Zdravá města, obce, regiony
České republiky

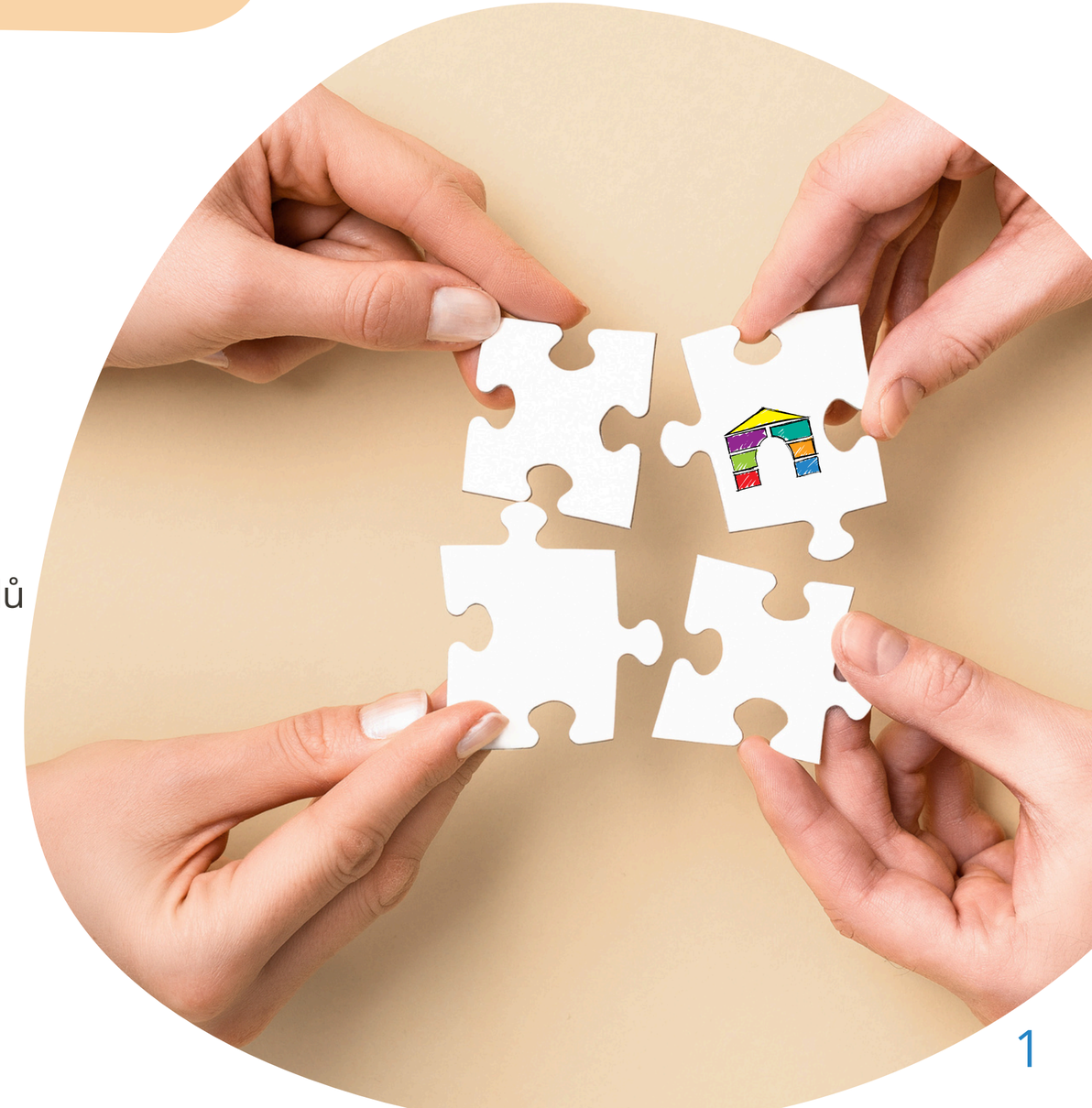
2025

VÝROČNÍ ZPRÁVA
PLUJEME SPOLEČNĚ

1 KDO JSME

Jsme **asociací měst, obcí a regionů**.
Máme **celostátní** působnost a mezinárodní záštitu **OSN-WHO**.
Více než **30 let** zprostředkováváme zkušenosti mezi radnicemi i odbornými partnery.

