



ZDRAVÉ MĚSTO



místní Agenda 21

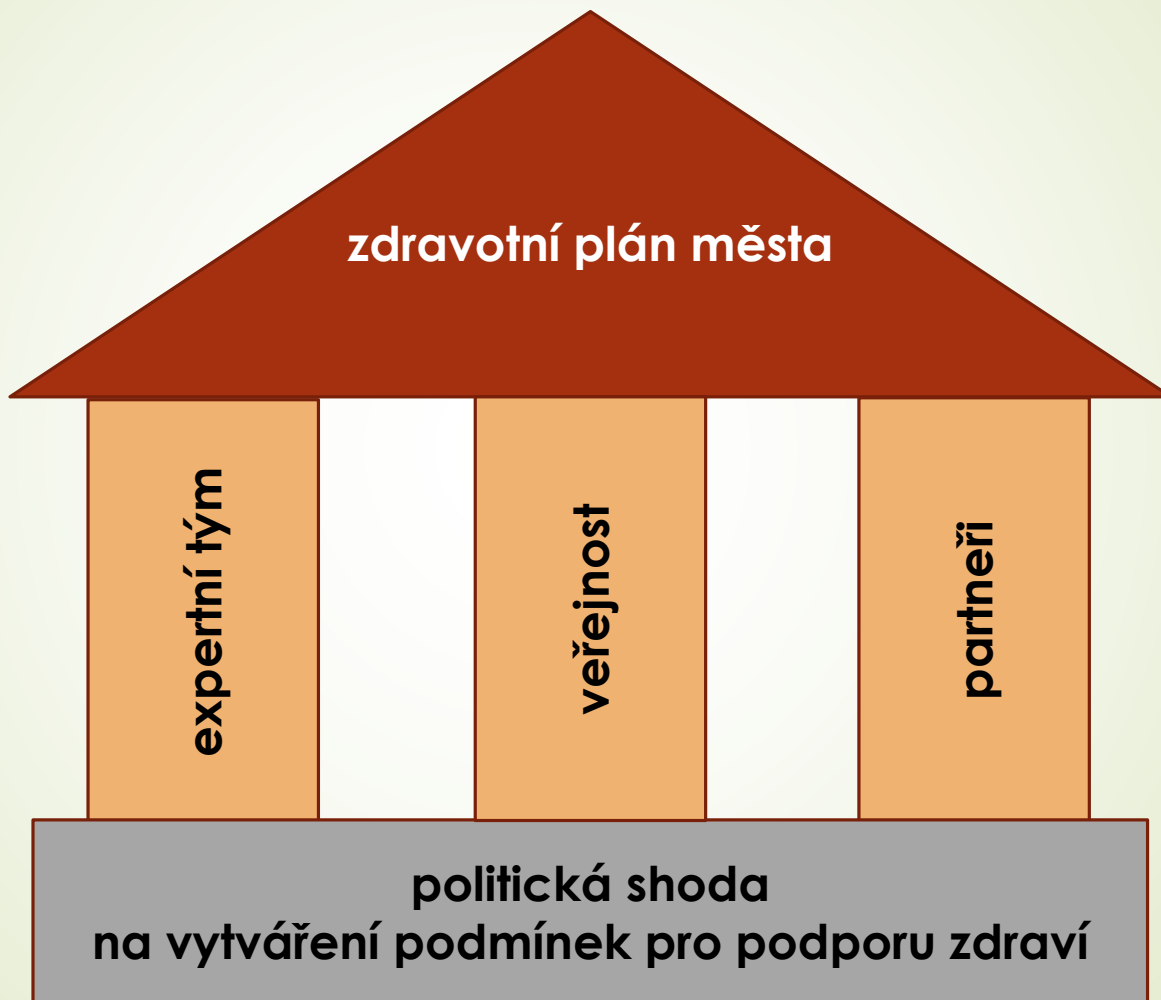
# ZDRAVÉ MĚSTO VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ



