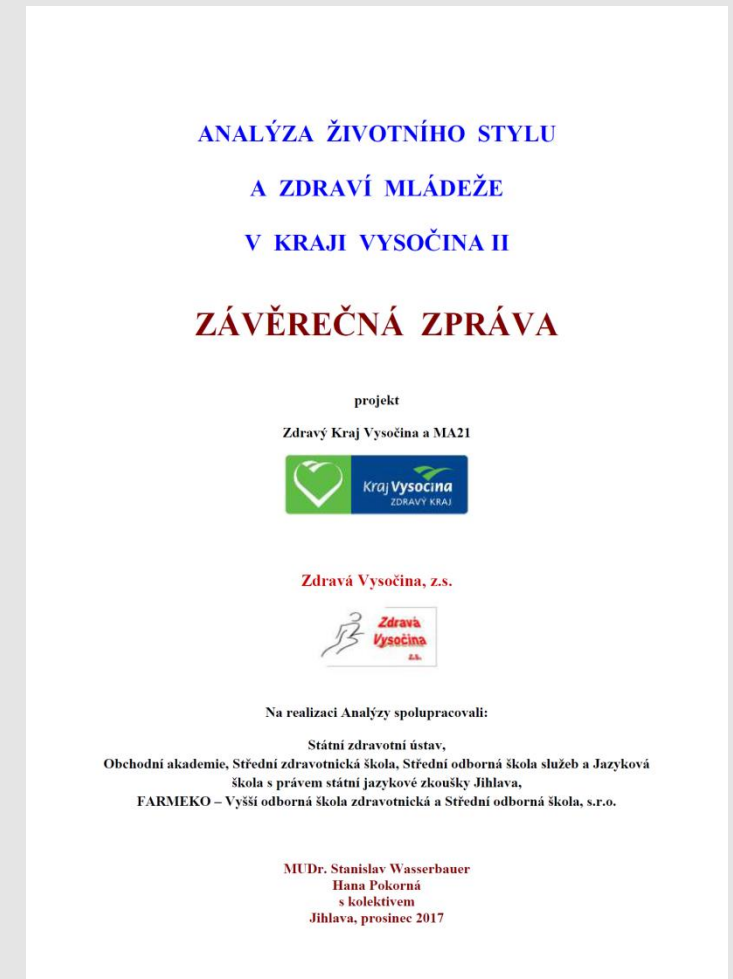


# Analýza životního stylu a zdraví mládeže v Kraji Vysočina

Mgr. Gabriela Janoušková

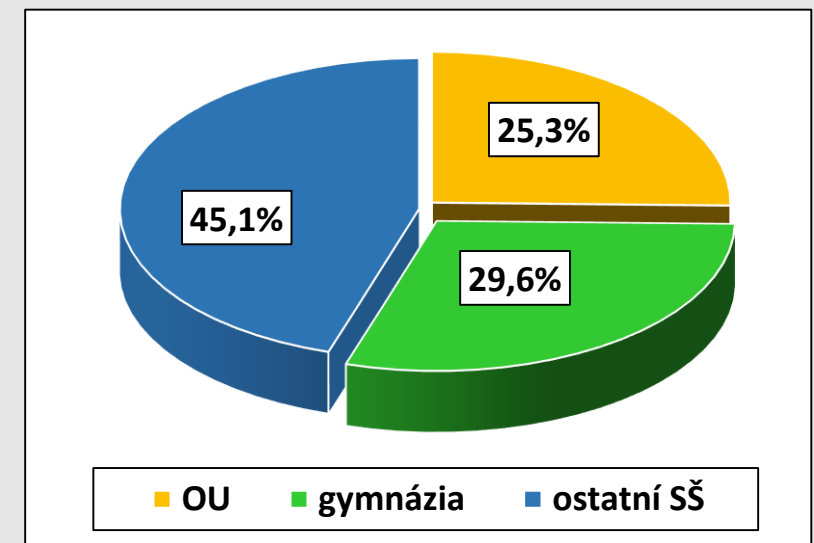
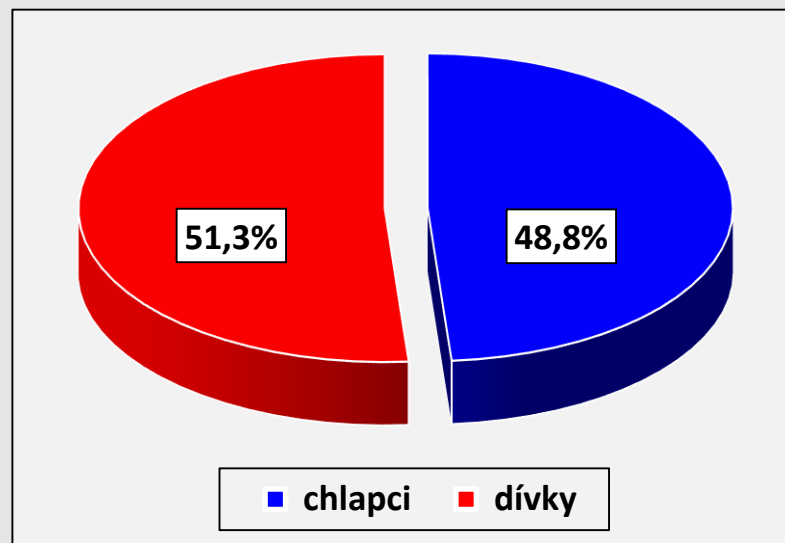
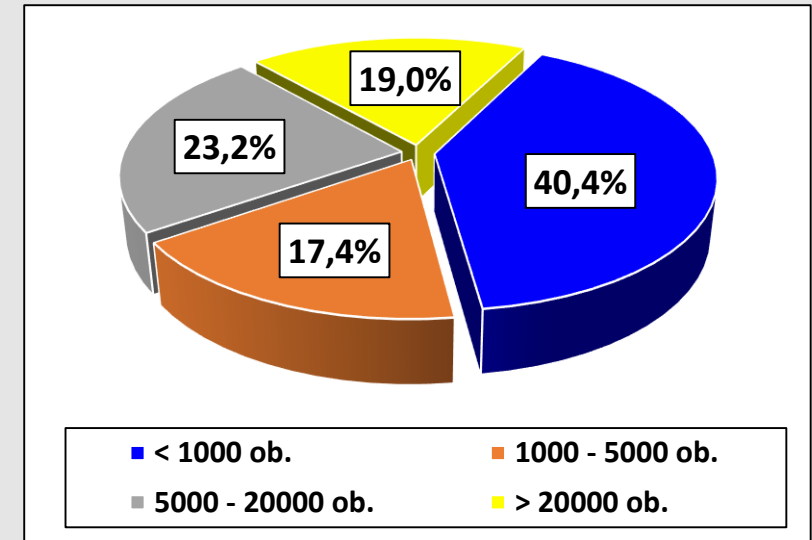
## Vznik Analýzy

- první myšlenka v pracovní skupině Zdravého kraje Vysočina 2010
- cílem zjistit, jak žije mládež
- ojedinělý projekt v ČR
- první realizace v roce 2012
- realizaci zajistili: Zdravá Vysočina, o. s. ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem a jihlavskými zdravotními školami
- sběr dat duben – červen 2017



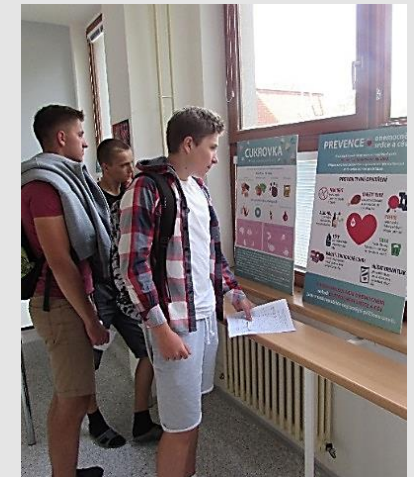
## Účastníci

- 22 náhodně vybraných SŠ v Kraji Vysočina
- 46 tříd 2. ročníků (17 let)
- 960 studentů
- srovnání výsledků podle pohlaví, typu školy a velikosti obce, ve které bydlí



