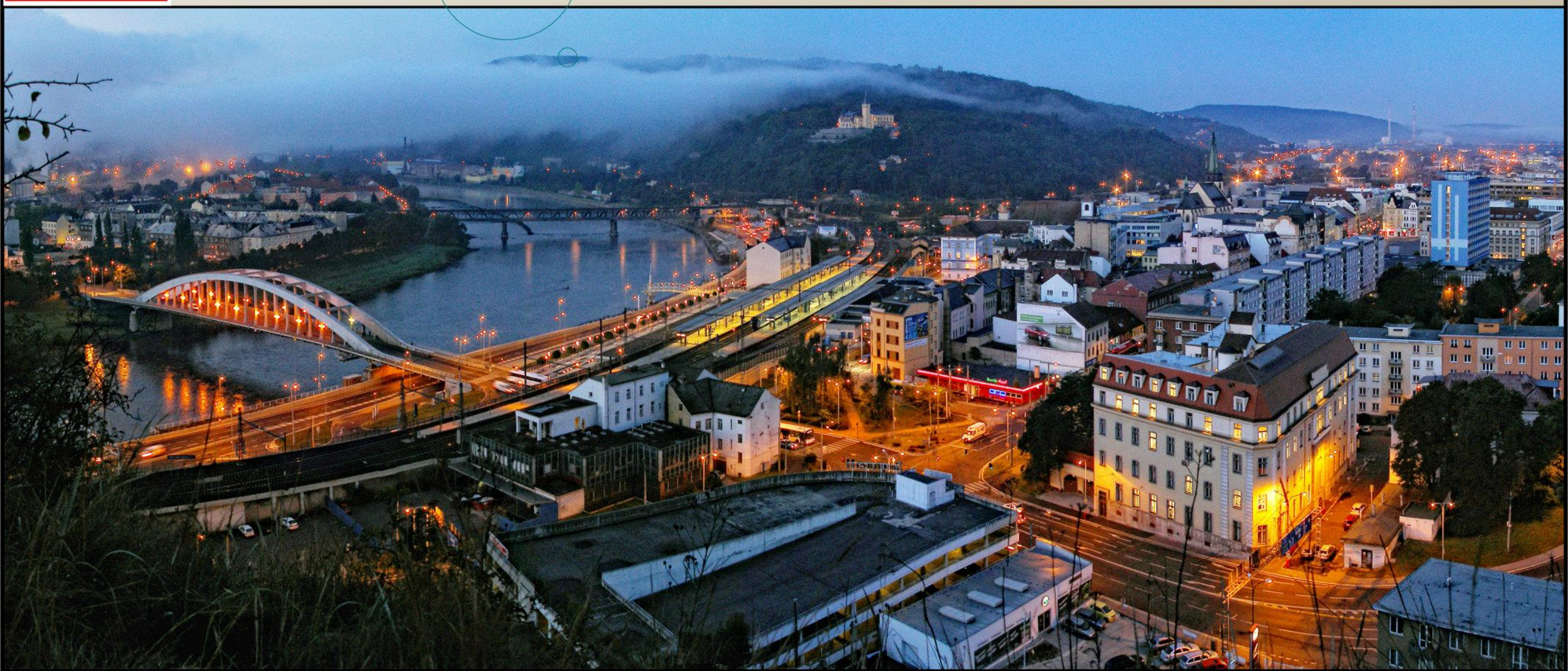
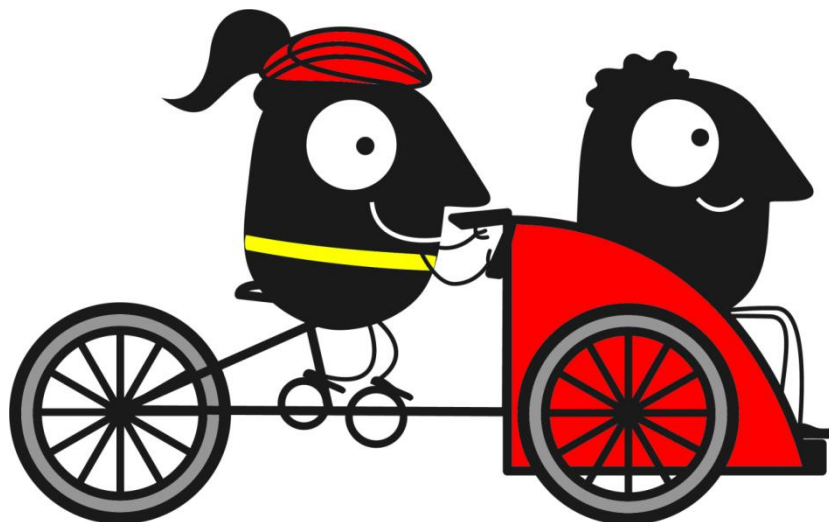


ZDRAVÉ MĚSTO ÚSTÍ NAD LABEM



ČLEN NSZM ČR: 2005





CYKLOTERAPIE V ÚSTÍ NAD LABEM

Mgr. Tomáš Vlach, náměstek primátora města Ústí nad Labem
Bc. Jiřina Gasserová, Dobrovolnické centrum, z.s.
Bc. Petra Vaněčková, Domov Velké Březno, příspěvková organizace



 **Cykloterapie.cz**

[O nás](#) [Jak funguje](#) [Aktuality](#) [Galerie](#) [Média](#) [Kontakty](#)

Cykloterapie - Právo na vítr ve vlasech

Nová forma aktivity pro seniory či hendikepované. Pojďte zapojit i vaše město a umožněte jim zažít ten pocit, na který mají právo

[Více informací](#)

CWA v Čechách = cykloterapie.cz

Cycling without age (CWA), tedy něco jako Cyklistika v každém věku, už úspěšně funguje v 37 zemích světa. Jsme tu proto, abychom tuto úžasnou aktivitu, která propojuje generace, uvedli v život také v České republice. Aby si i čeští senioři mohli ještě "prožít vítr ve vlasech". Olda z Liberce, Leoš z Plzně a Honza z Prahy.