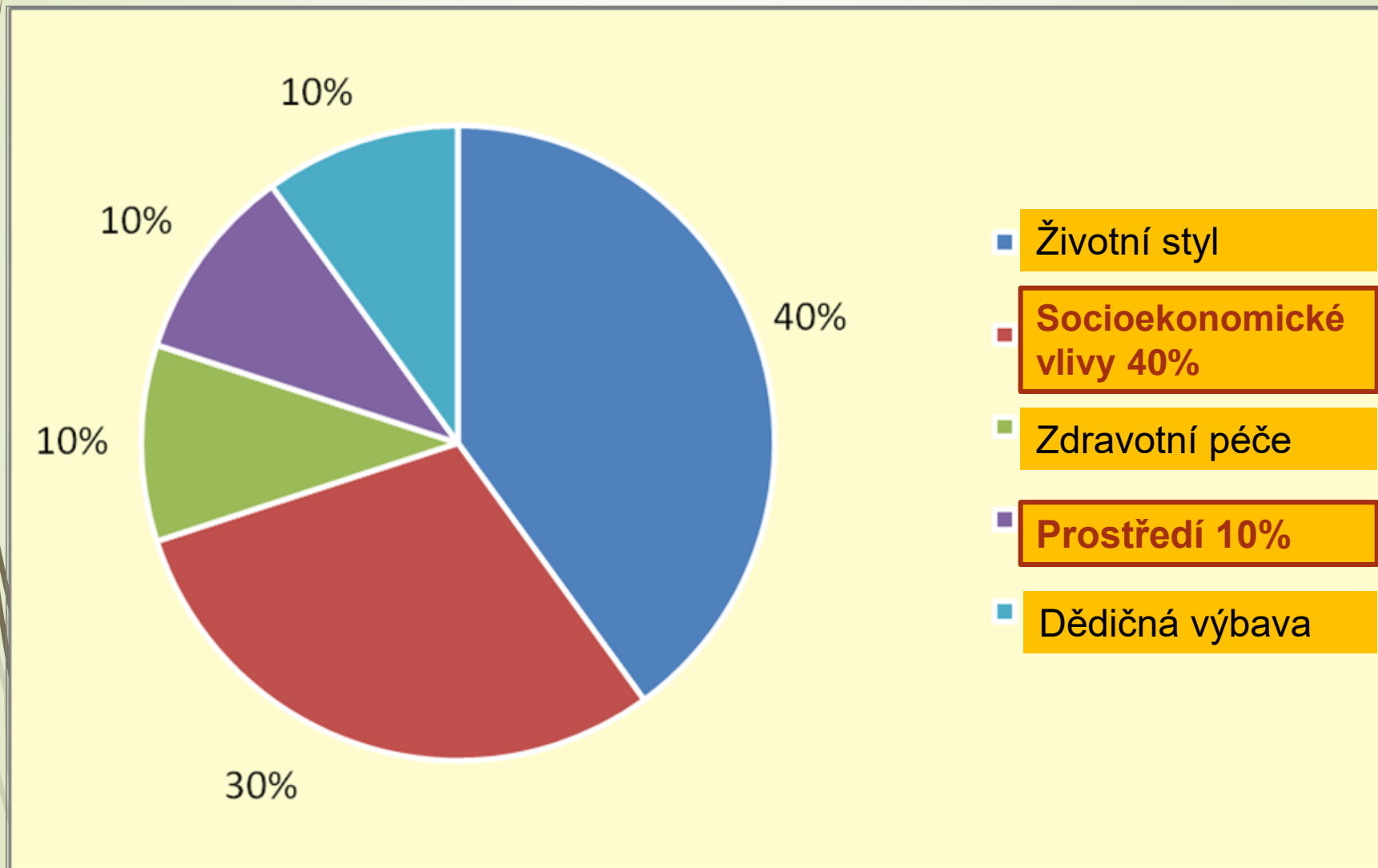
ČLEN NSZM ČR: 2000



# Základní předpoklady pro plánování v oblasti zdraví



# Determinanty zdraví



# Zdravotní plán města

- **analýza zdraví obyvatel** - podklad pro zpracování zdravotního plánu (nemocnost, úmrtnost, hospitalizace, dispenzarizace, zhoubné novotvary a další)
- znalost **demografických trendů** (stárnutí populace jako společný problém všech municipalit)
- **zapojení veřejnosti** (veřejné projednání) a partnerů (příprava plánu a implementace)
- **roční plánování** a pravidelné **vyhodnocování** opatření ZP



# Struktura zdravotního plánu

AKTIVITA	Termín	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka	Hodnocení semaforovým systémem	Komentář k hodnocení
<b>CÍL 1.1. BUDE PODPOROVÁN ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL DĚTÍ A MLÁDEŽE NA ÚROVNI ŠKOL (MŠ, ZŠ, SŠ)</b>									
<b>OPATŘENÍ 1.1.1 Podpořit preventivní a zdravotně výchovné programy ve školách</b>									
1.1.1.1 Podpořit programy prevence a výchovy ke zdraví ve školách (např. besedy, projektové dny na téma prevence návykových látek, životního stylu atd.)	2015-2018	Politik garantující oblast školství	Odbor školství, školy, MP, PČR, NNO	150 tis. Kč	Projekt Zdravé město, dot.tituly podle možností, další zdroje	realizace-počet/rok (v každé škole nejméně 10 akcí)	Besedy probíhají v rámci projektů jednotlivých organizací a pro školy jsou bezplatné		Každým rokem probíhal Týden zdraví, v jehož rámci probíhal Dětský den zdraví pro žáky I. stupně ZŠ. Městská policie a TP Agarta pořádaly na ZŠ přednášky na téma návykových látek. V r. 2017 a 2018 přijel do Val. Meziříčí Protidrogový vlak (akce města). Město se zapojilo do projektu STAD proti nadměrné konzumaci alkoholu mládeží.



# Týden zdraví ve Valmezu

- 2denní měření ukazatelů zdraví
- Valašskomeziříčský La Manche
- plaveme 1+1
- Dětský den zdraví pro ZŠ a Hra proti AIDS pro studenty SŠ
- cvičení se Sokolem
- 850 lidí něco udělalo pro své zdraví



# 60 a víc neznamená nic



**1300 seniorů za 10 let**

plavání

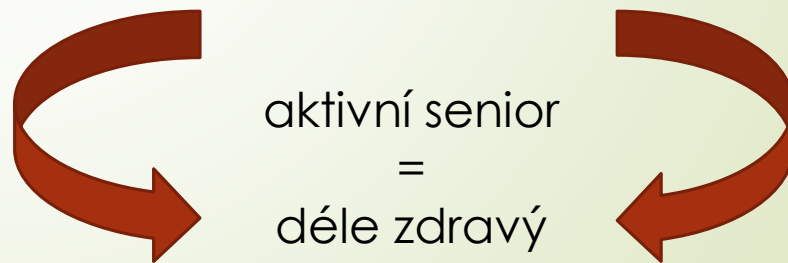
fitness  
s trenérem

nordic  
walking

turistika

cvičení

vzdělávání



děkuji za pozornost