- víme jak na **ZAPOJOVÁNÍ** veřejnosti, škol, nevládek i podnikatelů
- pomáháme na míru se **STRATEGICKOU PRACÍ** radnic
- nabízíme **DATA** a porovnání pro rozvoj měst
- hledáme a nabízíme **INSPIRACE** v mnoha oblastech



ZdravaMesta.cz

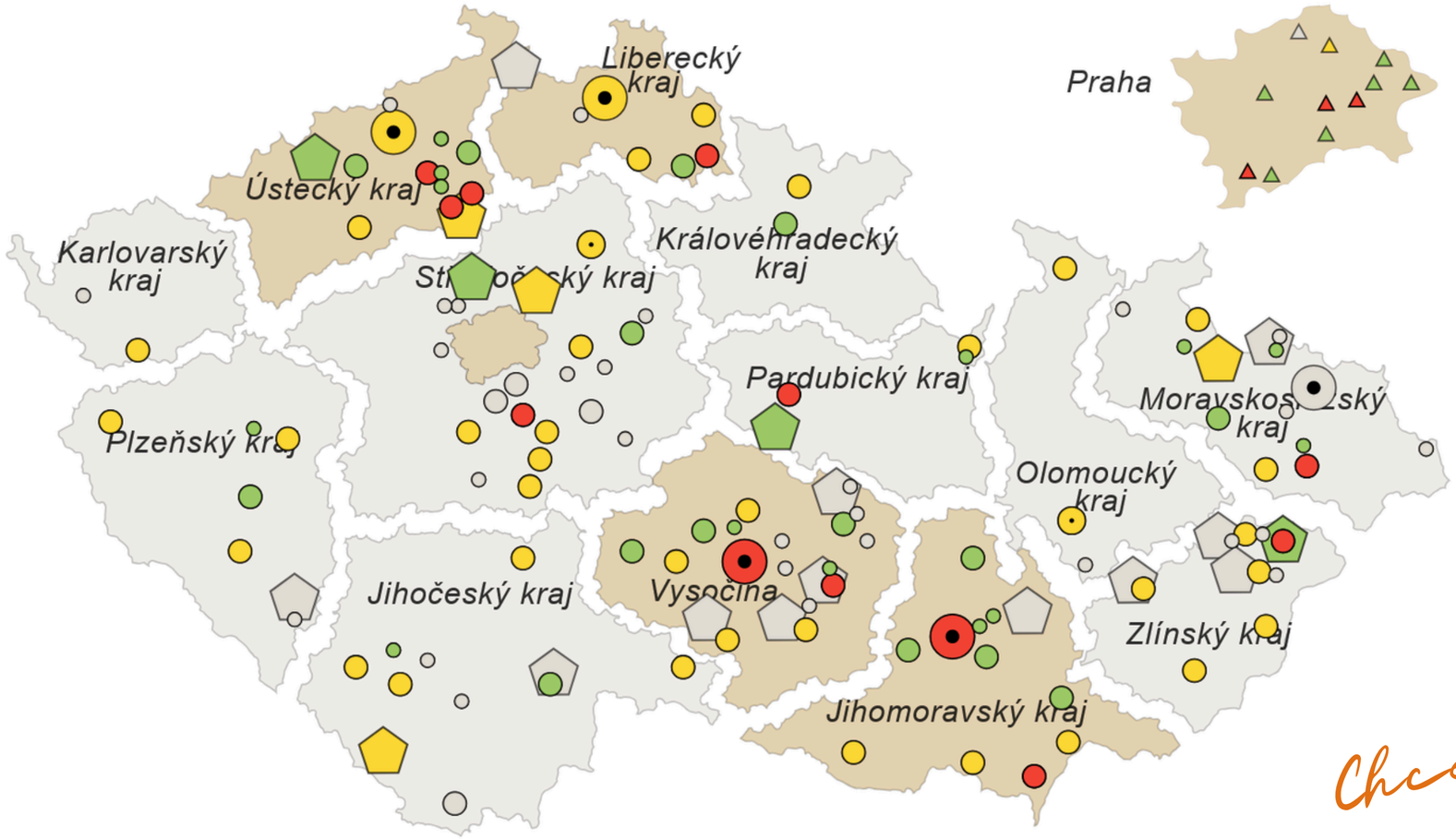
ZDRAVÉ MĚSTO V KOSTCE

zhlédněte video



2 ČLENOVÉ

147 členů,
2341 měst a obcí
51 % populace



LEGENDA

- krajské město
- statut. město
- město
- městys, obec
- městská část
- mikroregion, MAS

LIGA NSZM

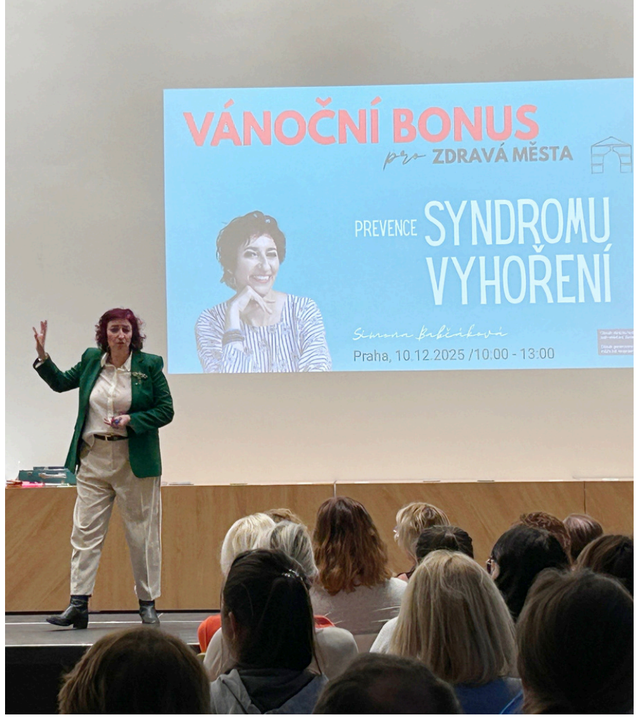
- šampion
- pokročilý
- začátečník
- pozorovatel

Chcete se stát členem?

ZdravaMesta.cz
/clenstvi




Rozumíme si?!
Efektivní komunika


VÁNOČNÍ BONUS
pro ZDRAVÁ MĚSTA
PREVENCE SYNDROMU VYHOŘENÍ
Praha, 10.12.2025 /10:00 - 13:00









2 ČLENOVÉ DLE LIGY ZDRAVÝCH MĚST

ZdravaMesta.cz
/clenstvi

17
44
39
46

Šampioni:

Brno, Břeclav, Chrudim, Jihlava, Jilemnice, Kopřivnice, Litoměřice, Praha 10, Praha 12, Praha-Dolní Měcholupy, Roudnice nad Labem, Rožnov pod Radhoštěm, Štětí, Týnec nad Sázavou, Velké Meziříčí
Kraj Vysočina, kraj Jihomoravský

Pokročilí:

