



Zdravotní politika Libereckého kraje

Alena Riegerová

Krajský úřad LK, odbor zdravotnictví

Setkání zdravých krajů, Liberec 12. 2. 2015

Strategické cíle a opatření k realizaci

rok 2002 – usnesením ZK se schvaluje

***„Zdravotní politiku Libereckého kraje –
program dlouhodobého zlepšování
zdravotního stavu obyvatel LK“***

⇒ Přijetí a formulování obecných principů strategie regionální rozvoje ČR a zásad dokumentu Zdraví 21 do regionální zdravotní politiky.

Složení pracovní skupiny

Zdravotní politika LK 2014/2015

- **PhDr. Alena Riegerová,** předsedkyně, vedoucí odboru zdravotnictví
- **Mgr. Blanka Ptáčková,** tajemnice, odbor zdravotnictví
- **Jan Dvořák,** místopředseda, předseda výboru pro zdravotnictví ZLK
- **Bc. Zuzana Kocumová,** člen, členka rady kraje pro rezort zdravotnictví
- **MUDr. Vladimír Valenta,** člen, hlavní hygienik ČR
- **MUDr. Petr Veselský,** člen, RP VZP Ústí n/Labem
- **Ing. Giljan Dobrevová,** člen, RP VZP Ústí n/Labem
- **MUDr. Dana Zemanová,** člen, SZÚ Praha, pracoviště Liberec
- **Ing. Lidie Vajnerová,** člen, zástupkyně ANNOLK
- **MUDr. Renáta Kurková,** člen, všeobecný praktický lékař
- **PharmDr. Ivo Mareček,** člen koordinátor, veřejné lékárenství

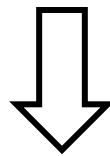
Složení pracovní skupiny

Zdravotní politika LK 2014/2015

- **MUDr. Alena Jiroudková,** člen koordinátor, geriatrická společnost
- **MUDr. Jaromír Hons,** člen koordinátor, psychiatr
- **MUDr. Radomír Sekvard,** člen koordinátor, stomatolog
- **MUDr. Jana Pratteringerová,** člen koordinátor, KHS LK
- **MUDr. Jindra Vejrychová** člen koordinátor, diabetolog
- **MUDr. Martin Zítek,** člen koordinátor, pediatr
- **MUDr. Jiří Bartoš, MBA,** člen koordinátor, onkolog
- **MUDr. Rostislav Polášek,** člen koordinátor, kardiolog
- **MUDr. Richard Lukáš, Ph.D. -** člen koordinátor, traumatolog
- **Ing. Jana Kučerová, Ph.D.** člen koordinátor, KHS LK
- **MUDr. Věra Tučková,** člen koordinátor, KHS LK
- **Ing. Jitka Sochová,** člen koordinátor, krajský protidrogový koordinátor

Způsob práce

- 1x ročně pracovní setkání celé skupiny
- v průběhu celého roku – schůzky s členy koordinátory jednotlivých cílů *hodnocení ukazatelů k plnění cílů - hodnocení aktivit - návrh a plán aktivit - hodnocení aktivit*



VÝROČNÍ ZPRÁVA

Schvalování výroční zprávy

Rada LK,

⇒ **Výbor pro zdravotnictví ZLK,**

⇒ **Zastupitelstvo LK:**

Usnesení č. 257/14/ ZK ze dne 24.06.2014

*Zastupitelstvo kraje po projednání bere
na vědomí Výroční zprávu o realizaci zdravotní
politiky Libereckého kraje za rok 2013.*

Výroční zprávy



Zprávy o zdraví

- **1x za 5 let** – velká Zpráva o zdraví,
- **v mezidobí** – aktualizace Zprávy o zdraví,
- **příprava Zprávy o zdraví 2015.**



Ocenění dobré praxe

Národní síť zdravých měst ČR udělila v roce 2011 LK ocenění



za několikaleté úsilí při zlepšování zdravotního stavu obyvatel a naplňování programu Zdravotní politika LK – dlouhodobý program zlepšování zdravotního stavu obyvatel.

