



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Strategie rozvoje sportu a pohybu ve městě

seminář

23. 1. 2020 Olomouc

Alena Šteflová

Ministerstvo zdravotnictví

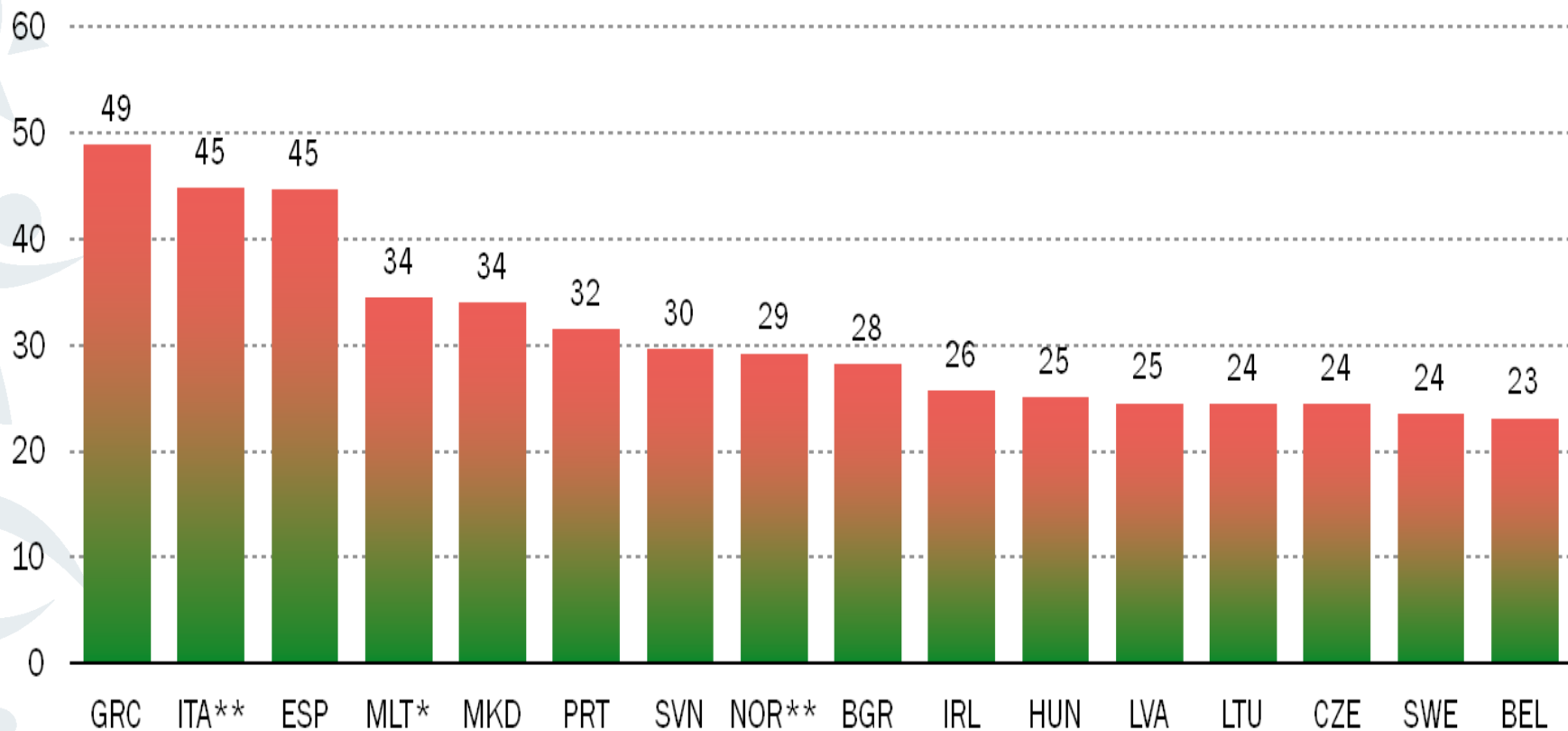
Argumenty pro podporu fyzické aktivity dětí

Studie WHO vydaná v květnu 2017 o zdraví mládeže v Evropě odhaluje, že obezita stále stoupá