Benešov, Bystřice, Český Brod, Dačice, Dobříš, Havlíčkův Brod, Hodonín, Jeseník, Klatovy, Králíky, Krnov, Kroměříž, Liberec, Louny, Mariánské Lázně, Mikulov, Mladá Boleslav, Nový Jičín, Pelhřimov, Praha 18, Prachatice, Prostějov, Rokycany, Rokytnice nad Jizerou, Tábor, Tachov, Telč, Trutnov, Třebíč, Turnov, Uherský Brod, Ústí nad Labem, Valašské Klobouky, Valašské Meziříčí, Vimperk, Votice, Vsetín, Znojmo
hlavní město PRAHA, kraj Liberecký
MAS Opavsko, MAS Podřipsko, MAS Rozkvět, MAS Střední Polabí

Začátečníci:

Bílina, Bolatice, Bory, Boskovice, Březina, Čepřovice, Červená Voda, Dvůr Králové nad Labem, Horní Benešov, Humpolec, Kanice, Křešice, Kyjov, Kyšice, Lípa, Lomnice nad Popelkou, Nové Město na Moravě, Pacov, Poděbrady, Praha 01, Praha 11, Praha 20, Praha 21, Praha-Dolní Počernice, Praha-Libuš, Přeštice, Rosice, Skotnice, Šlapanice, Trnovany, Třeboň, Třebušín, Úštěk, Vítkov
kraj Ústecký
MAS Kralupsko, MAS Naděje, MAS Železnohorský region, Mikroregion Rožnovsko

Pozorovatelé:

Bystřice (nad Olší), Drahelčice, Dymokury Huslenky, Chelčice, Chuchelná, Jesenice, Jílové u Prahy, Kácov, Kamýk nad Vltavou, Karlovice, Koleč, Kouřim, Krásno, Krhová, Křídla, Křižánky, Křižany, Mořice, Ostrava, Pištín, Police (u Val.Meziříčí), Praha-Březiněves, Rudíkov, Sázava, Strašín, Strážek, Telnice, Velký Beranov, Věžnice, Vyšší Brod, Vyžlovka, Zákolany, Zbyslavice
MAS Český sever, Mikroregion Kroměřížsko, Mikroregion Novoměstsko, Mikroregion Prácheňsko, Mikroregion Střední Vsetínsko, Mikroregion Telčsko, Mikroregion Třebíčsko, Mikroregion Valašskomeziříčsko-Kelečsko, Mikroregion Velkomeziříčsko-Bítešsko, Sdružení obcí Hlučínska, Svazek obcí regionu Třeboňsko - SORT, Svazek obcí Větrník

3 CO NABÍZÍME

vzdělávací a osvětové akce

sdílení dobré praxe

e-mailový informační servis



Speciálně pro členy:

- konzultace a podpora pro strategické plánování a řízení
- metodická pomoc pro zapojování veřejnosti
- online data a indikátory, IT nástroje, řízení projektů města
- podpora pro externí zdroje (granty, partneři, konzultace)
- mediální propagace členů
- zastřešení mezinárodní autoritou