## Obsah projektu

- Vyšetřování zdravotního stavu
  - krevní tlak a puls
  - BMI
  - měření procenta tělesného tuku
  - měření obvodu pasu, WHR index
  - Ruffierova zkouška tělesné zdatnosti
- Vyplnění anonymního dotazníku
- Zvyšování zdravotní gramotnosti
- Individuální konzultace, poradenství



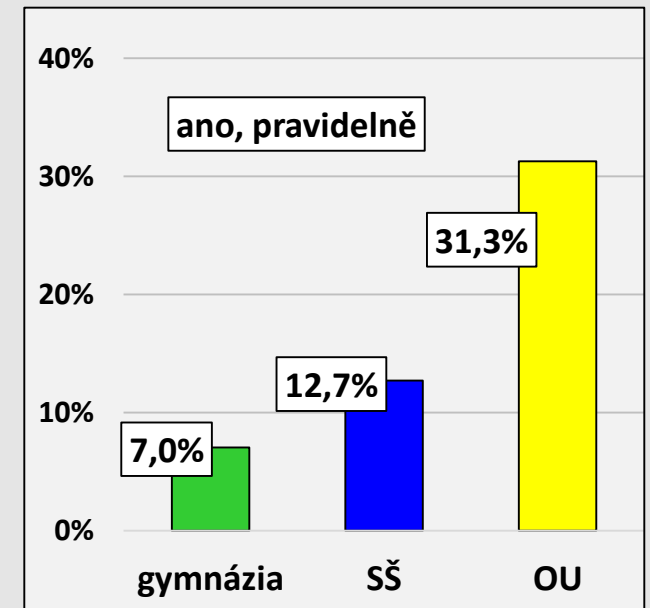
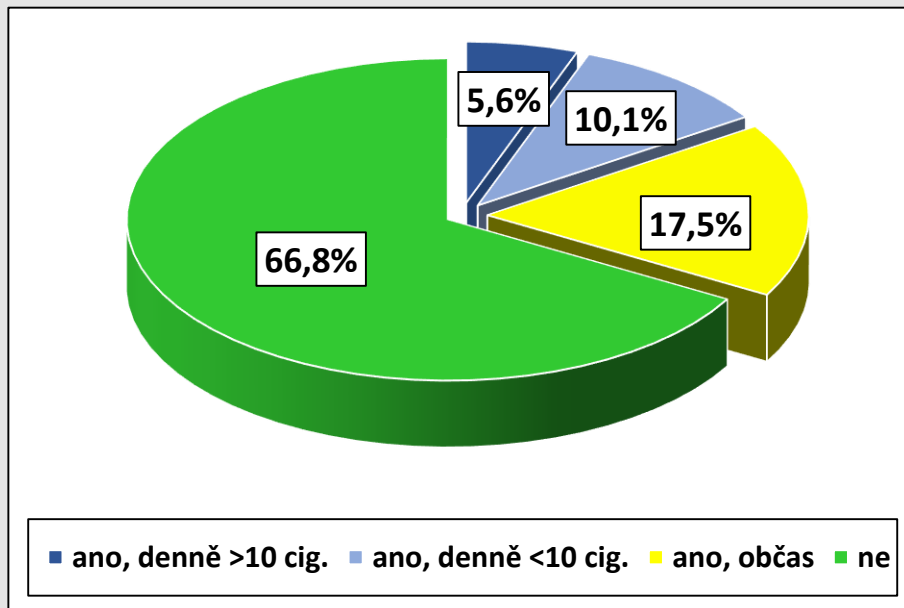
## Výsledky projektu - strava

