



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY  
ČESKÉ REPUBLIKY

# Národní síť Zdravých měst ČR

## Konference NSZM ČR - seminář

### Pohybové aktivity Zdravé stárnutí

Olomouc, 19. září 2013



místní Agenda **21**

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



# ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY ČESKÉ REPUBLIKY

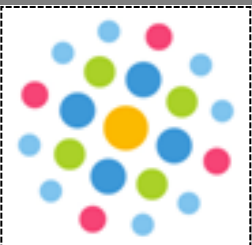


**OSN**

- **Projekt Zdravé město**
- **místní Agenda 21**



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY  
ČESKÉ REPUBLIKY



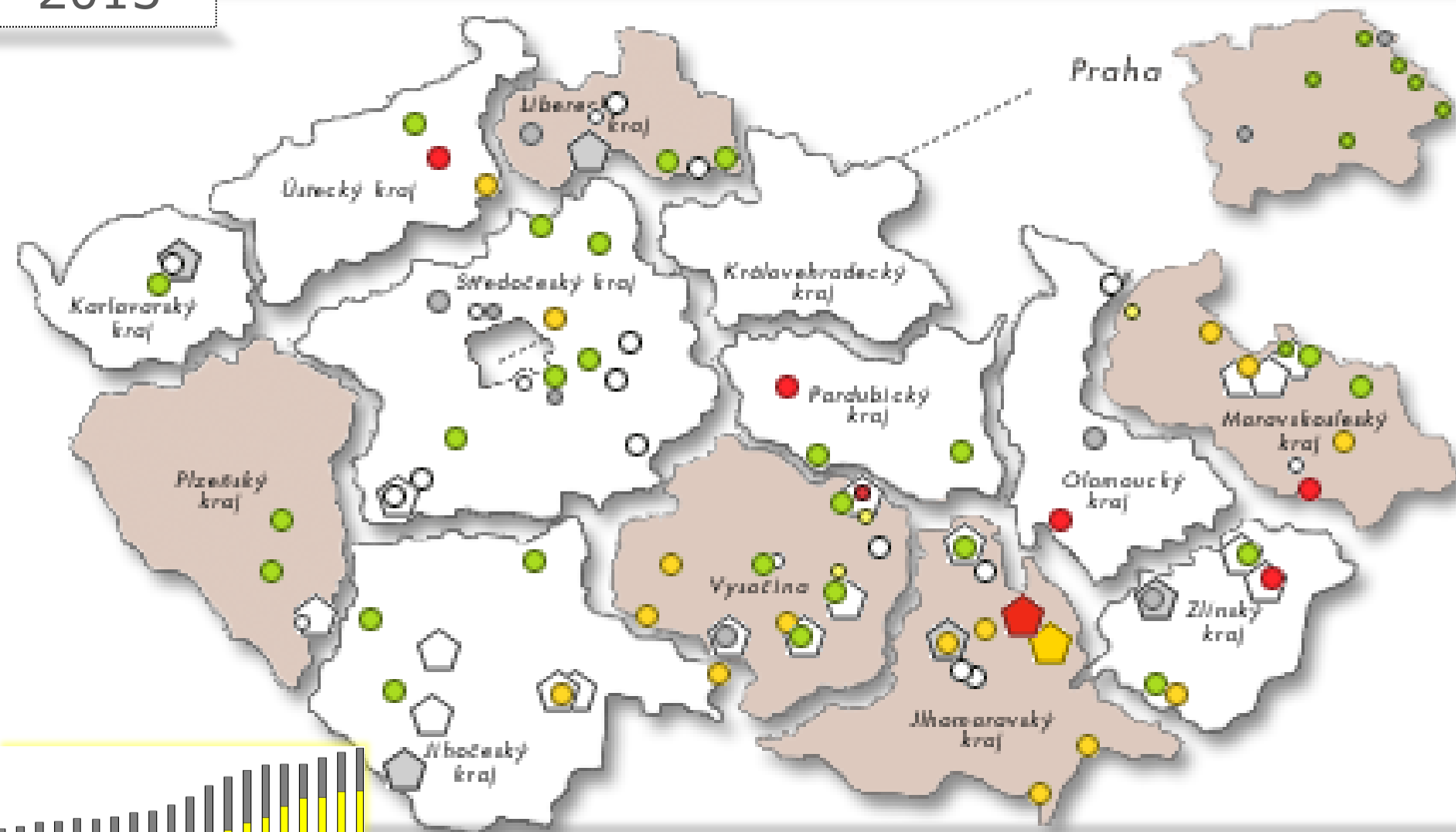
# Národní síť Zdravých měst, obcí a regionů

