



**ZDRAVÉ
MĚSTO
TÝNEC**

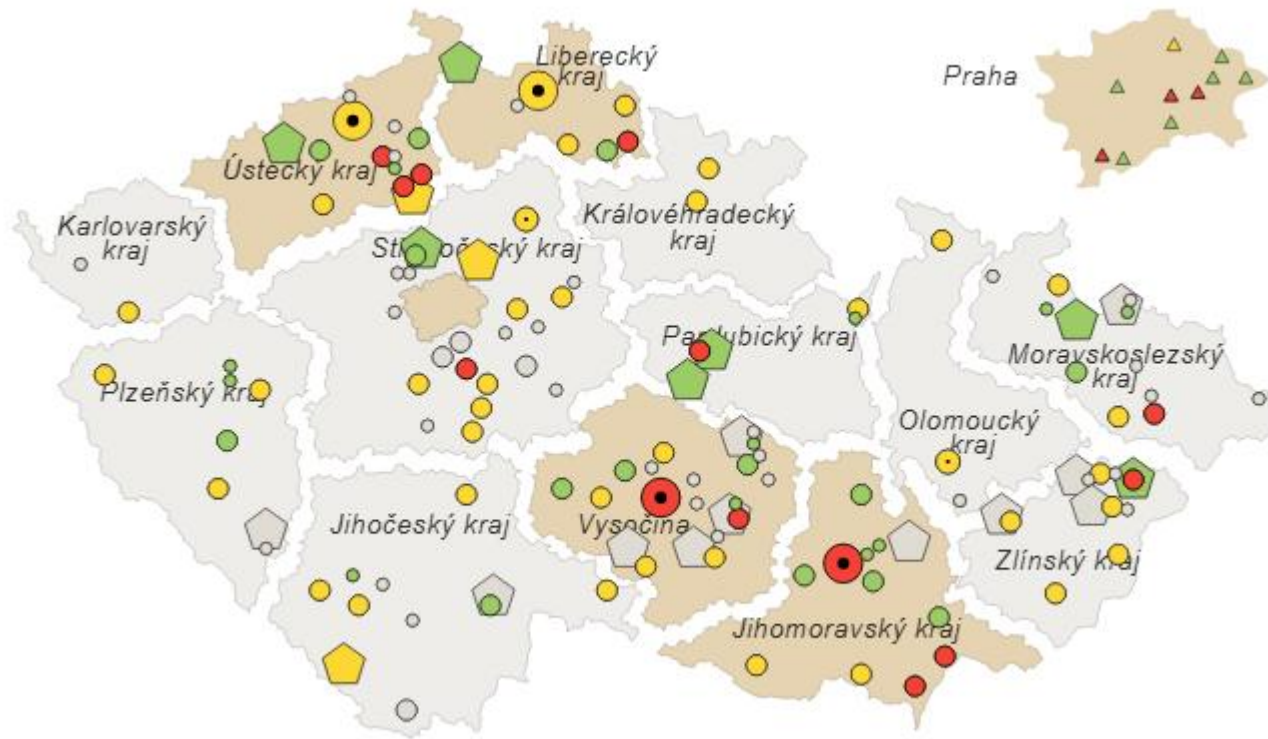
ZAPOJOVÁNÍ SENIORŮ A JEJICH AKTIVIZACE



Ing. Denisa Vrbická
koordinátorka Zdravého města Týnec nad Sázavou

28.05.2026

Týnec nad Sázavou





Aktivity pro seniory

- Mezigenerační spojka
- Duševní spojka
- Přednášky na aktuální téma
- Univerzita třetího věku











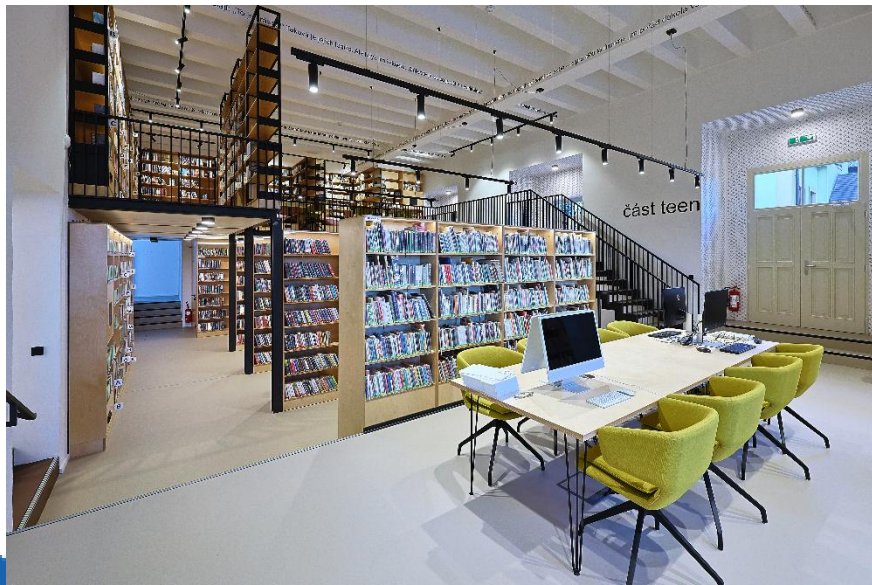
Finančně podporujeme



- Pravidelné cvičení pro seniory a Seniorské hry organizované TJ Týnec nad Sázavou
- Rekondiční pobyty pro seniory pořádané Spolkem zdravotně postižených Týnec nad Sázavou
- [Hudební vystoupení](#) (např. Setkání s harmonikou, Josefovská dechovka)

Klub pohody – kavárna pro duši





Děkuji za pozornost