- pravidelně snídá 40%
- konzumace zeleniny 3x v posledním týdnu 65%
- smažená jídla 1-2x v posledním týdnu 40%



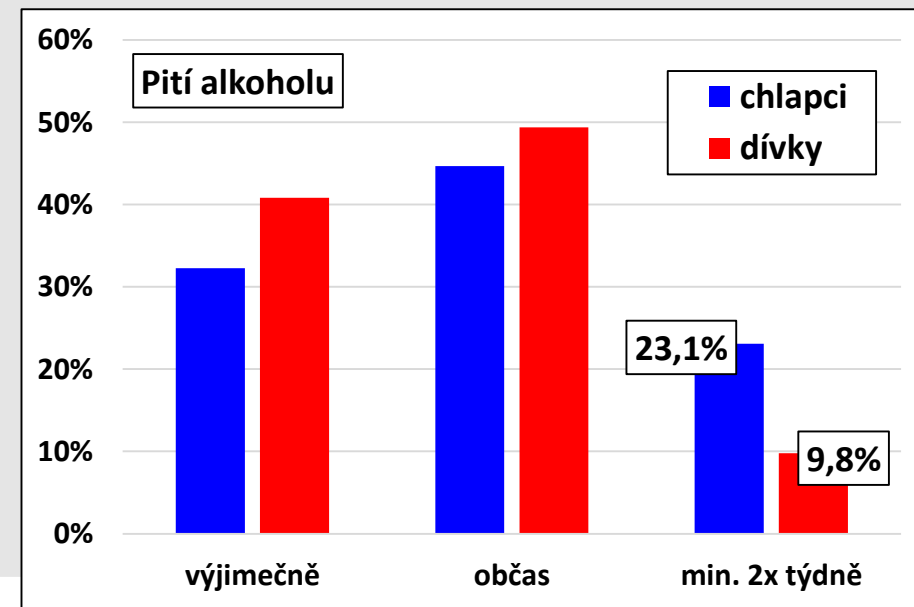
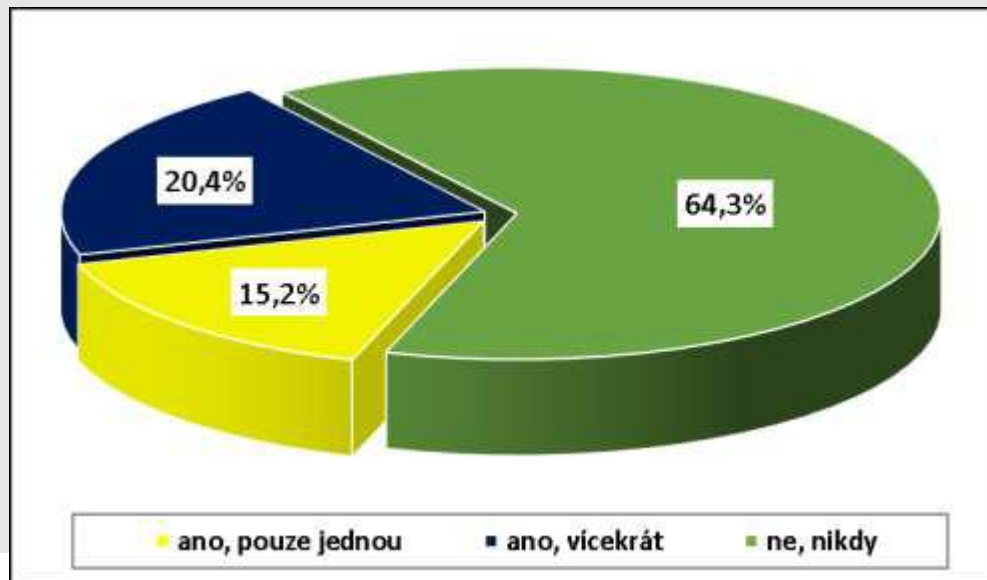
## Výsledky projektu – kouření