SÍŤOVÁ SPOLUPRÁCE  
K PŘENOSU DOBRÉ PRAXE



# Zdravá města, obce, regiony v ČR

2013



**114** členů NSZM (města, kraje, mikroreg., MAS, obce) – **56%** obyvatel ČR

# OSN-WHO: Mezinárodní akreditace NSZM ČR

## Partnership for Health for All at the local Level

The World Health Organization  
expresses gratitude to the

National Network of  
*The Czech Republic*

for its commitment and contribution  
to the WHO Healthy Cities project  
during the period 1988-1997

HEALTH FOR ALL



This is to confirm that the  
*Healthy Cities of the Czech Republic*

Has met the standards for re-accreditation  
as a member of the  
World Health Organization  
Network of European National Healthy Cities  
Networks in Phase V (2009-2013)



Signed on behalf of the  
Healthy Cities of the Czech Republic

JUDr. Lubomír Gajdusek  
Chairman

9 June 2010

Signed on behalf of  
WHO Regional Office for Europe

Zsuzsanna Jakab  
Regional Director

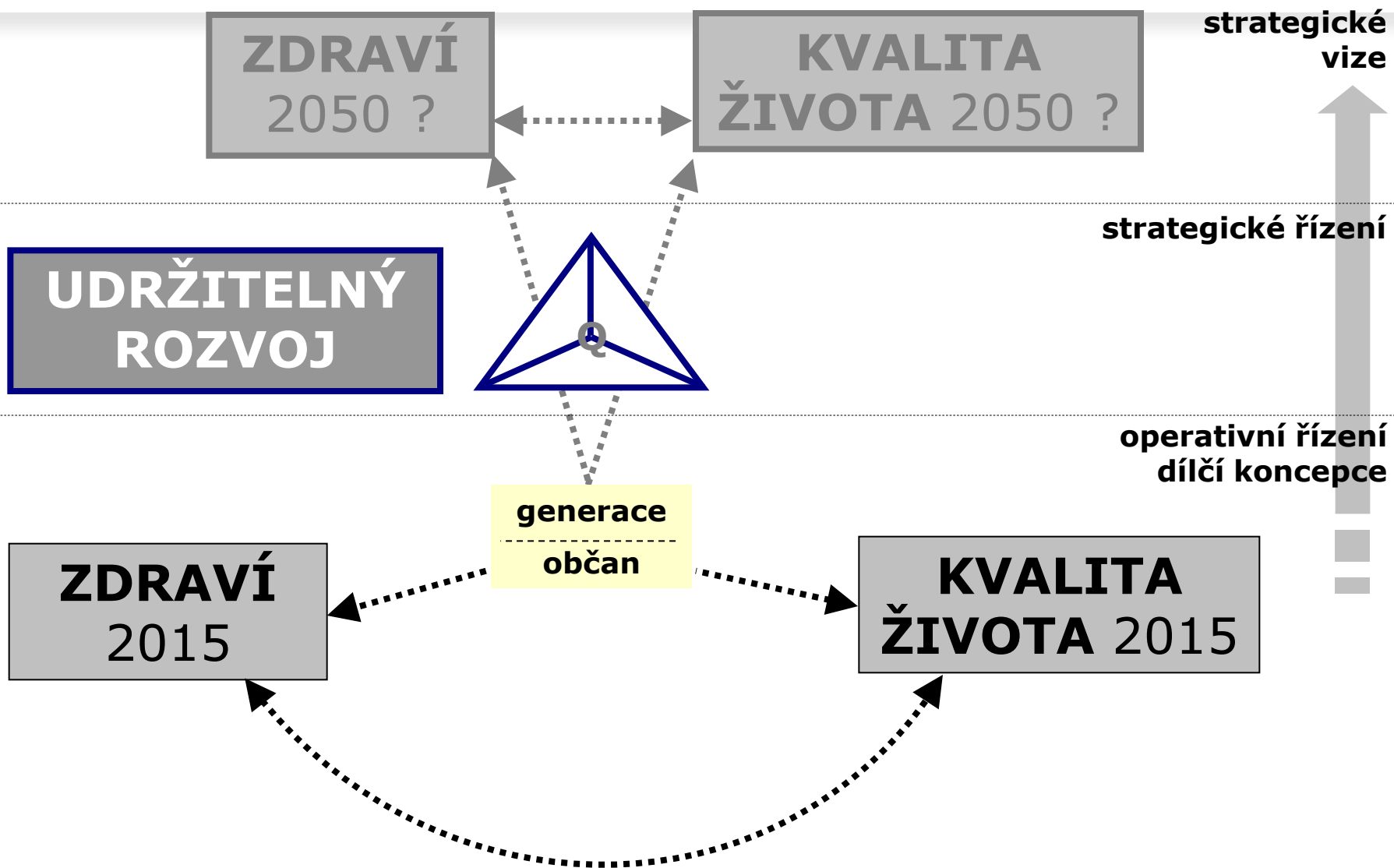
9 June 2010



VI. fáze Projektu ZM WHO v Evropě  
/ nová akreditace, 2014-2018 /

# UDRŽITELNÝ ROZVOJ

## přístup Zdravých měst k (místnímu) rozvoji



# Světová zdravotní organizace: **Zdraví 2020**



Regional Committee for Europe  
Sixty-second session

Malta, 10–13 September 2012



Health 2020  
policy framework and strategy

[www.databaze-strategie.cz/zdravi2020](http://www.databaze-strategie.cz/zdravi2020)

# MANUÁL PRO ZDRAVOTNÍ PLÁN MĚSTA

metodický materiál

Pracovní skupiny pro zdravotní plány a politiky  
při Ministerstvu zdravotnictví



**Liberecký kraj, Kraj Vysočina**

**Brno, Chrudim, Litoměřice, Vsetín,  
Ústí n.L., Hodonín, Tábor, Jihlava**

[www.zdravamesta.cz/zdravotniplan](http://www.zdravamesta.cz/zdravotniplan)





„Město v pohybu“

# Zapojení všech generací

[www.ZdravaMesta.cz/Seniori](http://www.ZdravaMesta.cz/Seniori)

## MĚSTA PŘÁTELSKÁ SENIORŮM ZAPOJÍTE SE?

Inspirace pro města, jak vycházet  
vstříc seniorům a jak využít potenciál,  
který senioři pro společnost  
stavují



