

O asociaci NSZM ČR



Zdravá města, obce, regiony
České republiky

Národní síť Zdravých měst České republiky

26 let postupu
ke kvalitě života, zdraví
a udržitelnosti



Založeno
starosty
1994



Zdravá města, obce, regiony
České republiky



Zdravá města, obce, regiony
České republiky



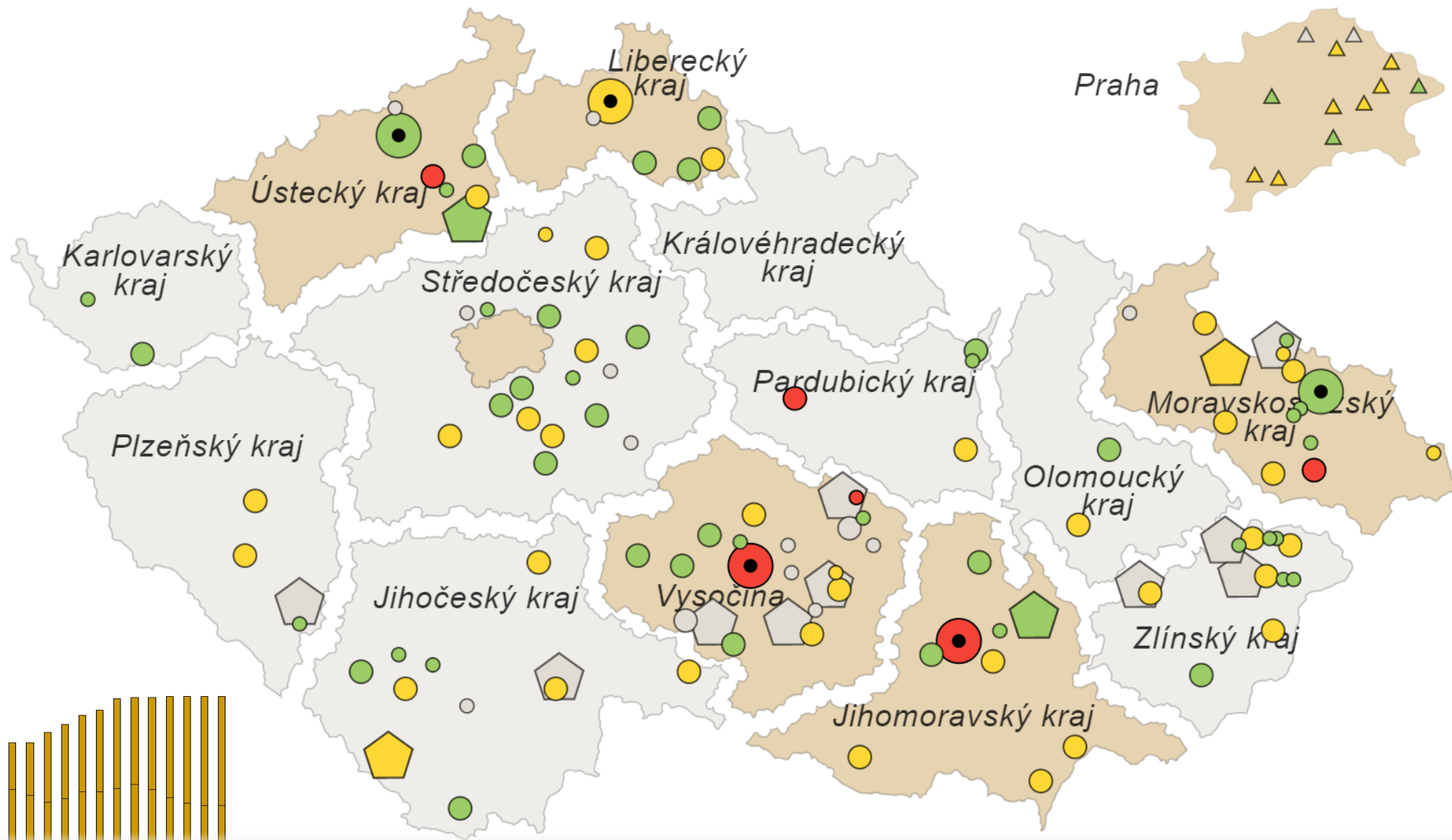
www.ZdravaMesta.cz



ASOCIACE NSZM ČR

Zdravá města, obce, regiony v Česku

2021



131 členů NSZM (města, kraje, mikroreg., MAS, obce) – **56%** obyvatel ČR



Zdravá města, obce, regiony
České republiky

VÝROČNÍ ZPRÁVA

www.ZdravaMesta.cz/Vyrocka

Odborně zaměřená asociace

spolupráce

s desítkami expertů

- univerzity, VŠ, instituce, NNO



.. UK a mnoho dalších



Zdravá města, obce, regiony
České republiky



Partneři NSZM ČR

institute, univerzity, organizace

MEZINÁRODNÍ

Světová zdravotní organizace [WHO–OSN]

