

PLÁNOVÁNÍ PRO ZDRAVÍ

Zdravé město
Chrudim

Chrudim

Zdraví v Chrudimi – systematická práce od roku 2008

- V Chrudimi se tématu zdraví dlouhodobě věnujeme v rámci projektu Zdravé město.
- Základním dokumentem je **Zdravotní plán města**, který nám od roku 2008 pomáhá systematicky plánovat kroky v oblasti podpory zdraví.
- Začínali jsme zejména s projekty zaměřenými na:
 - prevenci kouření
 - prevenci zubního kazu
 - zdravou výživu
 - podporu nekuřáckých provozoven
 - prevenci úrazů a alergií ...



- **1. Zdravější životní styl**
 - Výživa, všestranné pohybové aktivity obyvatelstva, prevence obezity, duševních poruch a stresu, prevence závislostí – alkohol, drogy, tabák, nádorových onemocnění,
- **2. Snížení výskytu infekčních onemocnění**
 - aktivity zaměřené na prevenci infekčních onemocnění
- **3. Aktivní stáří**
 - podmínky pro kvalitní a aktivní život seniorů

Spolupráce a partnerství pro zdraví ve městě

- **Pracovní skupina pro Zdravotní plán** – odborníci z různých oblastí - psychologové, Centrum pro duševní zdraví, Zdravé MŠ, ZŠ, SŠ, SŠZS, ČČK, Nemocnice Chrudim, CSSP, OSV, KHS, Amalthea..
- **velmi dobrá spolupráce s Krajskou hygienickou stanicí**
- **grantový systém Zdravého města** – podpora komunitních a osvětových projektů



Jak dnes chápeme zdraví

Dnes vnímáme zdraví mnohem šířeji:

- duševní zdraví
- kvalitu života ve městě
- komunitu a vztahy
- prostředí, ve kterém lidé žijí



- Stále nezapomínáme a i nadále řešíme **prevenci**.
- Velkým tématem posledních let je **duševní zdraví**, které se promítá do projektů i do komunitních a osvětových akcí.
- Do plánování se také více zapojují další odborníci, organizace.

Propojování služeb a podpora komunit

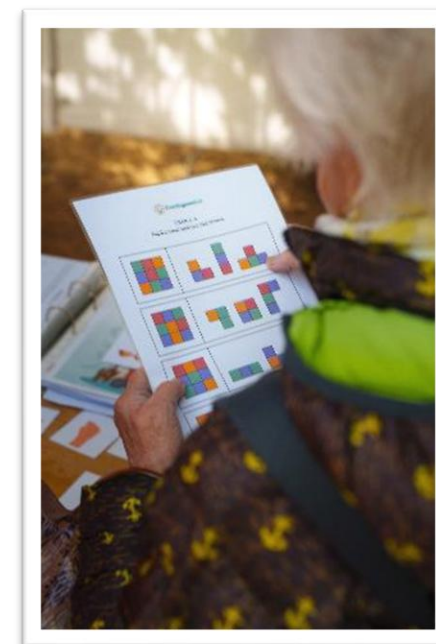
- Stále vidíme prostor pro **lepší propojení různých aktérů** – zdravotnictví, sociálních služeb, škol a komunitních organizací.



- Projekt **KomPas pro komunity** – MAS Chrudimsko – podpora MPSV
- Propojení s KPSS v ORP
- Mapování potřeb pečujících osob
- Rozvoj a propagace tématu Homesharing
- Podpora komunitních aktivit v území – dětský komunitní klub a venkovské tábory
- Podpora zaměstnanosti mladých dospělých – spolupráce s ÚP Chrudim
- Vznik sdílené komunitní půjčovny

Data jako základ plánování

- Nyní jsme ve fázi **vyhodnocování dat a nastavování nových priorit pro další období.**
- Velmi silným tématem je **duševní zdraví a jeho podpora v komunitě.**
- Chceme také dál rozvíjet **spolupráci s odborníky a organizacemi ve městě.**
- Využití DataPlánu
- Další oblastí je **systematická práce s daty**, která nám pomáhá lépe nastavovat priority.



Děkujeme za pozornost.

- Šárka Trunečková – koordinátorka projektu Zdravé město