- 2/3 studentů nekouří
- 33% kouří, zlepšení oproti roku 2012 (40%)



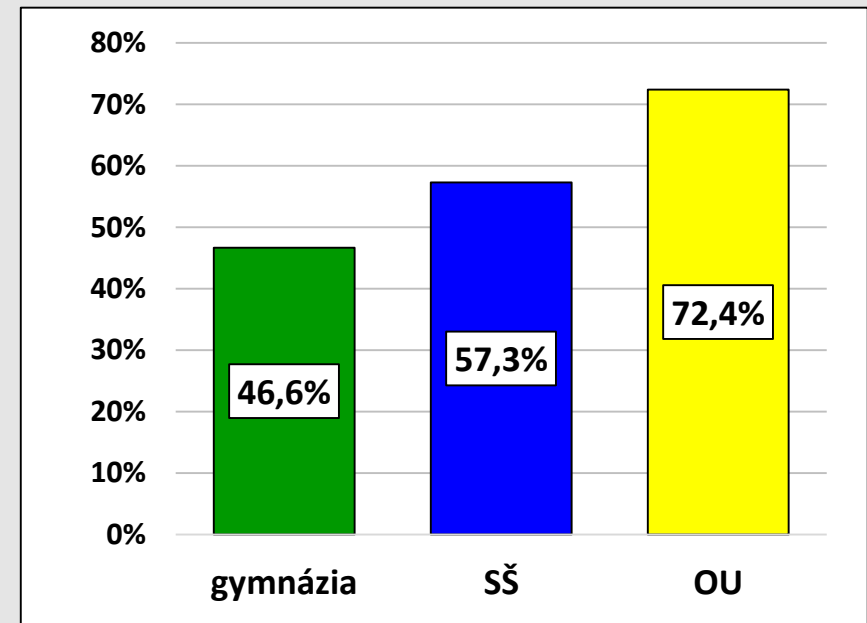
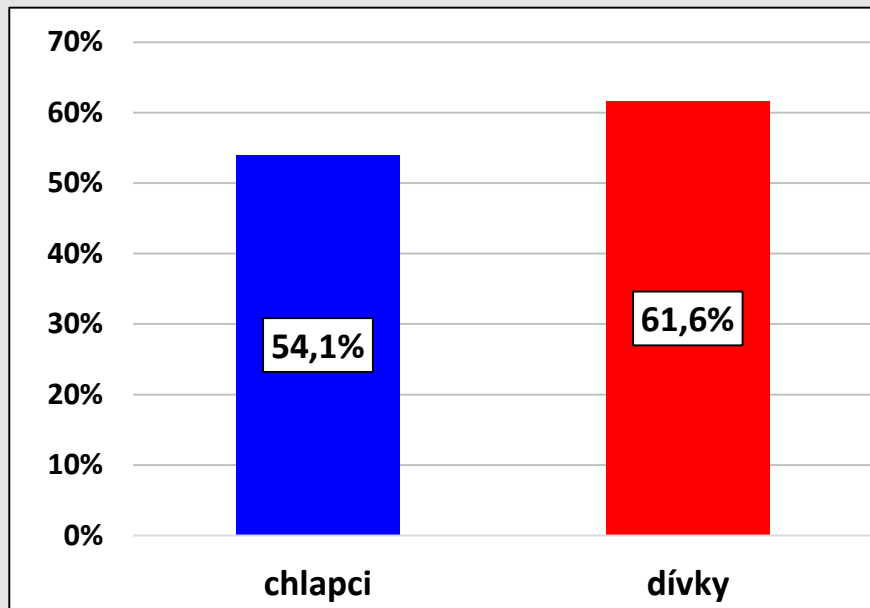
## Výsledky projektu – alkohol a drogy