Energy-Cities *evropská asociace měst*

ICLEI *globální asociace měst*

ČESKÁ REPUBLIKA

Ministerstvo vnitra

Ministerstvo pro místní rozvoj

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Ministerstvo zdravotnictví

Ministerstvo životního prostředí

Univerzita Karlova

CzechInvest

Český statistický úřad (ČSÚ)

Státní zdravotní ústav (SZÚ)

Svaz měst a obcí, SMS, NS MAS ... *a mnoho dalších*

Národní síť Zdravých měst ČR

Mezinárodní certifikace WHO-OSN



Zdravá města, obce, regiony
České republiky





... „zdravé město“ je
pro nás prestižní
značkou,
jsme členy elitního
klubu obcí

...řekli
O SVÉM ZDRAVÉM MĚSTĚ





OSN: Cíle udržitelného rozvoje (SDGs)

UN Agenda 2030, WHO Health 2020



Témata udržitelného rozvoje pro město / region

dle SDGs a mezinárodních Aalborských závazků udržitelných měst

- 1. Správa věcí veřejných a územní rozvoj
- 2. Životní prostředí
- 3. Udržitelná spotřeba a výroba
- 4. Doprava a mobilita
- 5. Zdraví
- 6. Místní ekonomika a podnikání
- 7. Vzdělávání a výchova
- 8. Kultura a místní tradice
- 9. Sociální prostředí
- 10. Globální odpovědnost



Služby pro členy



Zdravá města, obce, regiony
České republiky



„ŠKOLY“, ŠKOLENÍ, WEBINÁŘE
Naučte se být úspěšní



KONZULTACE NA „MÍRU“
„Přítel na telefonu“ i podpora v místě



SDÍLENÍ A SPOLUPRÁCE
Inspirujte (se)!



OBČANŮ
Zapojte je nejčastěji aktivně a dobře



PARTICIPATIVNÍ ROZPOČTY A ANKETY
Participativní rozpočty, elektronické hlasování



MLADÁ A ŠKOLNÍ FÓRA
Nezapomínejte na mladou generaci



DATA PRO VÁS
Jak jste dobří v kvalitě života



TÉMATO ROZVOJE
Poradte se s experty



STRATEGIE A KVALITA
Plánujte a řiďte efektivně

www.ZdravaMesta.cz/sluzby
orientační přehled služeb NSZM



Služby pro členy **Medializace**



Zdravá města, obce, regiony
České republiky



TV Zdravá města

15.1.
Pá 10:00



S politiky na téma.. URBANISMUS - role města, možnosti i rizika

Nový seriál TV Zdravá města "S politiky na téma", tentokrát věnovaný urbanismu. Poslechněte si zkušenosti ze Zdravého města LIBEREC a Zdravé městské části PRAHA 10. [..více](#)



26.1.
Út 10:00



FINANCE PRO MĚSTA: Operační program ŽP a SFŽP

.. aktuality z oblasti financí na projekty obcí, měst a regionů. Na TV Zdravá města si poslechněte praktická doporučení, novinky OPŽP a SFŽP, diskutujte s ředitelem Sekce řízení OPŽP...[více](#)

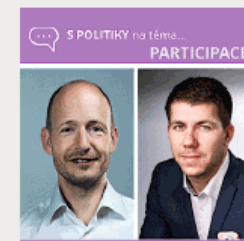


2.2.
Út 10:00



S politiky na téma.. PARTICIPACE - jak komunikovat s obyvateli?

Sledujte další díl seriálu "S politiky na téma" - tentokrát o participaci a způsobech, jak zapojit obyvatele do rozhodování. Jaké jsou zkušenosti Zdravého města ZNOJMA a Zdravé městské části PRAHA 11? [..více](#)



Služby pro členy

Sdílení dobré praxe



Zdravá města, obce, regiony
České republiky



...DÍKY SÍŤOVÉ
SPOLUPRÁCI
MÁME ŘADU
INSPIRACÍ A
OSVĚDČENÝCH
PRAXÍ

...řekli
O SVÉM ZDRAVÉM MĚSTĚ





= DOBRÁ PRAXE =

sdílení mezi Zdravými městy, obcemi, regiony



Dobrá praxe

/ GALERIE UDRŽITELNÉHO ROZVOJE

Tematický web Národní sítě Zdravých měst

DOBRÁ PRAXE

STRATEGIE

POROVNÁNÍ MĚST

INDIKÁTORY

ODKAZY

VIDEO



vyhledávání



vyberte téma...



Zdravé a udržitelné město

.. postupuje ke kvalitě života, zdraví a udržitelnému rozvoji, řídí a měří své postupy. Aktivně zapojuje občany, dlouhodobě a systémově se zabývá těmito tématy ..

...ČTI VÍCE

Naleznete ZDE ..

- .. dobrou praxi, prověřená řešení a zajímavé inspirace
- .. ukázky strategií a koncepcí
- .. zajímavé domácí i zahraniční info zdroje
- .. inspirativní videa měst, obcí a regionů
- .. možnost odběru novinek z tematických e-konferencí.