3 CO NABÍZÍME

VYBÍRÁME Z TÉMAT

ZAPOJUJEME DĚTI a MLADÉ

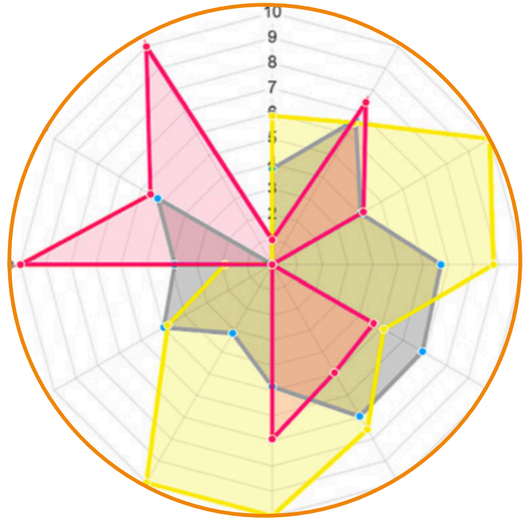




PLÁNOVÁNÍ PRO ZDRAVÍ

GALERIE PROJEKTŮ





DATA, INDIKÁTORY, BENCHMARKING

4 JSME SVĚTOVÍ

AKCE, ZAHRANIČNÍ SPOLUPRÁCE

ZASTOUPENÍ ve WHO KOMISI





spolupráce IRSKO PORTUGALSKO

spolupráce SÍTĚ ZDRAVÝCH MĚST V EVROPĚ



World Health Organization
European Region

European Commission

ICLEI Local Governments for Sustainability

NET ZERO CITIES




Formulace problému
město
2 body




ANKA
blikace
é volání




RADNICE





5 UČÍME SE NAVZÁJEM

2025 JSME PRO VÁS USKUTEČNILI

- **3x Školy Zdravých měst** (Liberecký kraj, Břeclav & Mikulov, Kraj Vysočina)
- **2x** odborné **semináře** a osvětové akce
- **4x** celostátní vysílání **TV Municipal** “Moderní města - praxe starostů”
- **1x** výroční **konference** (Bydlení, zdraví, dobrá praxe)
- **4x zahraniční spolupráce,** konference a studijní cesty



5 NAŠE AKCE 2025

Byli jste u toho s námi (?)

18
ONLINE A ŽIVÝCH AKCÍ

11
LEKTORŮ

2650+
ÚČASTNÍKŮ / SLEDUJÍCÍCH

130+
PREZENTUJÍCÍCH

4
ZAHRANIČNÍ SPOLUPRÁCE

participace
strategie a plány
bydlení
děti a mládež
data
zdraví
zahraniční studijní cesty
cestovní ruch
smart city
architektura & urbanismus

a mnoho dalšího...

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025

ZDRAVÁ MĚSTA v tv MUNICIPAL

“Z praxe starostů”

- pokračování seriálu
- **4** živá vysílání
- **7 400+** sledujících

ŽIVĚ NEBO ZE ZÁZNAMU…




27.5.
Investice a bydlení
BARBORA RAKOVÁ, SFPI
JAKUB MATUŠKA, Břeclav

16.9.
Krizové řízení
TOMÁŠ HRADIL, Krnov
TOMÁŠ VLAZLO, Jeseník







14.10.
Architekti ve městech
ALEXANDROS KAMINARAS, Velké Meziříčí
EVA KOVÁŘÍKOVÁ, Platforma městských architektů

27.11.
Zapojování mladé generace
LUKÁŠ RADA, Rokycany
VĚRA ZAGOROVÁ, MŠ Rokycany




6 PLÁNUJEME S LIDMI

Členům nabízíme ...

- metodickou a asistenční **podporu**
- **facilitace** akcí
- **pocitové mapy**
- podpora pro **participativní rozpočty**
- **akreditované školení** k zapojování veřejnosti







ZdravaMesta.cz
/mladeforum

6 PLÁNUJEME S LIDMI

FÓRA, KULATÉ STOLY

24

MLADÁ A ŠKOLNÍ FÓRA

89

POCITOVÉ MAPY

9

PARTICIPATIVNÍ ROZPOČTY

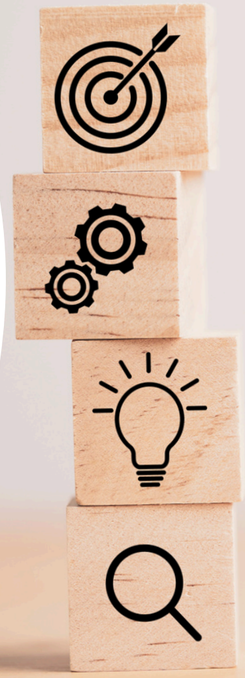
nástroje, školení, podpora

METODICKÉ LISTY A NÁVODY

52

2025

7 STRATEGIE A ROZVOJ



DATAPLÁN

420 **indikátorů** pro **města**
1.543 indikátorů pro **kraje**
1.983 **strategií a koncepcí**
21.498 aktuálních cílů
1.160 uživatelů DATAPLÁNU

Členům nabízíme ...