- Obézní děti jsou vystaveny zvýšenému riziku diabetu 2. typu, astmatu, poruchám spánku, muskuloskeletálním problémům, budoucím KVO (hypertenze, vysoký cholesterol)
- Doprovází je psychologické problémy, sociální izolace, absence ve škole, stigmatizace a diskriminace
- Přibližně čtyři z pěti dospívajících budou mít problémy s váhou i jako dospělí

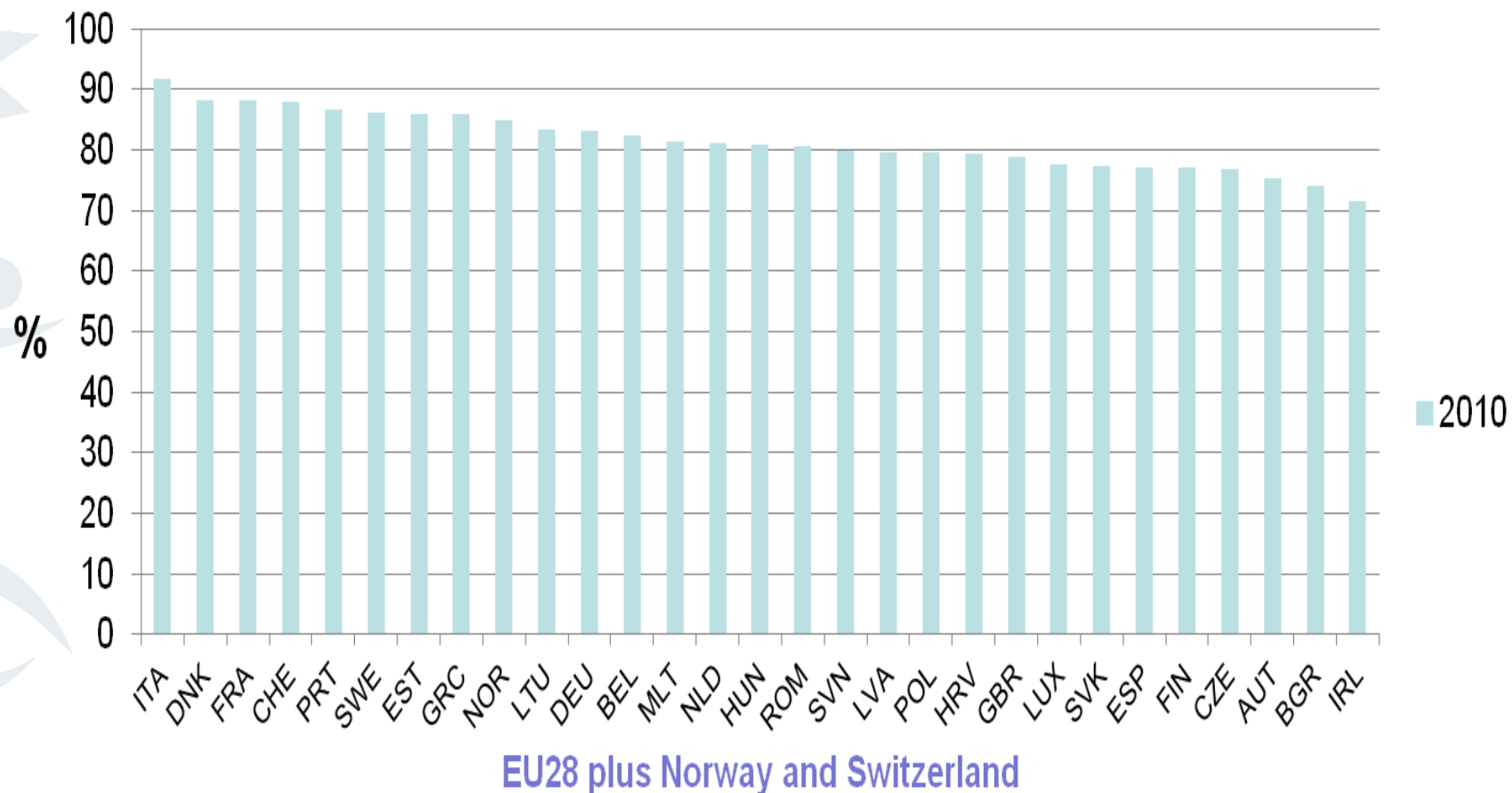
Dětská obezita