...O WEBU

www.DobraPraxe.cz



MĚSTO PRO VŠECHNY GENERACE

témata a weby NSZM



www.MestoMladym.cz

[přehled příkladů dobré praxe]



MĚSTO PRO VŠECHNY GENERACE

témata a weby NSZM

MĚSTA PŘÁTELSKÁ SENIORŮM



Inspirace pro města, jak vycházet
vstříc seniorům a jak využít potenciál

www.MestoSeniorum.cz

[podle knihy WHO, praktické ukázky a nástroj pro města]



MĚSTO PRO AKTIVNÍ ŽIVOTNÍ STYL

témata a weby NSZM



www.MestoPohyb.cz

[ve spolupráci s Univerzitou Palackého v Olomouci]



Jdeme příkladem zaváděním
městského energetického
managementu.

Ladislav Chlupáč, starosta města Litoměřice, Česká republika

Radnice Mirov
náměstí 15/7

Je tato budova hospo



Energie
Spotřeba

CO₂
Emise

Velmi úsporná budova



Inspirace z Litoměřic: [Energetický management](#)
a správa majetku ve Zdravém městě



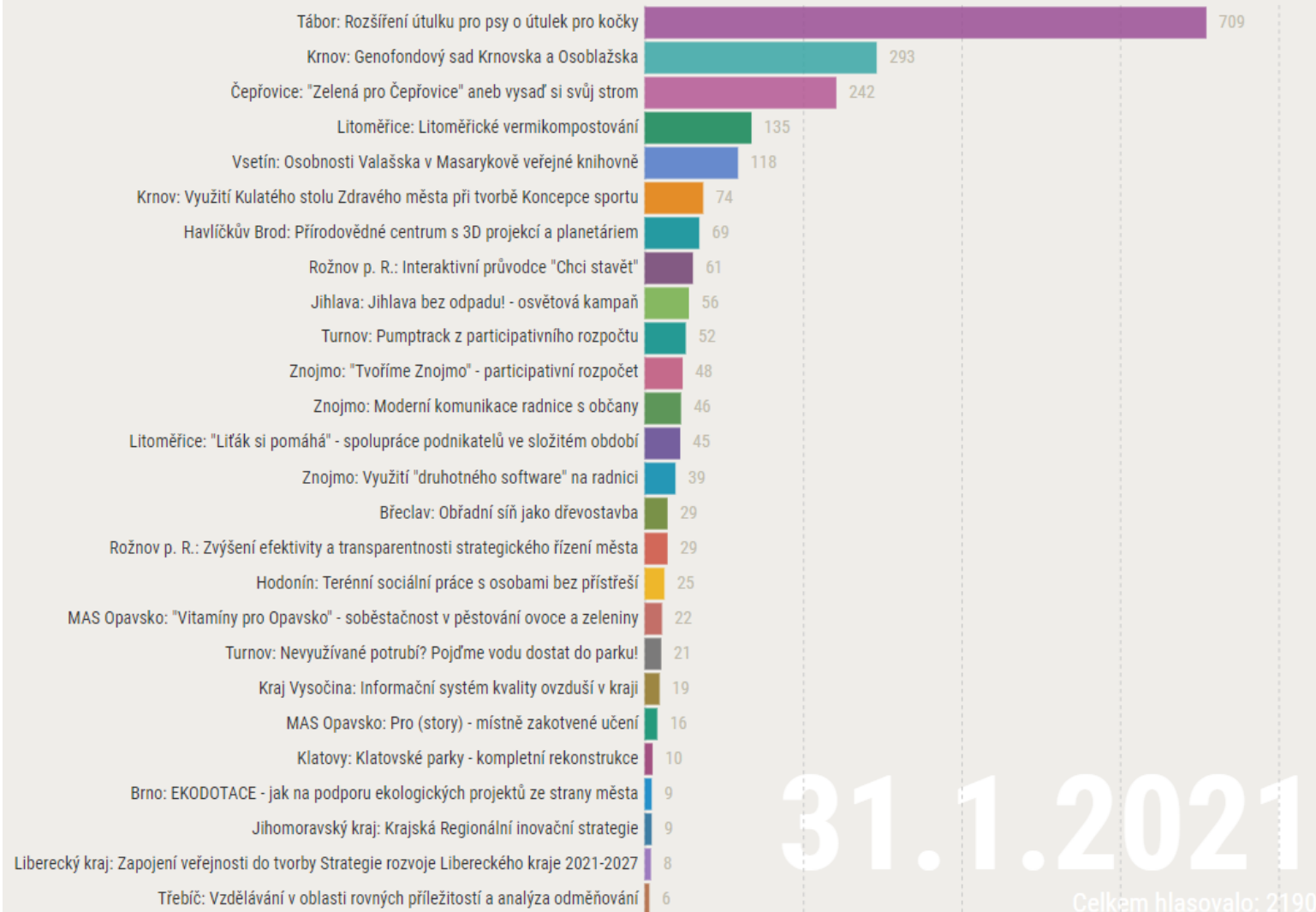
Inspirace z Křižánek: [Lokální měna](http://www.obeckrizanky.cz/lokalni-mena)
podpora místní ekonomiky ve Zdravé obci