CYKLOTERAPIE – co to je a jak to funguje?

- CWA = cycling without age; cyklistika v každém věku – právo na vítr ve vlasech
- původní model je z Dánska
- forma aktivity pro seniory či hendikepované
- funguje už v cca 40 zemích světa
- nositelem myšlenky v Česku je PhDr. Oldřich Čepelka, který nás oslovil



- první jednání proběhlo v říjnu 2018, od jara 2019 probíhal nábor dobrovolníků a průběžná školení
- nákup tříkolky byl projednán, pořizovací cena: 150 tis. vč. DPH (ca. 5.770 €)
- 1. v ČR: Kadaň, Otrokovice a Ústí nad Labem

HLEDÁME

SPORTOVCE S DUŠÍ FILANTROPA

Letos pilotně testujeme

**OBSLUHU ELEKTRICKÉ TŘÍKOLKY
PRO SENIORY** v Ústí nad Labem.



**UMOŽNÍ SENIORŮM NOVÝ ZÁŽITEK
A PŘÍJEMNOU ZMĚNU PŘI TRÁVENÍ VOLNÉHO ČASU.**

ŠKOLENÍ DOBROVOLNÍKŮ PROBĚHNE V DUBNU.

Info: Jiřina Gasserová

774 422 562, jirina.gasserova@dcul.cz

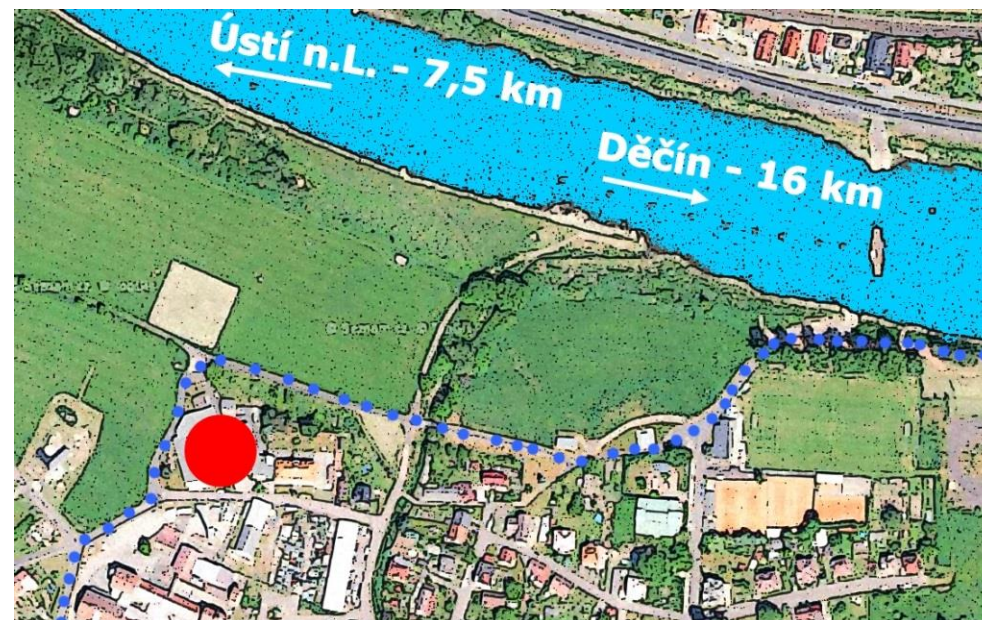






TESTOVÁNÍ A PILOTNÍ PROVOZ

- díky spolupráci s Dobrovolnickým centrem v Ústí n. L. proběhl nábor nových dobrovolníků pro tuto aktivitu
- testovací fáze probíhala od dubna do začátku června, z části v Dobrovolnickém centru a z části v Cyklocentru města Ústí n. L.
- od poloviny června je umístěná v domově pro seniory ve Velkém Březně, kde probíhá pilotní provoz v této sezóně











EVALUACE A VÝHLED NA DALŠÍ SEZÓNU

Přehled k podzimu 2019

- ✓ 7 dobrovolníků + 2 pracovnice domova
- ✓ 19 seniorů, 1 autistický chlapec
- ✓ ca. 50 hodin
- ✓ ca. 400 km

Výhled

- bezpečnostní prvky, technický servis
- platné pojistky, akreditace dobrovolnického programu
- zápůjčka dalším zájemcům – domovy pro seniory

Další města

- kladné ohlasy a zájem o vlastní tříkolku projevují postupně další města
- vážný zájem např. v Roudnici nad Labem a České Lípě



DĚKUJEME ZA POZORNOST



Zdravé město Ústí nad Labem

Mgr. Tomáš Vlach
Náměstek primátora, politik ZM
Tel: +420 475 271 436
e-mail: tomas.vlach@mag-ul.cz

Ing. Hana Slawischová
Koordinátorka PZM a MA21
T: +420 475 271 128
E: hana.slawischova@mag-ul.cz

Dobrovolnické centrum, z.s.

Bc. Jiřina Gasserová
Management dobrovolnictví
T: +420 774 422 562
E: jirina.gasserova@dcul.cz



Domov Velké Březno, příspěvková organizace

Bc. Petra Vaněčková
Sociální pracovnice
T: +420 727 974 032
E: vaneckova@domov-brezno.cz