Prevalence nadváhy mezi sedmiletými chlapci – COSI
2010

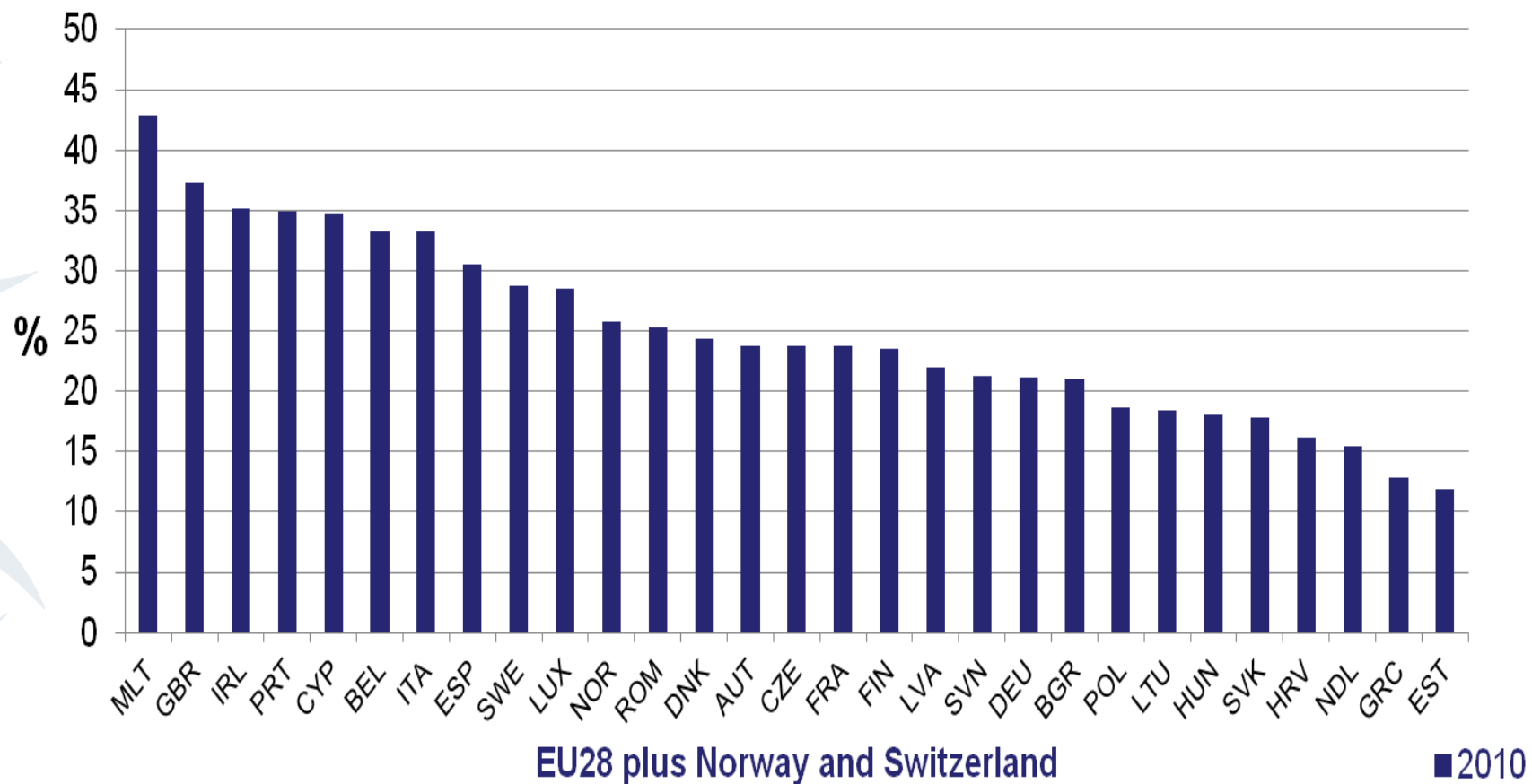


Prevalence – nedostatečné fyzické aktivity

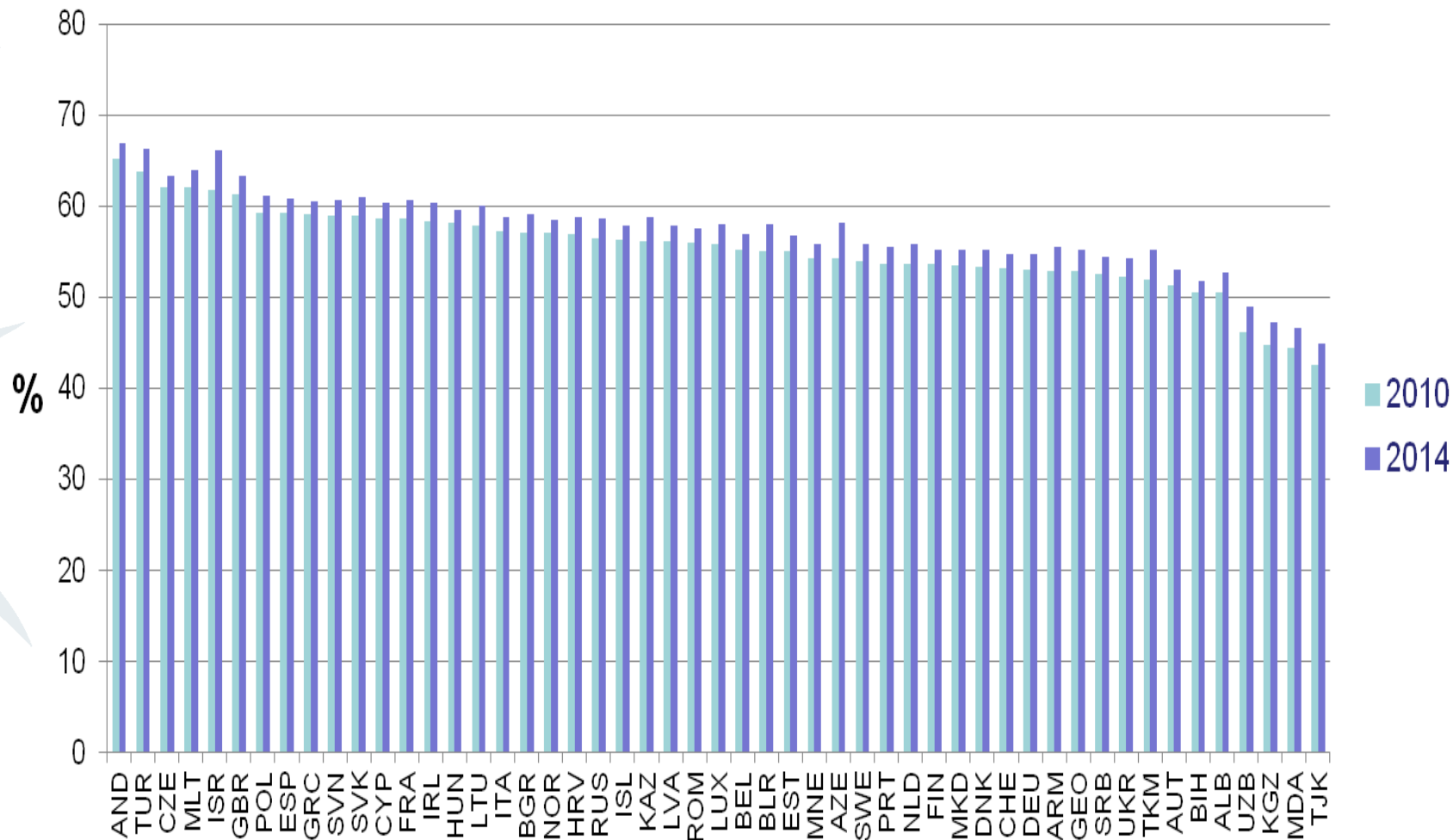
– school going adolescents (11–17 years)