- podpora pro **strategie**, **akční plány**
- **cityDATA** - vaše město v číslech
- **cityPROJEKT** - projekty přehledně pro politiky, úřad i veřejnost
- **pasport nemovitostí, systém pro dotace města** a mnohem více...

- **školení** a **metodická podpora** "na míru"
- **odborní partneři**

Portál pro řízení města
DataPlan.info

Metodiky a indikátory udržitelného rozvoje
Mozaika-UR.cz

Portál strategických dokumentů v ČR
Databaze-Strategie.cz

8 DOBRÁ PRAXE

DobraPraxe.cz

unikátní **webový rozcestník**
každý týden nové **inspirace** z obcí a regionů



362 PŘÍKLADŮ

2000+ INSPIRACÍ

Soutěž NEJ PRAXE 2025

29 soutěžních projektů

1. místo: **MIKULOV**
2. místo: **ÚSTÍ NAD LABEM**
3. místo: **MAS STŘEDNÍ POLABÍ**

partner soutěže CITY ZEN

KUP TRIKO! Podpoř města v Zenu

9 PARTNEŘI

World Health Organization – Regional Office for Europe

World Health Organization – Kancelář WHO v České republice / Country Office in the Czech Republic

Healthy Cities 21st Century

energycities – Where Action & Vision Meet

ICLEI – Local Governments for Sustainability

United Nations – Informační centrum OSN v Praze

Únia miest Slovenska

Ministerstvo pro místní rozvoj

Ministerstvo vnitra České republiky

Ministerstvo zdravotnictví České republiky

MPSV

Ministerstvo životního prostředí

Český statistický úřad

ÚZIS

SZÚ

sfpi – Státní fond podpory investic

CzechInvest

Český hydrometeorologický ústav

Svaz měst a obcí České republiky – SMO

SMS ČR – Sdružení místních samospráv

NSMAS České republiky

Univerzita Karlova

MUNI – Masarykova univerzita

Palacký University Olomouc

Univerzita J. E. Purkyně v Ústí nad Labem

ministr zdraví

Další partneři zde... ZdravaMesta.cz /partneri

10 KOMUNIKUJEME...

41.000 followerů
sleduje Facebook NSZM ČR
aktivně využíváme také
LinkedIn, Instagram

12 **INSPIROMATŮ**
s dobrou praxí našich členů
na e-maily i sociální sítě

11 **e-mailových konferencií**

5.400+ **... na kontaktů**



80.000+ **návštěv na WEBECH**
ZdravaMesta.cz a DataPlan.info

51 **nových videí**
na YOUTUBE kanále
a naší videogalerii

mnoho **článků, tiskovek**
k aktivitám asociace i jejích členů
v odborných médiích a na webu