Soutěž o NEJpraxi Zdravých měst, obcí, regionů

facebookové hlasování



.. na FB shlédlo více než
70 000 lidí



www.ZdravaMesta.cz/NEJpraxe2020

Služby pro členy **Participace**



Zdravá města, obce, regiony
České republiky

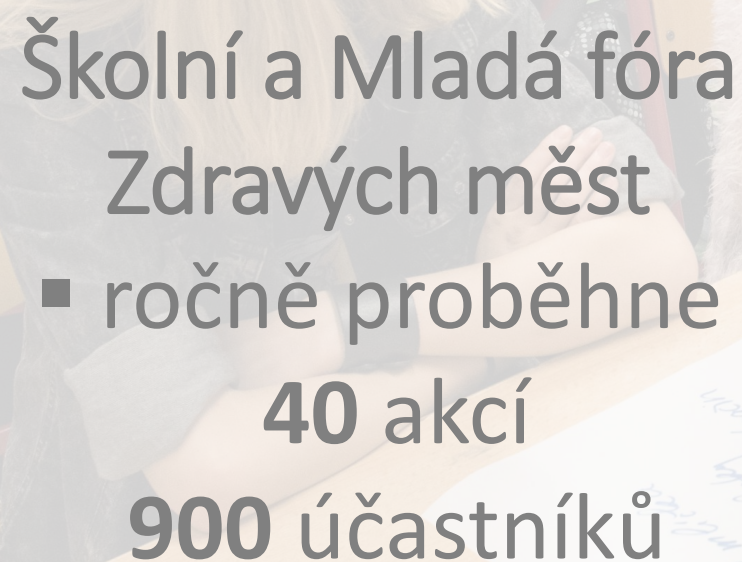


= VEŘEJNÁ FÓRA a KULATÉ STOLY =

osvědčené akce Zdravých měst, obcí, regionů

Veřejná fóra
a Kulaté stoly
Zdravých měst
▪ ročně proběhne
45 akcí
3500 účastníků

www.ZdravaMesta.cz/Forum



Školní a Mladá fóra
Zdravých měst

- ročně proběhne
40 akcí
900 účastníků

www.ZdravaMesta.cz/SkolniForum

POCITOVÉ MAPY

Zjistěte, kde se lidem ve vašem městě líbí!

**Pocitové mapy
na akcích
Zdravých měst**



**eAnkety
k ověření
výstupů z akcí
Zdravých měst**

Pocitové mapy a moderní způsoby hlasování
atraktivní součást akcí Zdravých měst, obcí, regionů

Pocitová mapa Zdravá Praha 2021



Jak se Vám žije, pracuje a tráví čas (nejen) ve Vaší městské části? Ukažte svůj pocit v mapě!



[Celopražská pocitová mapa](#)
velká kampaň Zdravého města / kraje

VAŠE
HLASY
ROZHODNOU!

**TVOŘÍME
ZNOJMO**

[Participativní rozpočet](#)