Příklady dobré praxe/projektů

Shromažďování odpadů podle druhů a kategorií

- odpad se třídí v místě vzniku a ukládá se do shromažďovacích prostředků dle příslušných požadavků příslušných předpisů (vyhl. č. 308/2012 Sb., vyhl. č. 383/2001 Sb.)
- NO se ukládá do označených, krytých, uzavíratelných, nepropustných a mechanicky odolných shromažďovacích prostředků, podle možnosti spalitelných
- ostrý odpad se ukládá do označených spalitelných, pevnostných, nepropustných a nepropustných shromažďovacích prostředků
- NO, zejména ostré předměty, se neukládají do papírových shromažďovacích prostředků
- veškerý odpad se odstraňuje denně, odpad u lůžka pacienta bezprostředně
- maximální doba mezi shromážděním a konečným odstraněním odpadu je nejdelší 3 dny
- teplota pro skladování infekčních odpadů nepřekročí 8°C

Vedení evidence

Evidence odpadů se vede ve smyslu zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech pro každý druh odpadu samostatně. Hlášení o produkci odpadu se provádí do 15.2. následujícího roku.

Dekontaminace

Dekontaminace odpadu odstraňuje pouze nebezpečnou vlastnost infekčnosti H₉.

Odstraňování lidských těl a orgánů

Odstraňování mrtvých lidských těl a jejich ostatků řeší zákon č. 256/2001 Sb., o pohřbnutí, ve znění pozdějších předpisů.

Odebrané části těl z živých osob včetně amputovaných končetin, orgánů a plodů po potratu řeší § 91 zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách.

Vydal: Liberecký kraj 2013

Ve spolupráci s: KHS Libereckého kraje se sídlem v Liberci, Územní zdravotní středisko, Územní zdravotní středisko, Územní zdravotní středisko, Územní zdravotní středisko

KHS Libereckého kraje se sídlem v Liberci



JAK NAKLÁDAT SE SPECIFICKÝM ODPADEM ZE ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍ

Předpokladem minimalizace zdravotních rizik je nakládat s odpady ze zdravotnických zařízení tak, aby nedošlo k poškození zdraví lidí a životního prostředí. Riziko spočívá v nebezpečných vlastnostech specifických odpadů, které mohou obsahovat infekční agens, genotoxické látky, toxické chemické látky, radioaktivní látky a ostré předměty.

Co je specifický odpad ze zdravotnických zařízení?

Odpad zahrnující komponenty různého fyzikálního, chemického a biologického materiálu, který vyžaduje speciální nakládání včetně jeho odstranění vzhledem ke specifickému zdravotnímu riziku.

Příznaky onemocnění

Příznaky rakoviny střeva jsou v počátcích malé, proto zanedbávání nemoci je relativně časté. Příznaky jsou podmíněny umístěním a velikostí nádoru, méně často jsou v popředí celkové příznaky jako únava a chůtrání.

Průměrná doba od prvních obtíží ke stanovení diagnózy se pohybuje 3/4 roku u rakoviny konečníku a 1 rok u rakoviny ostatních částí tlustého střeva.

Jen asi 20% pacientů s příznaky vyhledá lékaře v prvních třech měsících!

U rakoviny pravé části tlustého střeva převládají příznaky celkové a to hubnutí a chudokrevnost.

Rakovina levé poloviny tlustého střeva se projevuje krvácením, průchodem tvrdých stolců, které jsou

Rakovina příčného tlustého střeva je vzácnější a většinou se projevuje jako dyspeptický syndrom (změna v bližší kontinuitě – poruchy vyprazdňování, nadýmání, může být krev ve stolici, bolesti břicha trvalého rázu nebo kolikovitá).

Rakovina konečníku se projevuje tzv. tenesmy, což je bolestivé nutkání na stolič, při němž dochází k odchodu menšího množství stolice smíšené s malým množstvím krve nebo hnisu.

Skutečnost, že máte hemoroidy nevylučuje krvácení ze zhubného nádoru.

Předpoklad úspěšné léčby u všech onemocnění je aktivní zájem o své zdraví. U nádorů tlustého střeva toto platí zvlášť. Návštěva lékaře ihned při projevu prvních příznaků je pro výsledek léčby stejně důležitá jako dodržování správné životosprávy.

KHS Libereckého kraje se sídlem v Liberci



PREVENCE NÁDORŮ TLUSTÉHO STŘEVA A KONEČNÍKU

Rakovina tlustého střeva je civilizační onemocnění. U nás je nejčastějším zhoubným nádorem trávicího ústrojí a druhou nejčastější orgánovou lokalizací nádorového bujení u obou pohlaví.

Jak postupovat právě ve Vašem případě se můžete dozvědět

- u svého praktického lékaře
- v Komplexním onkologickém centru Krajské nemocnice Liberec, a. s.
- ve spolupráci s praktickým lékařem specializujícím se na gastroenterologii v Liberci, a. s.

KHS Libereckého kraje se sídlem v Liberci



PREVENCE OSTEOPORÓZY

Stoupající výskyt osteoporózy lze částečně vysvětlit nárůstem průměrného věku v populaci. Dalším důvodem je předešlý způsob života s převahou sedavého zaměstnání nad fyzickou zátěží, používání dopravních prostředků namísto chůze a večery posezení u televize namísto trávení volného času pohybem. To způsobuje, že je výskyt osteoporózy vyšší než například v 19. století.