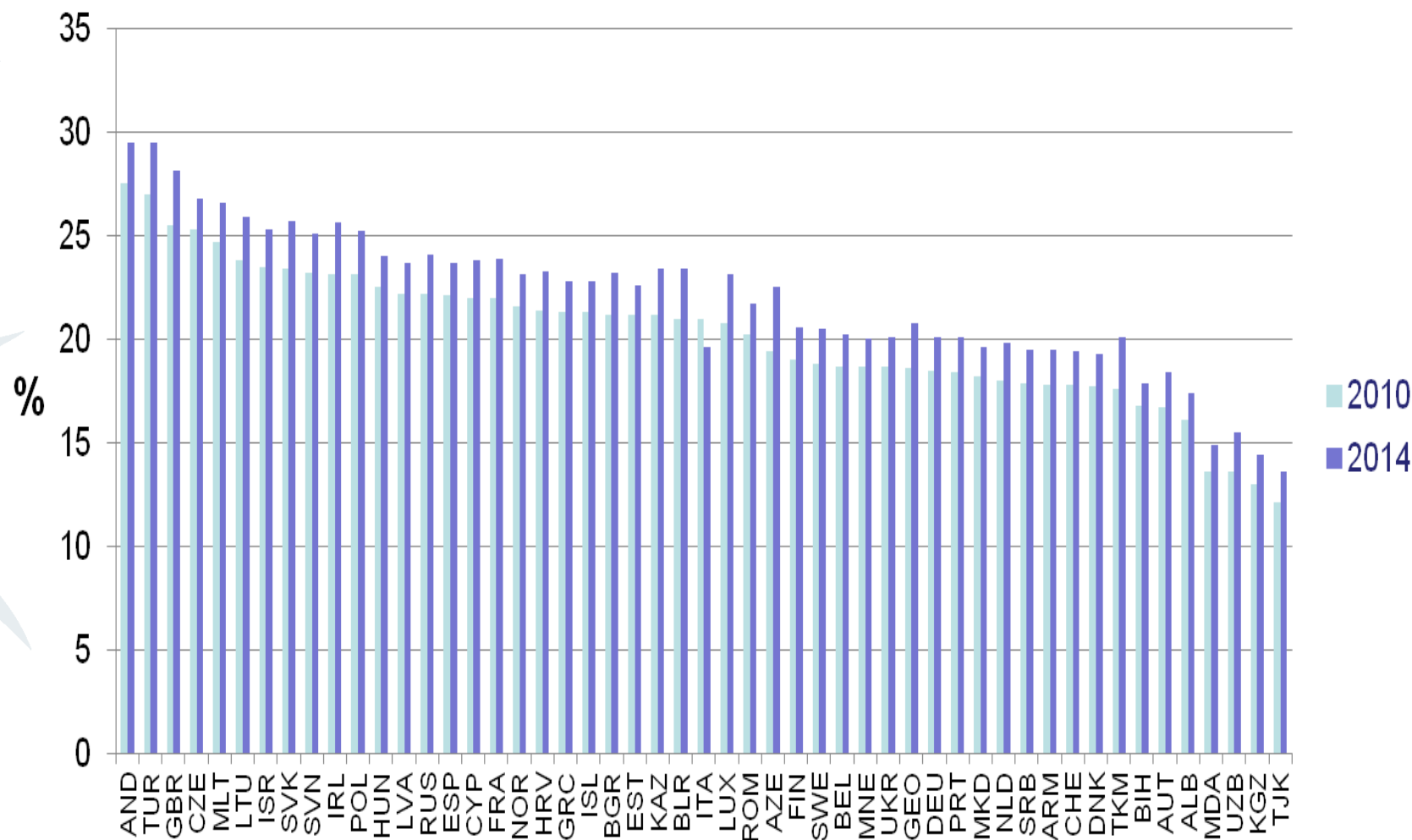
Prevalence – nedostatečná fyzická aktivita 18+ year-old adults