úspěšná podpora aktivity obyvatel Zdravého města

Služby pro členy

Strategie
Akční plány
Projekty



Zdravá města, obce, regiony
České republiky



...DOKÁŽEME
STRATEGICKY ŘÍDIT
K UDRŽITELNÉMU
ROZVOJI

...řekli
O SVÉM ZDRAVÉM MĚSTĚ





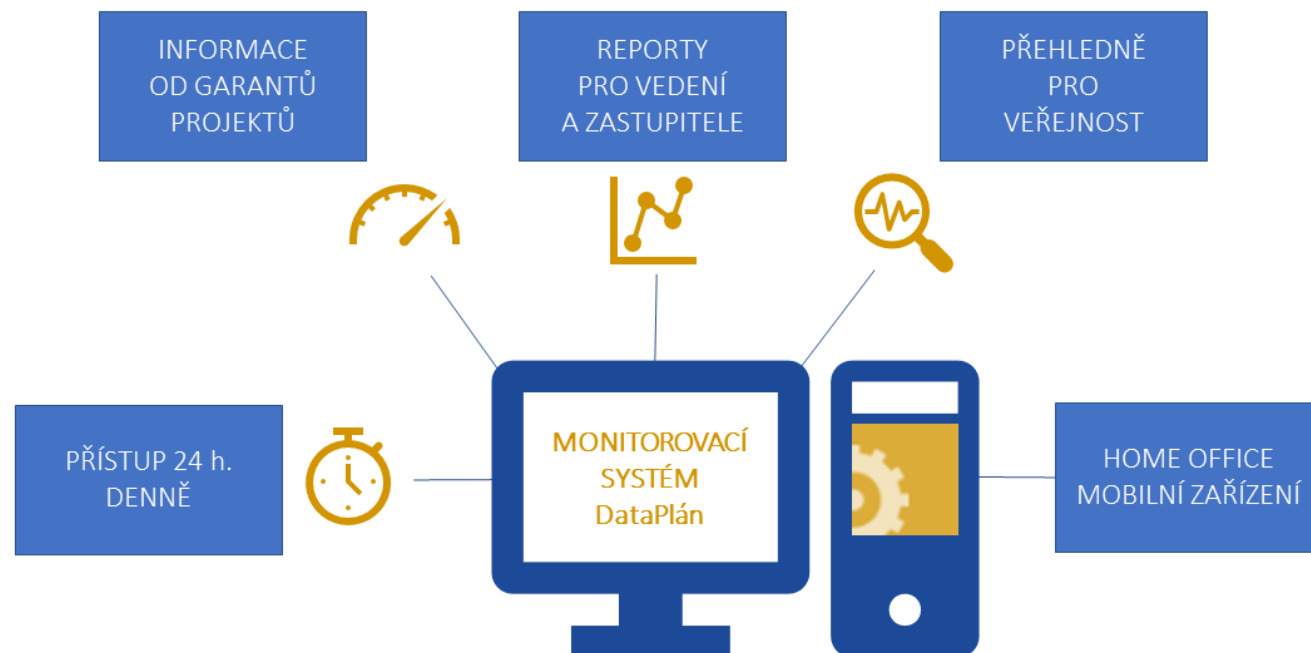
= STRATEGIE, ŘÍZENÍ =

výhodné expertní služby NSZM pro členy



Strategický plán rozvoje města
Štětí 2014-2024

Aktualizace 2020
Akční plán 2021-2024





= AKČNÍ PLÁNY, PROJEKTY =

výhodné expertní služby NSZM pro členy



1. Kvalitní veřejný prostor / Technická infrastruktura a majetek města

1.1
Sídliště a veřejná
prostranství

1.2
Infrastruktura a služby
v místních částech

1.3
Efektivní správa
majetku města

1.4
Technologická zlepšení
pro život ve městě

1.1.1
Revitalizace sídlišť a
veřejných prostranství

1.2.1
Dopravní komunikace v
místních částech

1.3.1
Modernizace,
ekologizace a úspory v

1.4.1
Projekt SMART City
("chytré město")

B. Environmentální oblast (životní prostředí, územní rozvoj, doprava, bydlení)

B.1 ZAJISTIT KVALITNÍ ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ S DŮRAZEM NA UDRŽITELNÝ ROZVOJ

B.1.1 Rozvíjet efektivní odpadové hospodářství

Související projekt	Stádium
Transporta monitoring	6. Projekt ukončen (sledována udržitelnost)
Podpora domácího kompostování města Chrudim	5. Projekt probíhá
Dost bylo plastů	4. Podána žádost o dotaci
Separáční dvůr Chrudim - projektové a inženýrské činnosti	2. Schválený záměr
Třídění bioodpadu od rodinných domů	2. Schválený záměr
Velký separáční dvůr PZ západ	2. Schválený záměr