Jak postupovat právě ve Vašem případě se můžete dozvědět

- u svého praktického lékaře
- u svého internisty

Vydal: Liberecký kraj 2012

Spolupracovali: KHS Libereckého kraje se sídlem v Liberci, Krajská nemocnice Liberec, a. s.

STOP zhoubnému onemocnění tlustého střeva a konečníku

Každý rok v Libereckém kraji zemře na rakovinu tlustého střeva a konečníku dvě stě lidí.

Kolorektální karcinom útočí pomalu, ale účinně.

„Abych vás potěšil, vůbec to nebolí. Vám všem, komu je po padesátce, a máte takové sklonky, jako mám já nebo jako můj kámoš Pivrnec, běžte si to zkontrolovat, bude vám líp.“ Kreslíř Petr Urban

Je vám 50-54 let?

1x za rok požadujte u praktického lékaře nebo gynekologa provedení testu na skryté krvácení ve stolici (TOKS).

Je vám nad 55 let?

1x za dva roky požadujte u praktického lékaře nebo gynekologa test TOKS nebo 1x za 10 let screeningovou kolonoskopii.

Rychlý test zvládnete i sami. Navštivte lékárnu a žádejte test okultního krvácení do stolice. V případě pozitivního výsledku vyhledejte praktického lékaře.

Vyhledejte si nejodstupnější centrum pro screeningovou kolonoskopii.

www.kolorektum.cz



Příklady dobré praxe/projektů

Spolupráce se spinální jednotkou KNL



Beseda se studenty SZŠ a VOŠ zdravotnické v Liberci

Městská část Praha 6

6

OPEL HANDY CYKLO MARATON 2014
111 HODIN / 2222KM / NON STOP

16:00 - 22:00 HOD.
SPORT, ZÁBAVA, EXHIBICE, PREZENTACE, SOUTĚŽE
DUELY NA TRENÁŽERECH - HANDBIKE, BĚŽKY, VESLOVÁNÍ / PŮJČOVNA KOLOBĚŽEK
DOMINIK NEKOLNÝ SVĚTOVÝ ŠAMPION FREESTYLE BMX / TOMÁŠ KRAUS SKIKROS
KITING EXHIBICE / BUBEL RELAX ZONA TASTING PIV / SOUTĚŽ O TABLET LENOVO
OPEL HANDY CARS - UPRÁVĚNÉ VOZY, MALOVÁNÍ 3D PEREM, ZÁBAVA PRO DĚTI

18:00 - 18:30 HOD.
KONCERT THE SHAPES

19:00 - 20:00 HOD.
KONCERT THE TAP TAP

20:00 - 20:30 HOD.
VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ OHCM 2014
JAN RŮSAK, PAVEL ŠILHA (GR OPEL CS), ANTONÍN PODKORNÝ (OPEL HANDY CARS)
TOMÁŠ HUDEČEK (PRIMÁTOR HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY), LUKÁŠ MARNHART
(TRADIČNÍ HL. MĚSTO PRAHA), PĚTŘ AVEBOU (MÍSTOSTAROSTA PRAHA 6)
PAVEL PÁPKO (PROFESOR, LÉKAŘ), JAKUB BAZANT (ČT), MARTIN ZAČEK ...

21:00 - 22:00 HOD.
KONCERT MONKEY BUSINESS

WWW.111HODIN.CZ
POD ZÁŠTITOU STAROSTKY MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 6 MARIE KOUSALIKOVÉ



Příklady dobré praxe/projektů

Dny bez úrazu – spolupráce s BESIP



Příklady plánovaných projektů

- Zdravé zuby, beseda se stomatologem v **Radiu Sever**
- Cocoon strategy –prevence TBC, **spolupráce s KHS a KNL**
- Desatero proč očkovat, **spolupráce s KHS**
- Zdravý zoubek, **spolupráce s městem Jilemnice**
- Senior point, **spolupráce s městem Liberec**
- Bezpečně na silnicích, **spolupráce s odborem dopravy KÚ, městy, ČČK**
- Nemocnice bez kouření, **spol. s KNL**

Dotační fond LK – resort zdravotnictví

- „Podpora
ozdravných
a rekondičních pobytů
pro zdravotně/tělesně
postižené občany“
- „Podpora
preventivních a
léčebných programů“





Děkuji za pozornost



**ZDRAVÝ
LIBERECKÝ
KRAJ**