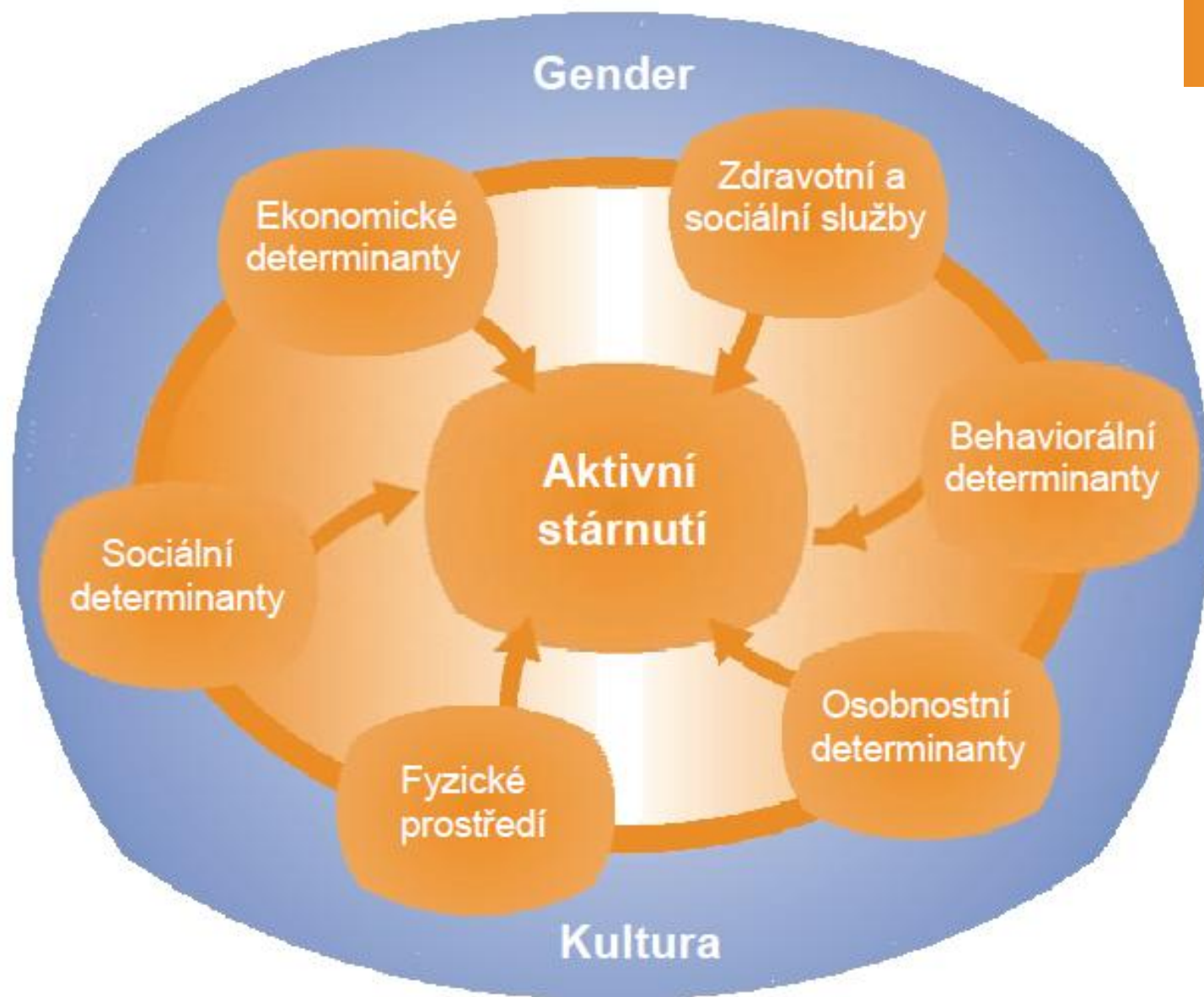
„Město přátelské  
seniorům“

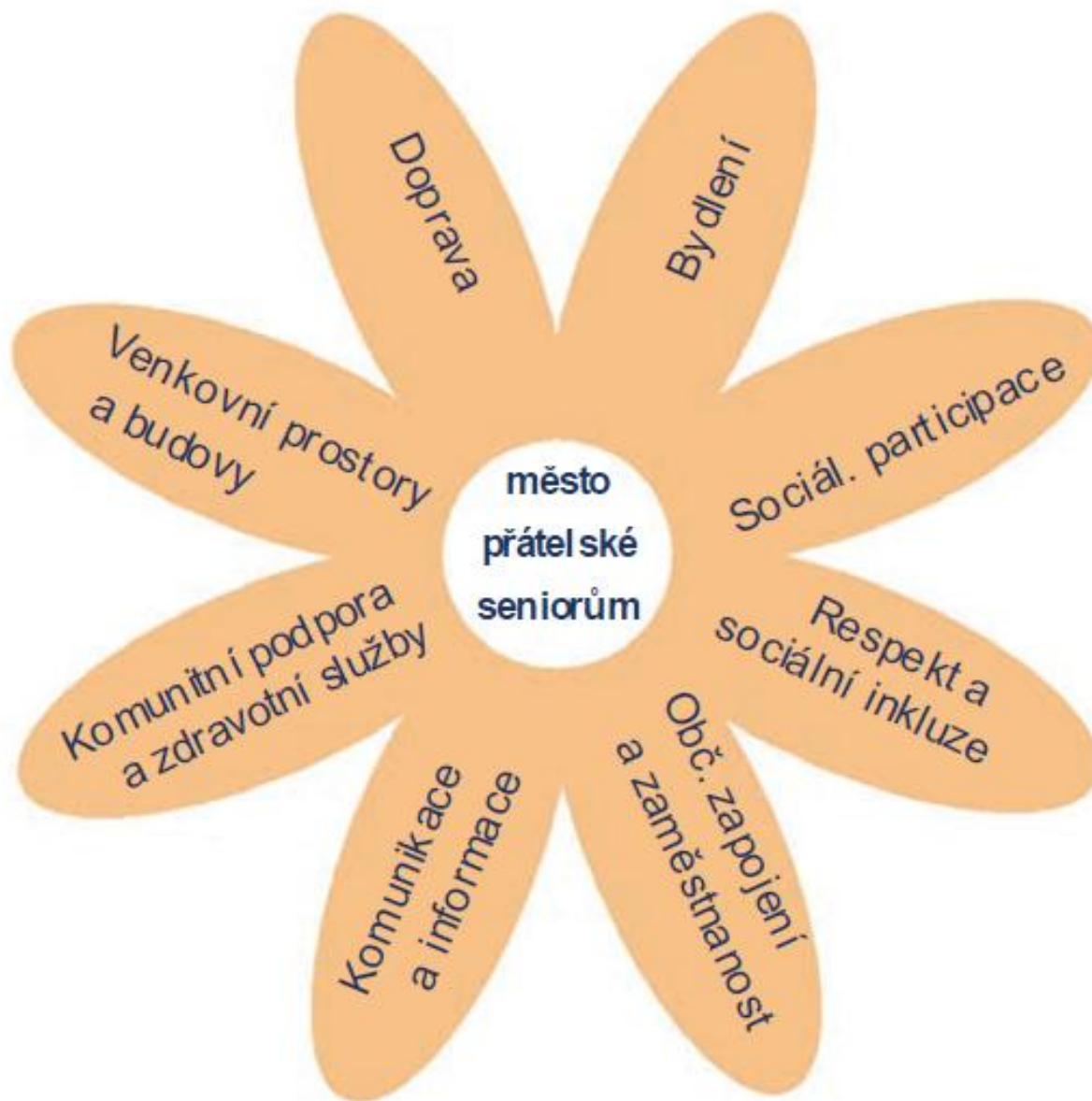




WHO

# Globální města přátelská seniorům: Průvodce





MĚSTO BEZ  
BARIÉR

MÍSTNÍ  
DOPRAVA

DOMOV,  
BEZPEČÍ

SPOLEČENSKÝ  
ŽIVOT

MEZIGENERAČNÍ  
VZTAHY

ZAMĚSTNÁNÍ,  
SPOLEČENSKÁ  
AKTIVITA

VSTRĚCNÁ  
KOMUNIKACE,  
INFORMACE

MÍSTNÍ  
SOCIÁLNÍ A  
ZDRAVOTNÍ  
SLUŽBY

ZDRAVÍ A  
ŽIVOTNÍ STYL

„Město přátelské  
seniorům“





... a jak se daří v mém městě? ▾

## CO SE Povedlo aneb MĚSTA SENIORŮM



## Prostějov: Chůze s holemi Nordic Walking

PROSTĚJOV

Sportujeme v každém věku



## Praha 18: Olympiáda pro seniory

PRAHA 18

Pohyb je pro zdraví organismu velmi prospěšný, a to až do pozdních dnů našeho života.



## Val. Meziříčí: Rotoped tours a Pěško tours

VAL. MEZIŘÍČÍ