10 HOSPODAŘENÍ

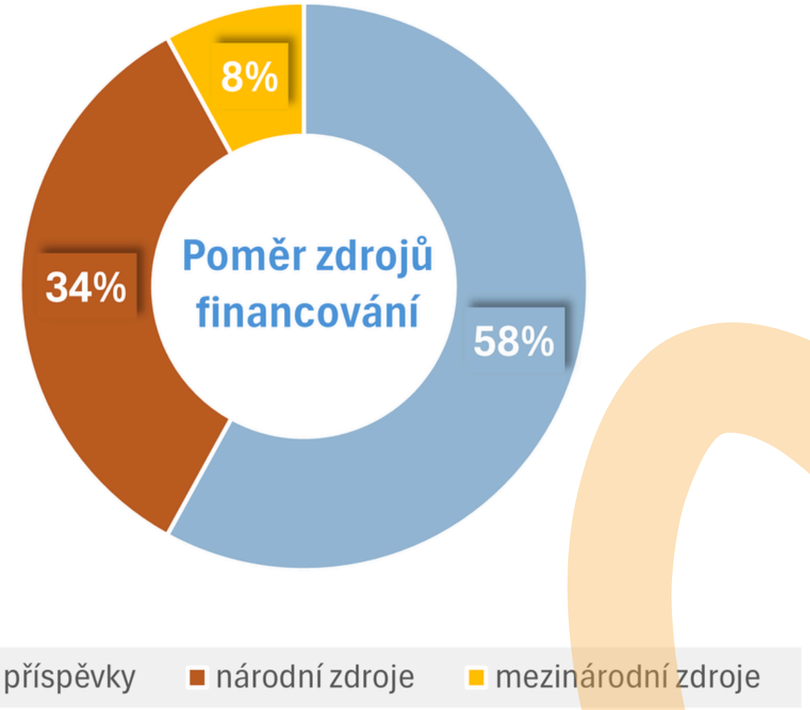
Výrok auditora k hospodaření NSZM ČR

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky organizace Národní síť Zdravých měst České republiky („organizace“ nebo „NSZM) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31. 12. 2025, výkazu zisku a ztráty za rok končící k 31.12.2025 a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv organizace k 31. 12. 2025 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31.12.2025 v souladu s českými účetními předpisy.

Výrok auditora: Bez výhrad.

V Brně dne 9. února 2026
FIZA, a.s., Auditorská společnost, číslo oprávnění: 377



Rozvaha NSZM 2025

tab. I Aktiva (tis. Kč)

č.	Položka	Stav k 1.1.2025	Stav k 31.12.2025
A.	Dlouhodobý majetek [celkem]	0	0
A.I.	Dlouhodobý nehmotný majetek [celkem]	81	81
A.I.4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	81	81
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek [celkem]	565	573
A.II.7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	565	573
A.IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku [celkem]	-646	-654
A.IV.4.	Oprávky k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	-81	-81
A.IV.10.	Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	-565	-573
B.	Krátkodobý majetek [celkem]	3282	1609
B.II.	Pohledávky [celkem]	2321	939
B.II.1.	Odběratelé	0	0
B.II.4.	Poskytnuté provozní zálohy	57	45
B.II.18.	Dohadné účty aktivní	2264	391
B.III.	Krátkodobý finanční majetek [celkem]	961	670
B.III.1.	Pokladna	1	3
B.III.3.	Účty v bankách	960	667
B.IV.	Jiná aktiva [celkem]	0	0
B.IV.1.	Náklady příštích období	0	0
	AKTIVA [CELKEM]	3282	1609

tab. II Pasiva (tis. Kč)

č.	Položka	Stav k 1.1.2025	Stav k 31.12.2025
A.	Vlastní zdroje [celkem]	-741	-302
A.II.	Výsledek hospodaření [celkem]	-741	-302
A.II.1.	Účet výsledku hospodaření	xxxxxxxxxx	441
A.II.2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	1569	xxxxxxxxx
A.II.3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	-2310	-743
B.	Cizí zdroje [celkem]	4023	1911
B.III.	Krátkodobé závazky [celkem]	2787	581
B.III.1.	Dodavatelé	69	45
B.III.4.	Ostatní závazky	6	6
B.III.5.	Zaměstnanci	361	333
B.III.7.	Závazky k institucím soc. zab. a veř. ZP	193	164
B.III.8.	Daň z příjmů	178	0
B.III.9.	Ostatní přímé daně	45	33
B.III.12.	Závazky ve vztahu k státnímu rozpočtu	1935	0
B.III.22.	Dohadné účty pasivní	0	0
B.IV.	Jiná pasiva [celkem]	1236	1330
B.IV.1.	Výdaje příštích období	0	0
B.IV.2.	Výnosy příštích období	1236	1330
	PASIVA [CELKEM]	3282	1609

