

Aktivní stáří a programy pro seniory příklady z Valašského Meziříčí





Proč a jaké programy pro seniory?

- Senioři jsou stále významnější skupina obyvatelstva
- Život seniora v současném světě není jednoduchý (odchod do důchodu, zdravotní potíže, společenská osamělost...)
- Nejinak je tomu i ve Valašském Meziříčí...
- Proto seniory podporujeme těmito způsoby:
 - sociálními službami,
 - aktivizačními programy,
 - dalšími aktivitami...

Dům sociálních služeb - 2011

- **Ambulantní služby:** stacionář pro seniory a lidi se zdravotním postižením
- **Terénní služby:** pečovatelská služba, osobní asistence a domácí zdravotní služba
- **Pobytové služby:**
zdravotně sociální lůžka,
odlehčovací služby



Šedesát a víc neznamená nic

- **2011:** 3. ročník, účast 150 seniorů z města a okolí
- **Organizátor:** Společnost Minerva, o.p.s.
- **Odborná garance:** Národní síť podpory zdraví, o.s.
- **Z nabídky aktivit pro zdraví si účastníci vybírají a svůj program organizují sami :**
- **Období září až prosinec:** vždy 1x týdně 1 aktivita zdarma
- **Evidence účasti na účastnických kartách**



SPOLEČNOST
MINERVA, o. p. s.



NÁRODNÍ SÍŤ
PODPORY ZDRAVÍ

**Komplexní nabídka pohybových aktivit
pro seniory – rok 2011:** plavání,
turistika, Nordic Walking, kondiční
cvičení, spinning, fitness, tanec

- **Další aktivity programu:**
Vzdělávací program
Doplňkový program



Program pro ty, co již sami sportovat nemohou



*Rotopedtours
a
Pěškotours*



Finanční zajištění programů

- Vícezdrojové finanční zajištění: Město Valašské Meziříčí, Zlínský kraj, firma Kraft Foods CR, Nadace
- Spoluúčast sportovních a dalších organizací ve městě
- Dobrovolná práce organizátorů a dobrovolná pomoc partnerů
- Hlavní partner Rotopedtours i Šedesát a víc neznamená nic 2011:

NADACE TAŽÁNY KUCHAROVÉ

Krása pomoci

*„Kdokoliv si myslí,
že všechny sladké plody
dozrávají současně s jahodami,
ten neví nic o hroznech.“*

Parascelus