- v posledním půl roce se alespoň jednou opilo 63%
- chlapci se opíjejí prokazatelně víc, než dívky
- mírně pozitivní trend
- 36% vyzkoušelo jinou drogu než alkohol a kouření cigaret, ve většině případů marihuana



## Výsledky projektu – sexuální zkušenosti

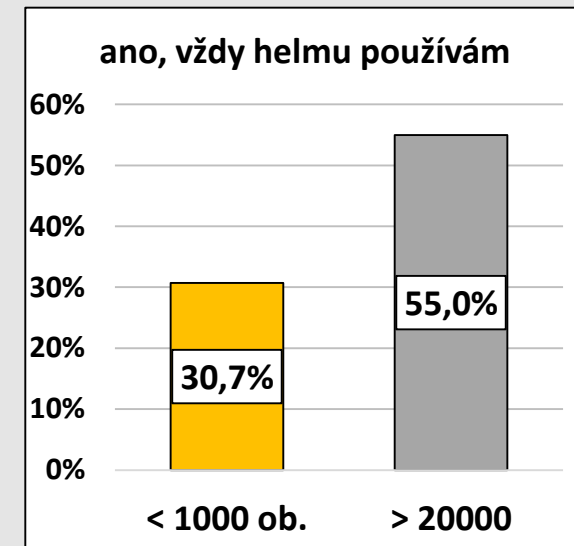
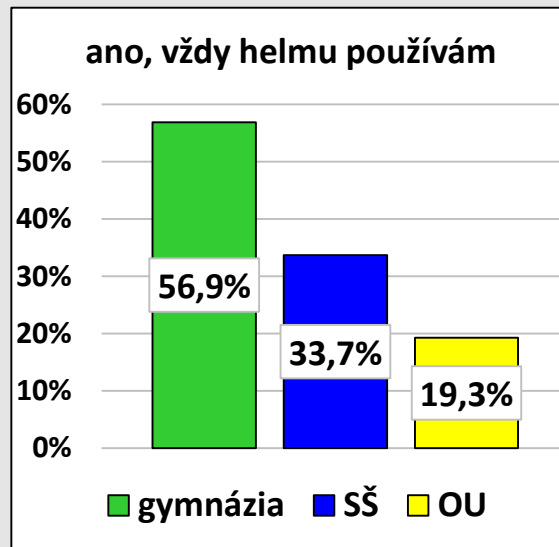
- alespoň jeden pohlavní styk 58% dotázaných
- 10,8% mělo více než 4 sexuální partnery
- vždy používá kondom necelých 42% žáků 2. ročníků středních škol, 30% nepoužívá vůbec





## Výsledky projektu – používání helmy při jízdě na kole

- helmu používají častěji gymnazisté
- helmu vždy používají častěji studenti ve větších městech (55 %) než v obcích (31 %)



- Lze očekávat, že výsledky této analýzy budou využity i při plánování a realizaci poskytování zdravotní péče, prevence nemocí a podpory zdraví v Kraji Vysočina.



# Veletrh mezinárodních příležitostí

# Veletrh mezinárodních příležitostí

- Fórum mladých Kraje Vysočina 2017
- Pelhřimov, Jihlava, Havlíčkův Brod, Žďár nad Sázavou, Třebíč
- více než 1000 studentů, 30 pedagogů



## Organizace

- Kraj Vysočina, Hodina H, Dům zahraničních služeb (ERASMUS+, eTwinning), INEX-SDA, AFS, zástupci sítí EURES, Europa direct, projektů Do Německa/Rakouska na zkušenou, TAMJDEM, Centrum pro talentovanou mládež a řada dalších organizací včetně místních firem.



**Děkuji za pozornost**

**Mgr. Gabriela Janoušková**

**tel.: +420 564 602 586**

**e-mail: [Janouskova.G@kr-vysocina.cz](mailto:Janouskova.G@kr-vysocina.cz)**