Služby pro členy

Indikátory, Analýzy



Zdravá města, obce, regiony
České republiky



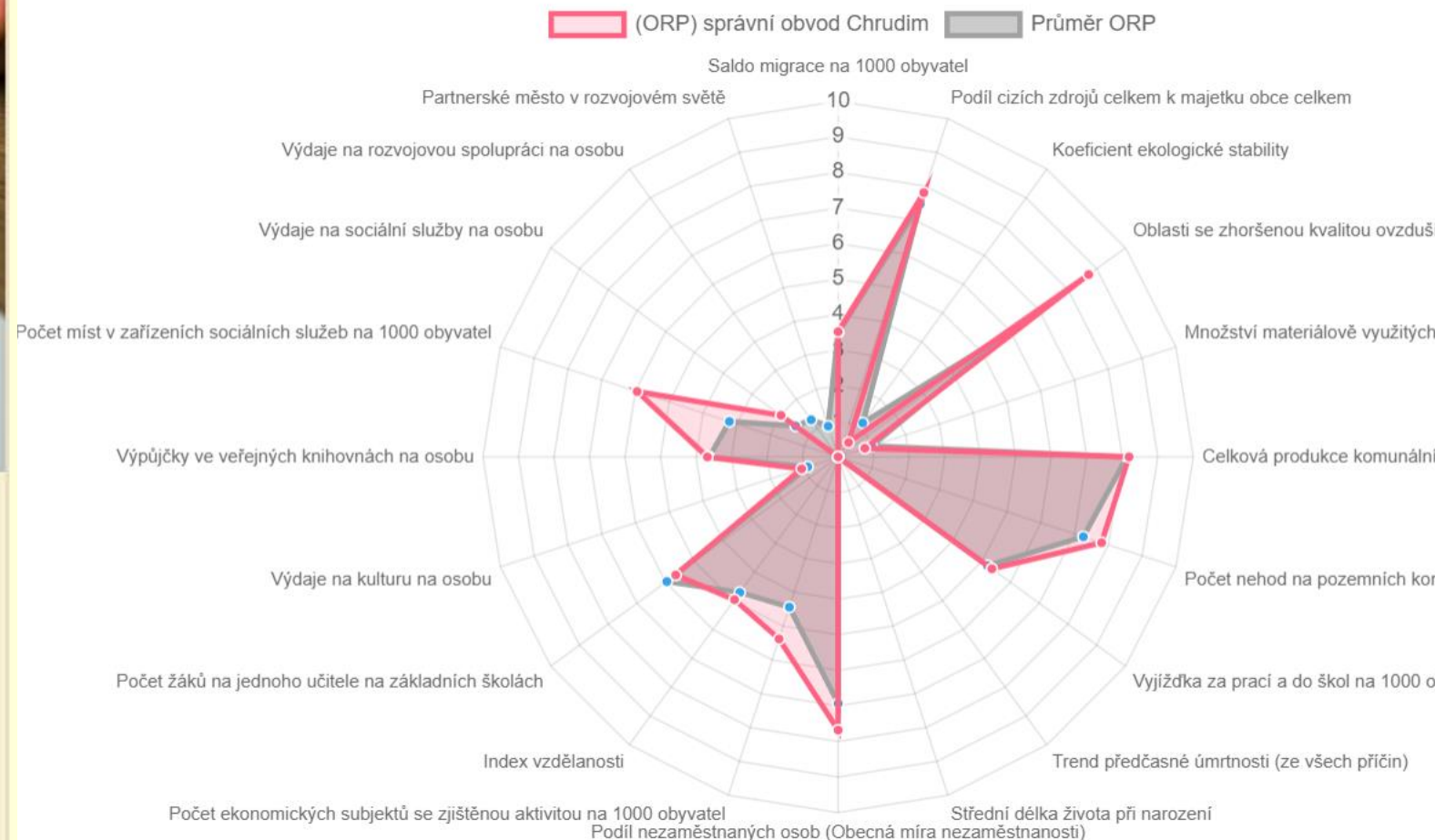
= INDIKÁTOR, BENCHMARK ÚZEMÍ =

výhodné expertní služby NSZM pro členy



DATA PRO VÁS

Jak jste dobří v kvalitě života





? 4.1.1 Jakým způsobem probíhá budování infrastruktury pro podporu environmentálně šetrných druhů (vyhrazené jízdní pruhy, přednost MHD na světelných křižovatkách, budování cyklostezek, chodníků, vyhrazených pruhů pro cyklisty, bezpečné trasy pro osoby se sníženou schopností pohybu a orientace, + dopravní značení cyklotras)?

Chrudim: Audit udržitelného rozvoje 2016

Realizace doprovodné infrastruktury je prováděna především za situace, kdy je nutno provést rozsáhlou výstavbu nebo rekonstrukci a v případě, že to místní poměry dovolují.

Parkoviště pro zdravotně postižené:

Jihlava: Audit udržitelného rozvoje 2017

Cyklistická infrastruktura je budována v návaznosti na zpracovaný generel cyklistické dopravy (viz níže). Ve městě je vyznačen systém základních cyklotras.

<http://jihlava.cz/mapa/d-495973/p1=76438>

Kopřivnice: Audit udržitelného rozvoje 2017

Bezbariérovost komunikací

Nové nebo rekonstruované komunikace pro pěší a přechody pro chodce resp. místa pro přecházení jsou prováděny tak, aby byly dodrženy všechny obecně závazné technické požadavky zabezpečující jejich bezbariérové užívání

Litoměřice: Audit udržitelného rozvoje 2015

- Investice do nízkopodlažních autobusů nového provozovatele MHD (na základě požadavků města) - splňují normy EURO 5 (od 2012 nový provozovatel Busline a.s. Semily) Od roku 2012 jsou všechny tři autobusy

4.1.B Bezbariérovost komunikací

4.1.C Vybavenost cyklistickými komunikacemi

Sebehodnocení **+1**
Město dlouhodobě realizuje doprovodnou infrastrukturu s důrazem na její dostupnost a

Hodnocení oponenta **+1**
Jde o jednu z prioritních oblastí v dopravní politice města. To se snaží o dlouhodobé zlepšování

4.1.B Bezbariérovost komunikací

délka souvislých bezbariérových

Sebehodnocení **+1**
Statutární město Jihlava dlouhodobě podporuje preferenci MHD ve všech 3 jejích formách (legislativní

Hodnocení oponenta **+1**
Situace je opravdu na dobré úrovni, při udržení nastoleného trendu zavádění opatření by se

4.1.B Bezbariérovost komunikací

4.1.C Vybavenost cyklistickými komunikacemi

Sebehodnocení **+1**
Bezbariérovost komunikací:
V této podoblasti pracuje

Hodnocení oponenta **+1**
Jedná se o oblast prioritního zájmu města, především u cyklo komunikací

4.1.B Bezbariérovost komunikací

+2
Město dlouhodobě realizuje doprovodnou infrastrukturu



= EXPERTNÍ POMOC =

výhodné expertní služby NSZM pro členy



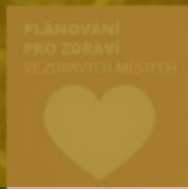
TÉMATA ROZVOJE

Poradte se s experty





= ZDRAVOTNÍ PLÁNY =
výhodné expertní služby NSZM pro členy



Zdravotní plány – koncepce podpory zdraví
ve Zdravých městech a regionech



= ZDRAVÍ V KRAJÍCH =

výhodné expertní služby NSZM pro členy



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Zdravá města, obce, regiony
České republiky



