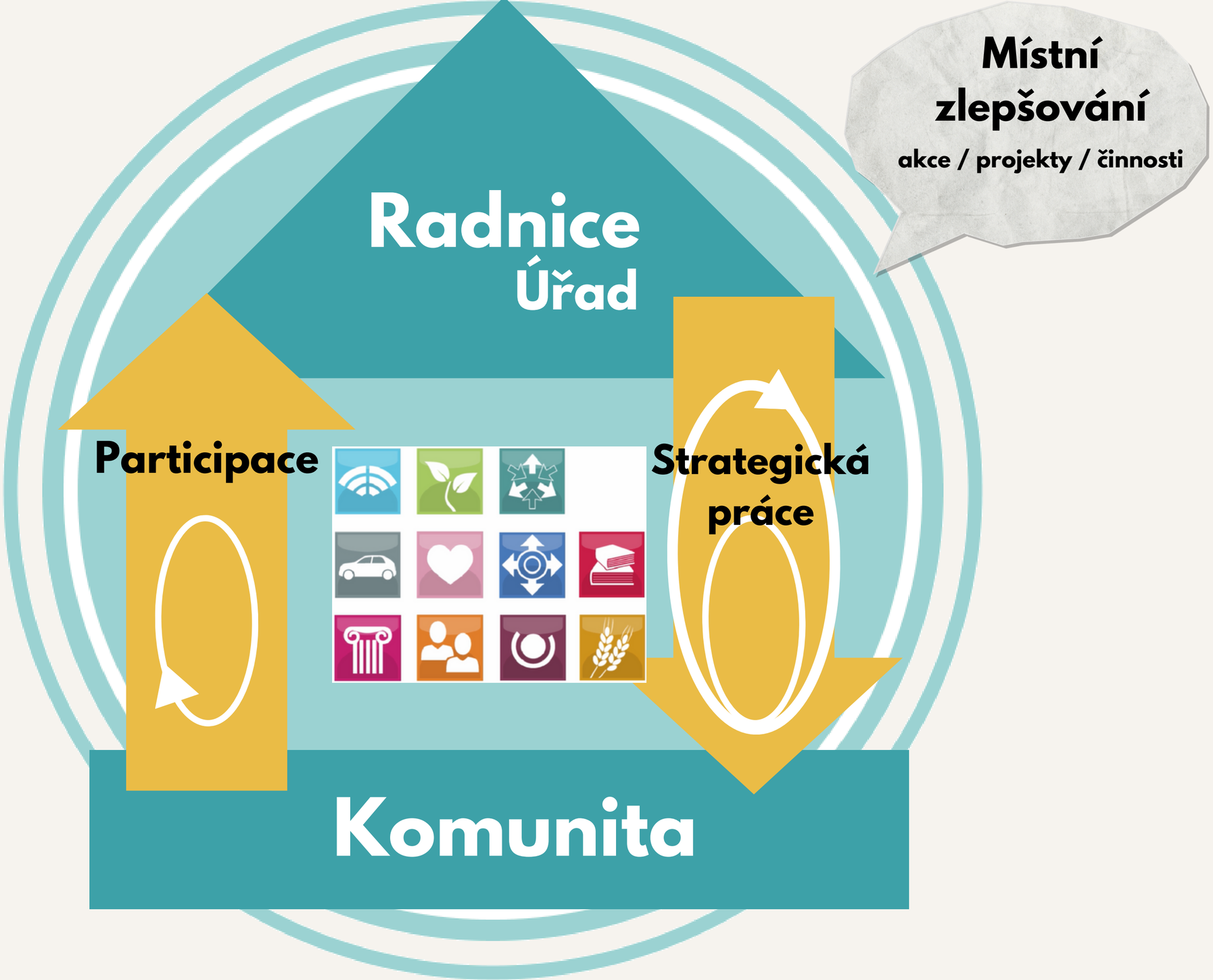
Zdravých měst

Rokycany

26.11.2025

POSTUP + praktická ukázka

Máme v tom systém

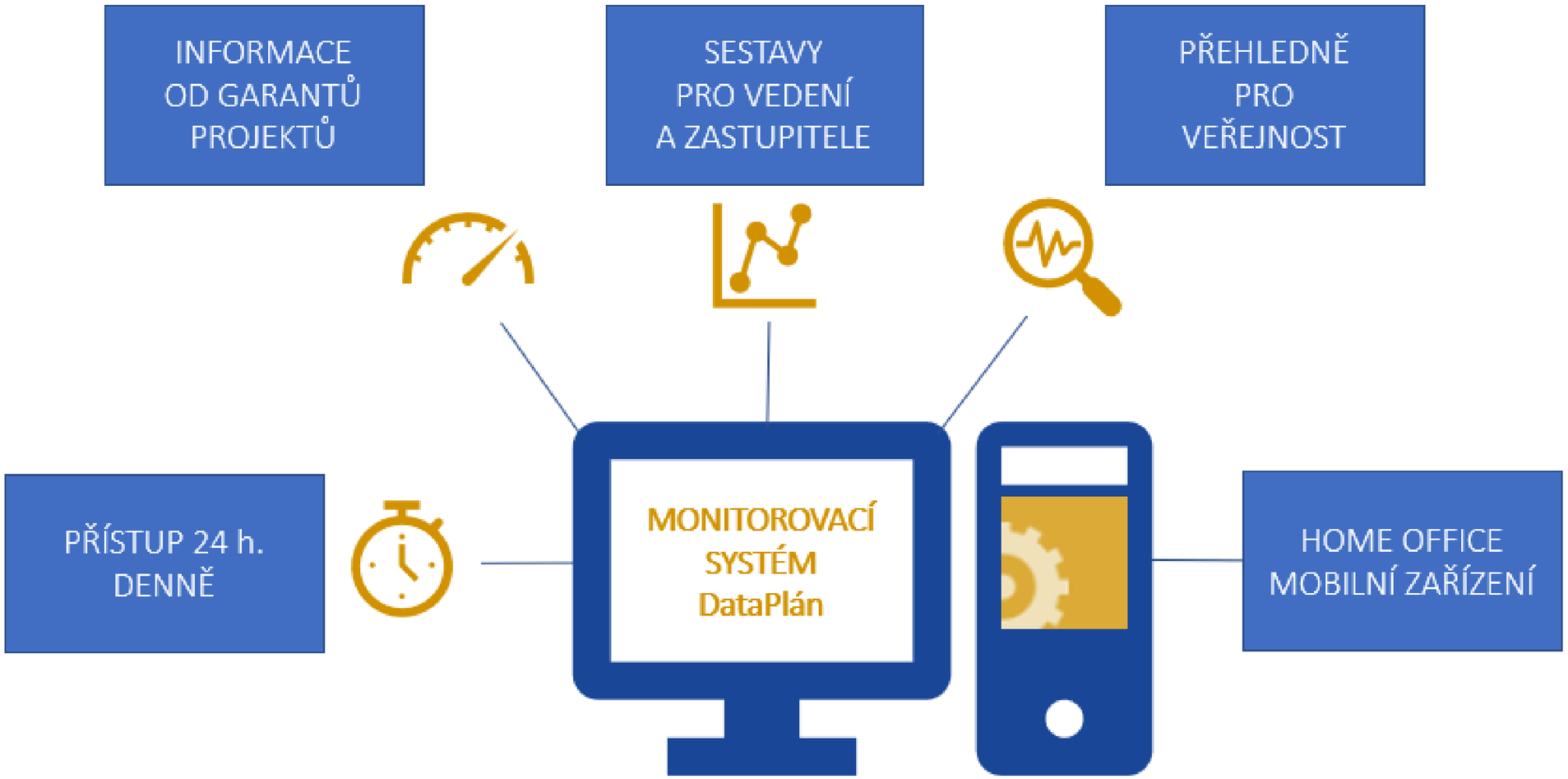


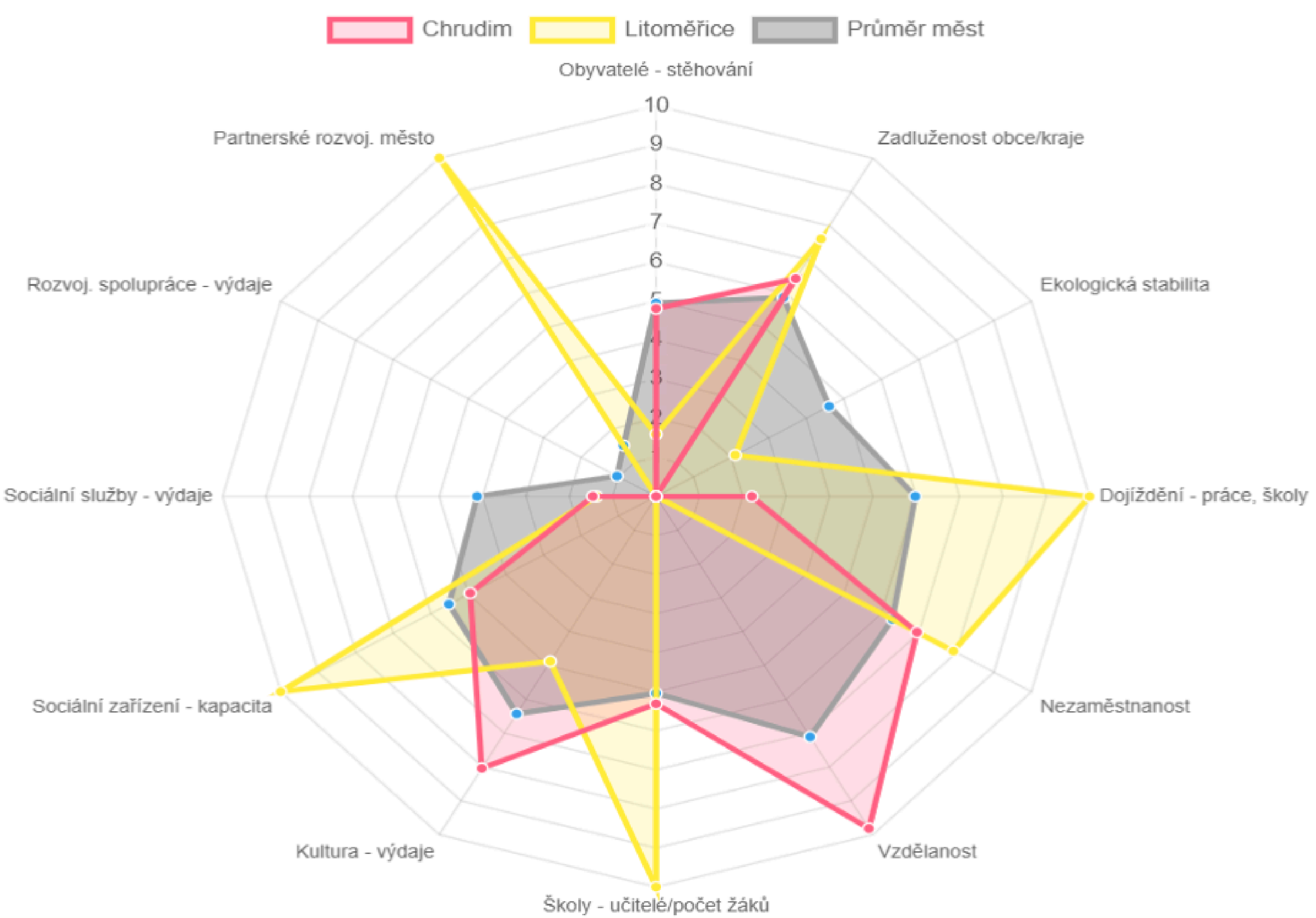
strategická práce

BEZ PLÁNU A JEHO ŘÍZENÍ TO NEJDE



CityPROJEKT- přehledně uvnitř i navenek




Chrudim
Litoměřice
Průměr měst
Obyvatelé - stěhování
Zadluženost obce/kraje
Ekologická stabilita
Dojíždění - práce, školy
Nezaměstnanost
Vzdělanost
Školy - učitelé/počet žáků
Kultura - výdaje
Sociální zařízení - kapacita
Sociální služby - výdaje
Rozvoj. spolupráce - výdaje
Partnerské rozvoj. město
10
9
8
7
6

Zdravé město Břeclav

24 825
ob. s trvalým pobytem

1 765,1
ob. na 1 km²

Věková struktura



0-14 let	14,5 %
15-64 let	63,6 %

Vzdělanostní strukt...