Zkvalitnění fyzického i duševního stavu seniorů



## Val. Meziříčí: Šedesát a víc neznamená nic

VAL. MEZIŘÍČÍ

Udělej něco dobrého pro své zdraví i pro náladu



## Prachatice: Senioři z Českých Budějovic navštívili mezigenerační hřiště

PRACHATICE

Senioři z městské organizace svazu



## ŠVÝCARSKO: Zdraví po padesátce - konference frankofonních kantonů o zdravotnictví a sociálních věcech

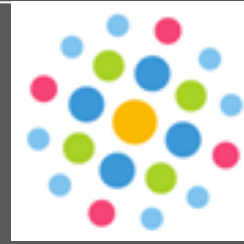
ŠVÝCARSKO

Práce a pracovní prostředí je

## SENIORSKÁ TÉMATA V AKČNÍCH PLÁNECH MĚSTA

- Podpora zdravého životního stylu  
KARLOVY VARY  
Komunitní plán zdraví a kvality života Karlovy Vary (2012-2013)
- Nejméně o 50% by se měl zvýšit podíl osob nad 80 let, které dosahují v domácím prostředí takovou úroveň zdraví, která jim umožní uchovat si autonomii, sebeúctu a své místo ve společnosti  
KRAJ LIBERECKÝ  
Zdravotní politika Libereckého kraje (2010)
- Střední délka života a pravděpodobná délka života bez invalidity u 65letých by se měla prodloužit alespoň o 20%.  
KRAJ LIBERECKÝ  
Zdravotní politika Libereckého kraje (2010)
- Budou podporovány programy a aktivity sloužící k motivaci seniorů  
Strategický plán rozvoje města Znojma (2008-2015)
- Vytvoření strukturální a funkční integrity zdravotní péče a zdravotnických služeb  
KRAJ STŘEDOČESKÝ  
Program rozvoje Středočeského kraje (2006/2009)
- Bude probíhat prevence onemocnění a úrazů seniorů

# KONTAKT



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY  
ČESKÉ REPUBLIKY

Petr Švec

## Národní síť Zdravých měst ČR

E: [svec@nszm.cz](mailto:svec@nszm.cz)

M: 602 500 639

W: [www.ZdravaMesta.cz](http://www.ZdravaMesta.cz)

Děkuji za pozornost.