Ústecký kraj

STUDIE ŽIVOTNÍHO STYLU A ZDRAVÍ MLÁDEŽE V ÚSTECKÉM KRAJI

m e t o d i k a

Expertí NSZM pomáhají Zdravým krajům
při průzkumech zdraví mládeže

**PLÁNOVÁNÍ
PRO ZDRAVÍ**
VE ZDRAVÝCH MĚSTECH



**KLIMATICKÁ
OPATŘENÍ**
VE ZDRAVÝCH MĚSTECH



KULTURA
VE ZDRAVÝCH MĚSTECH



**UDRŽITELNÉ
BYDLENÍ**
VE ZDRAVÝCH MĚSTECH



**FINANČNÍ
ŘÍZENÍ**
VE ZDRAVÝCH MĚSTECH



**DOSTUPNÉ A ČISTÉ
ENERGIE**
VE ZDRAVÝCH MĚSTECH



Metodika postupu pro členy NSZM



Zdravá města, obce, regiony
České republiky

Základ postupu inovační systém BRÁNA

titul „Světový projekt“
EXPO 2000 v Hannoveru





**POLITICKÁ PODPORA,
ORGANIZAČNÍ NASTAVENÍ**



**KOMUNIKACE
A PARTICIPACE**



**STRATEGICKÉ
PLÁNOVÁNÍ
A ŘÍZENÍ**



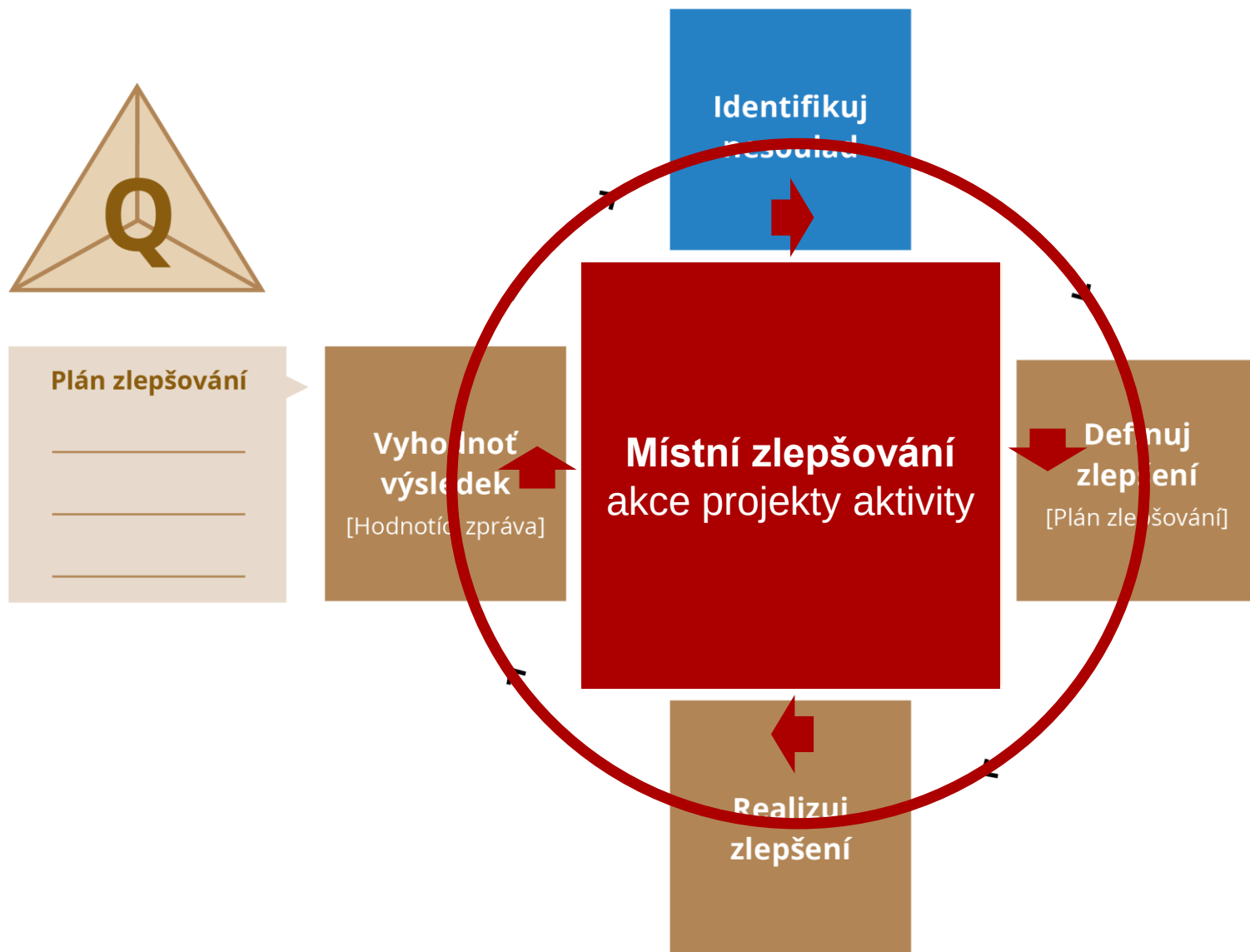
MÍSTNÍ PARTNERSTVÍ - "ŽIVÁ KOMUNITA"





Každý rok konkrétní zlepšení!