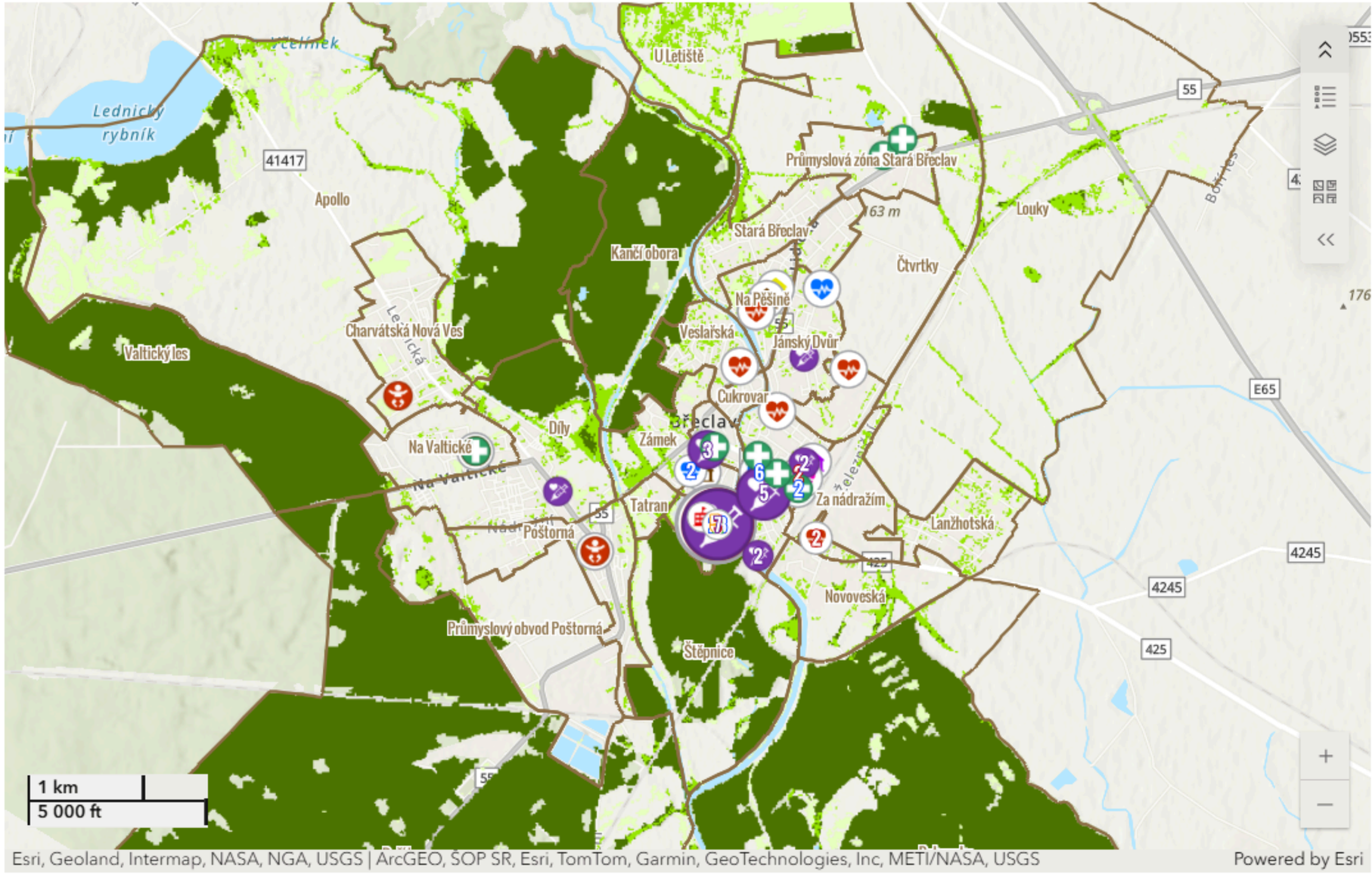
bez vzd./ZŠ	16 %
SŠ/Vyučení bez mat.	30 %

