



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Zdravá města, obce, regiony  
České republiky



# PODPORA ZDRAVÍ VE ZDRAVÝCH MĚSTECH

1. ČÁST Z CYKLU SEMINÁŘŮ PRO ZÁSTUPCE MĚST, OBCÍ, KRAJŮ

## Téma **OBEZITA DĚTÍ A JAK JÍ PŘEDCHÁZET - ROLE OBCÍ/KRAJŮ**

9:30 Registrace účastníků, začátek akce od **10 hod**

### Otevření tématu – pohled a zkušenosti odborníků

**Úvodní slovo** *Martin Hyský, politik Zdravého Kraje Vysočina*

**Podpora zdraví ve městech: koncepce, aktivity - proč a jak na to?**

*Petr Švec, ředitel Národní sítě Zdravých měst*

*Kateřina Janovská, předsedkyně Národní sítě podpory zdraví*

**Vliv životního stylu na zdraví dítěte, prevence obezity**

10:00 *MUDr. Pavel Vlachý, lékař Pediatrického odd. Nemocnice Jihlava*

– **Důsledky nedostatku pohybu na dětský organismus**

13:30 *Mgr. Alois Polák, fyzioterapeut, Centrum Apolena, s.r.o. Jihlava*

*Přestávka na občerstvení*

**Pohybové aktivity dítěte - základ zdravého vývoje**

*Libor Kuchyňa, záchranář, sportovec, zakladatel Elitavers –*

*Sportovní akademie Jihlava*

### Inspirace z praxe

**Jak mohou obce podpořit pohyb? Praxe v zahraničí i v Česku**

*Zdeněk Hamřík, Fakulta tělesné kultury, Univerzita Palackého*

13:30 – **Jak na dětskou obezitu? Zkušenosti z Kraje Vysočina**

15:00 *MUDr. Irena Zimenová, Státní zdravotní ústav, pracoviště Jihlava*

**moderovaná diskuse účastníků,**

**sdílení dobré praxe obcí, měst a krajů**

**Na seminář se prosím registrujte nejpozději do 10. 4. 2019:**

[www.ZdravaMesta.cz/cyklus-podporazdravi/registrace](http://www.ZdravaMesta.cz/cyklus-podporazdravi/registrace)

**Kontakt pro další informace:**

SZÚ Jihlava - Bc. Jana Böhmová

T: 567 577 732 nebo 724 810 128, E: [jana.bohmova@szu.cz](mailto:jana.bohmova@szu.cz)

Akce je bez účastnického poplatku.



**16. dubna  
2019**

**JIHLAVA**

**Krajský úřad  
Kraje Vysočina  
(místnost B.3-15)**

Úvodní akce z CYKLU SEMINÁŘŮ. Pořádáno Národní sítí Zdravých měst ČR ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem a s podporou Zdravého Kraje Vysočina.

Určeno zástupcům územních samospráv, politikům, pracovníkům úřadů.

**REGISTRACE:**

[www.ZdravaMesta.cz/](http://www.ZdravaMesta.cz/)

[cyklus-podpora](http://www.ZdravaMesta.cz/cyklus-podpora)

[zdravi/registrace](http://www.ZdravaMesta.cz/zdravi/registrace)

**AKCE JE SOUČÁSTÍ  
DLOUHODOBÉHO CYKLU  
SEMINÁŘŮ. ABSOLVENTI  
OBDŘÍ CERTIFIKÁT O ÚČASTI.**