Zdravé město, obec, region





Všechny metodické listy

- Základní informace
- Organizační nastavení
- Dokumenty a nástroje
- Akce a aktivity
- Průběžné činnosti

NENAŠEL jsem, ZAJÍMÁ mě

e-Test

DataPlán: vstup do terminálu

METODIKA NSZM ČR - Návod pro Zdravá města, obce, regiony

Webový portál "Metodika NSZM" nabízí zkušenosti, návody a doporučení pro postup Zdravých měst, obcí, regionů v Česku ke kvalitě života, zdraví a udržitelnému rozvoji. Jde se o rozsáhlou know-how bázi, která je rozvíjena od roku 1998. Její základní systém "místního zlepšování" byl oceněn jako *Worldwide Project EXPO 2000*.

Rozvoj Metodiky vychází ze zkušeností jednotlivých municipalit a regionů v programu Zdravé město WHO. Průběžně jsou doplňovány informace v rámci dlouhodobé spolupráce s WHO, ICLEI, Energy Cities a řadou dalších odborných partnerů. Odborné pohledy na udržitelný rozvoj garantuje Univerzita Karlova (COŽP) spolu s týmem expertů na jednotlivá témata.

Gestorem a správcem Metodiky je mezinárodně certifikovaná asociace [Národní síť Zdravých měst ČR](#), platforma pro spolupráci 130ti Zdravých měst, obcí a regionů v Česku.

začátečníci



pokročilí



šampioni



602 126 213 | nszm@nszm.cz

Jak postupuje Zdravé město, obec, region?

Nevíte si rady?

Chcete zjistit zkušenosti odjinud?

Volejte, pište, jsme tu pro Vás!

Upozornění | Vzhledem k tomu, že návody z Metodiky NSZM ČR byly opakovaně předmětem komerčních aktivit různých organizací, je vstup do Metodiky umožněn pouze Zdravým městům, obcím a regionům.

www.Metodika.ZdravaMesta.cz

[ve spolupráci s nejzkušenějšími Zdravými městy, obcemi, regiony]

Národní síť Zdravých měst ČR

Vzdělávací instituce s akreditací MV



Zdravá města, obce, regiony
České republiky

Vzdělávání profesionálů .. probíhá i online



Zdravá města, obce, regiony
České republiky



ŠKOLY NSZM

pravidelné setkávání členů, vzdělávání, inspirace



Celostátní vzdělávací akce pro Zdravá města, obce, regiony
3x ročně



eKONZULTACE – „ROZVOJOVNA mini“

pravidelné měsíční setkání koordinátorů Zdravých měst, obcí, regionů



www.ZdravaMesta.cz/eKonzultace

Služby pro členy

Celostátní akce



Zdravá města, obce, regiony
České republiky



Setkání Zdravých krajů

každoroční akce politiků a koordinátorů Zdravých krajů, s V.I.P. hosty

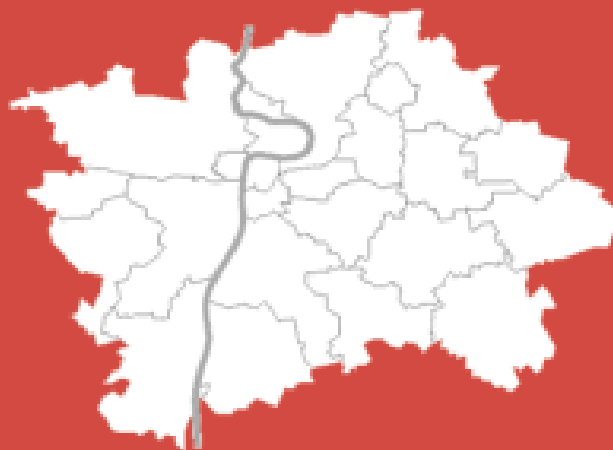


www.ZdravaMesta.cz/setkani-kraju



Setkání Zdravých městských částí

každoroční akce politiků a koordinátorů Zdravých MČ



**Setkání (nejen)
Zdravých MČ**

www.ZdravaMesta.cz/setkani-MC

MĚSTA, DATA, INVESTICE

**2021 KONFERENCE
NSZM**

***TAH SPRÁVNÝM
SMĚREM!***

**Ve spolupráci s Institutem veřejné správy
Ekonomicko-správní fakulty Masarykovy
univerzity**

ČERVEN 2021 / BRNO

investice / plánování a řízení / participace

www.konference2021.zdravamesta.cz

[ve spolupráci s Masarykovou univerzitou v Brně]



...snažíme se utvářet město
jako kvalitní, zdravé a příjemné
místo pro život a to vše na
základě DOHODY S našimi
OBYVATELI

...řekli
O SVÉM ZDRAVÉM MĚSTĚ



.. přijďte, zapojte se,
těšíme se na Vás 😊



Zdravá města, obce, regiony
České republiky



KONTAKT

Národní síť Zdravých měst ČR

E: nszm@nszm.cz

M: 602 500 639

W: www.ZdravaMesta.cz