15
všeob. lékařů

6
dětských lékařů

21
stomatologů

2
pečovatelských služeb



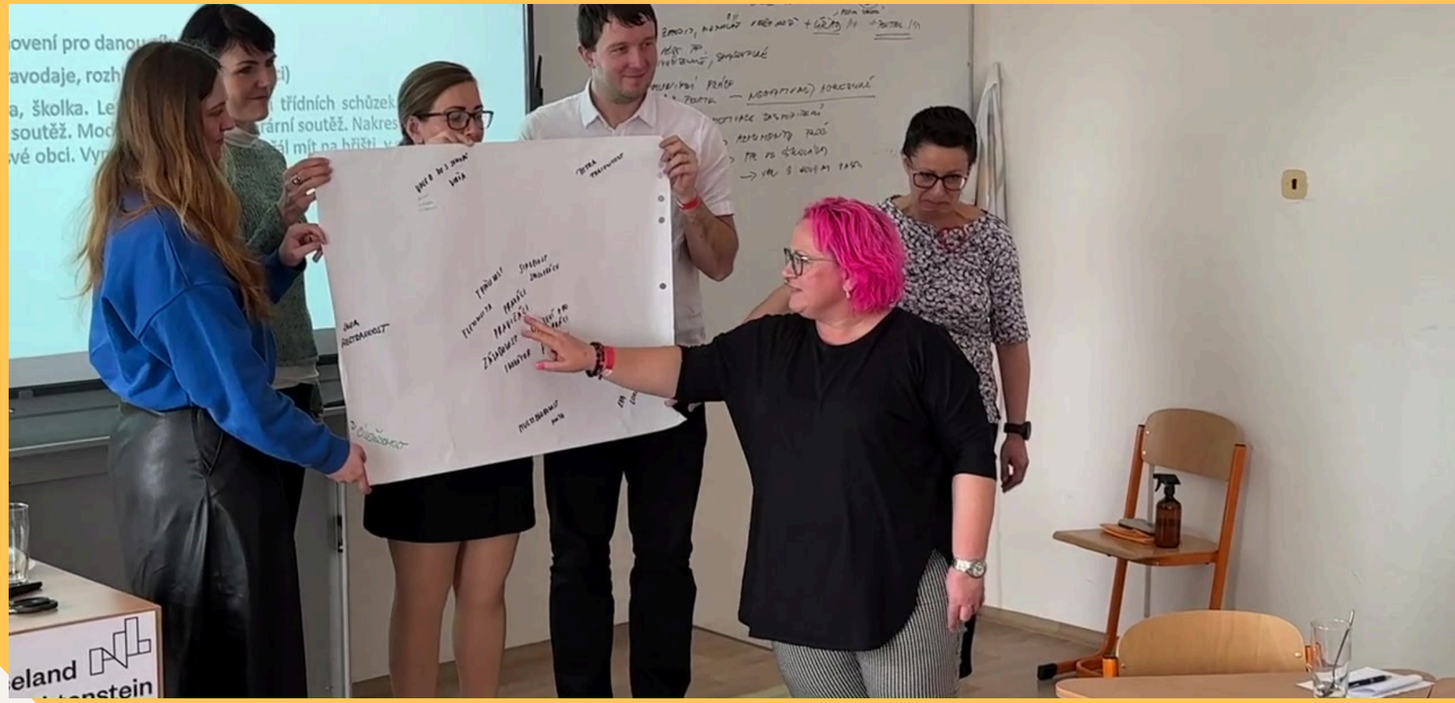
vzdělávání

UČÍME SE SPOLU



- **Školy Zdravých měst**
  - Školení s lektory
- Nácvik dovedností
  - **Diskuse politiků**
- Setkání v krajích
  - Setkání městských částí
    - **online TV vysílání**
      - Webináře
- **e-Rozvojovny, eŠkoličky**






eRozvojovna
pro členy
AI není
strašák,
ale tvůj
supernástroj!

ONLINE SÉRIE POKRAČUJE

MODERNÍ MĚSTA III.

praxe starostů

TÉMATA, DOTAZY, ZKUŠENOSTI

MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR

moderní obec

27.5. Investice a bydlení

16.9. Krizové řízení

14.10. Architekti ve městech

27.11. Zapojování mladé generace

www.ZdravaMesta.cz/
webinar-PraxeStarostu-2025





27.5.
Investice a bydlení
BARBORA RAKOVÁ, SFPI
JAKUB MATUŠKA, Břeclav

16.9.
Krizové řízení
TOMÁŠ HRADIL, Krnov
TOMÁŠ VLAZLO, Jeseník









14.10.
Architekti ve městech
ALEXANDROS KAMINARAS, Velké Meziříčí
EVA KOVÁŘÍKOVÁ, Platforma městských architektů

27.11. Zapojování mladé generace
LUKÁŠ RADA, Rokycany
VĚRA ZAGOROVÁ, MŠ Rokycany





ZdravaMesta.cz


TÉMATA
MĚSTA ŽIJÍ!
KONFERENCE 2026 A ŠKOLA ZDRAVÝCH MĚST
25. - 27. 3. 2026
HRAD LITOMĚŘICE
REGISTRACE
ZdravaMesta.cz



VÍME JAK NA TO!

PŘIDEJTE SE

Zdravá města, obce, regiony České republiky

Spojujeme města

30 let!

DĚKUJI ZA POZORNOST A SPOLUPRÁCI

PETR ŠVEC

E: svec@zdravamesta.cz
T: 602 500 639

www.zdravamesta.cz