Nadváha - 18+ year-old adults



Obesity – 18+ year-old adults



Socioekonomické nerovnosti

- Přetrvávají nerovnosti v obezitě mladých - obecně platí, že mladší adolescenti – chlapci a ti, kteří žijí v rodinách s nižším socioekonomickým postavením, jsou častěji obézní
- Intervence nutno zaměřit na rizikové skupiny - prostřednictvím rodiny, škol a komunit
- Upřednostňovat politiky zaměřené na zdravé stravování a podporu fyzickým aktivitám jako nedílnou součást každodenního života
- Ačkoliv dědičná zátěž hraje výraznou roli u jednotlivce, z pohledu populačního je nedostatek pohybové aktivity a nevhodná výživa hlavními příčinami dětské obesity

Argumentace MZ pro podporu pohybu

- Současná evidence týkající se pohybové aktivity populace ukazuje, že naprostá většina dětí v ČR neplní mezinárodní doporučení na alespoň 60 minut pohybové aktivity denně. V rámci dospělé populace, je sice hodnoceno jako aktivní stále cca 46% dospělých, i v této skupině však pohybová aktivita klesá.
- Problém nedostatečné úrovně pohybové aktivity a nezdravého způsobu života nemá jednoduché ani rychlé řešení např. formou jednorázové investice do sportovní infrastruktury nebo televizní kampaně. V oblasti podpory pohybové aktivity jsou klíčovými principy dlouhodobá strategie a meziresortní přístup. MZ chce přispět k ovlivňování zdraví celopopulačními přístupy ale i individuálně cílenými opatřeními při práci s klienty/pacienty – pohyb jako součást léčebného procesu a tím přispět ke snížení chronických neinfekčních nemocí.

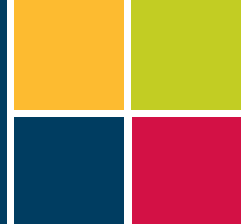
Strategické směřování MZ v oblasti podpory pohybové aktivity

Jedním z výstupů programu Ministerstva zdravotnictví „Zdraví 2020“ je Akční plán „Podpora pohybové aktivity na období 2015-2020“. Autoři akčního plánu pro oblast základního školství navrhli několik programů, k nimž připravili i detailní metodiky, které se již prakticky uplatnily na řadě škol v Olomouckém kraji. Jedná se především o

- (1) metodiku aktivních přestávek,
- (2) metodiku začleňování pohybových aktivit do předmětů, které nejsou pohybového charakteru a
- (3) doporučení zpřístupnit sportovní infrastrukturu školy pro pohybové aktivity i mimo vyučovací hodiny.

Hlavním doporučením akčního plánu je široké využití navržených a ověřených postupů.

Program MZ – Rozpohybujme školy 2020



Ministerstvo navrhuje implementovat výše uvedené metodiky, ve spolupráci s Univerzitou Palackého v Olomouci, program „Rozpohybujme školy“, který bude spočívat ve využití připravených metodik, rozeslaných na všechny základní školy v ČR. Školy budou vyzvány k implementaci připravených metodik a současně jejich zaznamenání formou textu, fotografií a videa a umístění dokumentace na webu školy. Webová dokumentace bude posouzena a školy s nejlepší dokumentací budou navštíveny panem ministrem a odměněny sportovním náčiním.

Projekt bude zahájen ještě v prvním čtvrtletí tohoto roku a vyhodnocen do konce tohoto školního roku – očekáváme podporu programu relevantními resorty (MŠMT) a Národní agenturou sportu.

Cílem projektu Národní program pro ozdravění populace ČR – iniciativa na úrovni Vlády ČR

**Cílem projektu Národní program pro ozdravění
populace ČR je, aby lidé vnímali zdraví jako svou
devizu, za kterou jsou sami sobě zodpovědní, jako
nejvyšší hodnotu života a pohyb pak jako
nejjednodušší prostředek k jejímu získávání.**

**Za MZ: jednoznačná podpora a nabídka součinnosti
při jeho realizaci a přijímání adekvátních opatření.**

**Zdraví 2020 : Podpora strategického plánování obcí v
oblasti zvyšování pohybové aktivity**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Děkuji za pozornost