Pozn.: Tabulka neobsahuje prázdné řádky Rozvahy, pokud nesouvisí s činností NSZM

Výkaz zisku a ztrát NSZM 2025

č.	položka	tis. Kč
	Náklady	**8 990**
A.I.	**Spotřebované nákupy [celkem]**	2 995
A.I.1.	Spotřeba materiálu	**81**
3	Opravy a udržování	**32**
4	Náklady na cestovné	**150**
5	Náklady na reprezentaci	**36**
6	Ostatní služby	**2 696**
A.III.	**Osobní náklady [celkem]**	**5 865**
10	Mzdové náklady	**4 502**
11	Zákonné sociální pojištění	**1 341**
13	Zákonné sociální náklady	**22**
A.V.	**Ostatní náklady [celkem]**	**75**
22	Jiné ostatní náklady	**75**
A.VI.	**Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek [celkem]**	**8**
23	Odpisy dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	**8**
A.VII.	**Poskytnuté příspěvky**	**0**
28	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	**0**
A.VIII.	**Daň z příjmů [celkem]**	**47**
29	Daň z příjmů	**47**
	Náklady [celkem]	**8 990**

č.	položka	tis. Kč
	Výnosy	**9 431**
B.I.	**Provozní dotace [celkem]**	**3 541**
1	Provozní dotace	**3 541**
B.II.	**Přijaté příspěvky [celkem]**	**5 790**
4	Přijaté členské příspěvky	**5 790**
B.III.	**Tržby za vlastní výkony a za zboží**	**100**
	Výnosy [celkem]	**9 431**
C.	**Výsledek hospodaření [před zdaněním]**	**488**
D.	**Výsledek hospodaření NSZM ČR 2025 [po zdanění]**	**441**

Pozn.: Tabulka neobsahuje prázdné řádky Výkazu zisku a ztrát, pokud nesouvisí s činností NSZM.
Hospodaření NSZM zahrnuje projektové zálohy, určené k financování projektových aktivit v dalším období.

Po dídře 2026



01/ Ocenění Šampionů NSZM v Senátu ČR

03/ **Konference** a **jarní Škola** NSZM, Litoměřice
TV online: “Turismus který dává smysl”

04/ TV online: “Sociální začleňování v praxi”
Podcast ZM: Host do ucha (M. Kuzmič)

05/ **Letní Škola** NSZM Mariánské Lázně
TV online: “Živá centra měst”

06/ Podcast ZM: Host do ucha (R. Bízková)

09/ TV online: “Rozhýbejme města”

10/ Podcast ZM: Host do ucha (v jednání)

11/ **Podzimní Škola** NSZM Telč
Smart INSPIRATON Telč

>> průběžně: **eRozvojovna** pro členy

ZdravaMesta.cz
/akce


Lépe strategicky
plánovat a řídit
...naučili jsme se lépe
komunikovat s občany
i partnery města




ŠAMPION 2024
ZDRAVÝCH MĚST, OBCÍ A REGIONŮ
KRAJ VYSOČINA








AMBASADORKA




POUKAZ






CITY ZEN
Zdravá města
v ZENU









ZDRAVÉ MĚSTO JE ...

UDRŽITELNÉ

ODOLNÉ (RESILIENTNÍ)

MÁ VIZI

INOVATIVNÍ

PRO KVALITNÍ A SPOKOJENÝ ŽIVOT

PŘÁTELSKÉ KE VŠEM GENERACÍM

30+ let pro obce a regiony

DOBŘE ŘÍZENÉ

ZELENÉ

BEZPEČNÉ

INKLUZIVNÍ

UČÍCÍ SE

CHYTRÉ (SMART)

ZdravaMesta.cz

VÝROČNÍ ZPRÁVA

Národní síť Zdravých měst České Republiky

Palác YMCA, Na Poříčí 1041/12, 110 00 Praha 1

info@zdravamesta.cz | +420 602 500 639

piky!

Připojte se k nám!

Veškeré fotografie, videa a prezentace naleznete zde.

Označte a inspirujte!

Tam, kde profíci sdílí inspiraci!

Propojení i mimo program!

Víc info než na Googlu!

Skenujte a buďte součástí dění!