



Mobilní aplikace

Preventivka

Osobní průvodce prevencí

www.preventivka.cz



Kdo jsme

Tým mladých lékařů, studentů medicíny a dalších odborníků.

Společně zachraňujeme životy prevencí.



8 let

140 000+
vyškolených
lidí

70+
zachráněných
životů



Bylo mi 22 let, když mi diagnostikovali **rakovinu**.

Tušila jsem to. Díky studiu medicíny jsem věděla, že se mnou něco není v pořádku.

Naslouchání tělu mi tehdy zachránilo život. Rozhodla jsem ho proto zachránit dalším, kteří by o něj jinak kvůli neznalosti či podceňování příznaků mohli přijít.

Založila jsem **neziskovku Loono, která se věnuje prevenci závažných onemocnění**. Postupně se ke mně přidalo přes 300 lékařů, studentů medicíny a dalších odborníků.



MUDr. Kateřina Vacková 

Lékařka | Forbes 30 pod 30
EY Společensky prospěšný podnikatel roku 2021



Cílová skupina

Mladiství 15-24 let

Mladiství ve věku 15-24, kteří si myslí, že se jich závažná onemocnění netýkají.

Lidé 25-50 let

Tito lidé často nemají na péči o zdraví čas z důvodu velkého pracovního vytížení.

Lidé 50+ let

Tato věková skupina mnohdy neví, na jaká vyšetření mají nárok.



Gamifikace

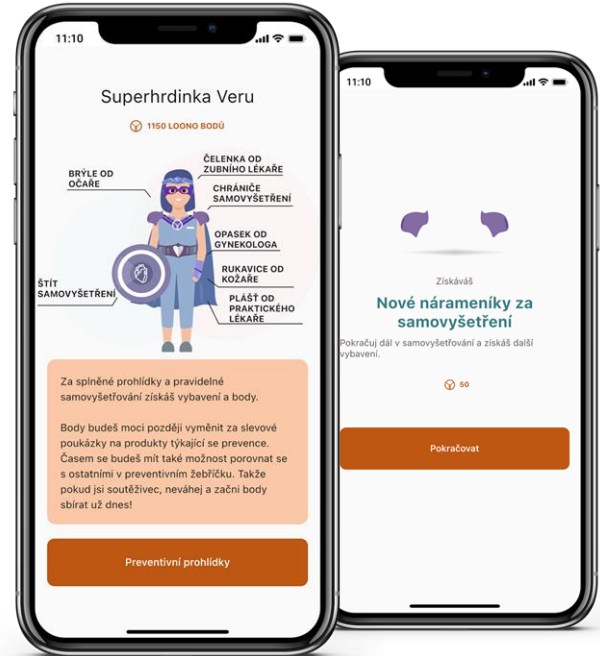
Preventivka obsahuje principy gamifikace, aby motivovala uživatele ke zdravějšímu životu.

AVATAR HRDINA ZDRAVÍ

- **Superhrdina zdraví** představuje uživatele, který se stará o své zdraví.
- Za dodržování prohlídek a vyšetření, **uživatel získává bodové odměny a vybavení**, které mu pomáhá v boji se závažnými nemocemi.
- Vybavení superhrdiny s **každým dalším vyšetřením zlepšuje**.

ŽEBŘÍČEK

- **Srovnání s dalšími uživateli v žebříčku** podle bodového hodnocení, které motivuje uživatele v dodržování zásad prevence.



Proč?

59 %

Čechů nerozumí
zdravotním
informacím

Zvýšíme zdravotní
gramotnost o 30 % do
roku 2023

75 %

Čechů zanedbává
preventivní
prohlídky

Zvýšíme návštěvnost
prohlídek o 20 % do roku
2023

26 %

úmrtí v ČR lze
označit jako
předčasná

Odhalíme včas stovky
případů závažných
onemocnění.

Co dokáže?

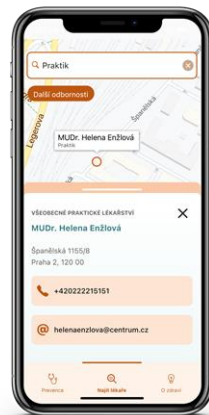


PREVENCE a SAMOVYŠETŘENÍ

Aplikace prioritizuje a upomíná uživatelem kdy a kam mají chodit na **preventivní prohlídky a screeningová vyšetření** na základě věku a pohlaví.

Uživatelé si také mohou **přidávat další lékařské prohlídky** dle potřeby.

Aplikace také upomíná a ukazuje jak na **samovyšetření prsou, varlat a kůže** pro včasné odhalení rakoviny.



NAJÍT LÉKAŘE

Interaktivní **mapa specialistů v okolí** s kontaktními informacemi.



O ZDRAVÍ

Ověřené a laicky srozumitelné **informace o zdraví a prevenci** ve formě rozhovorů, článků, videí a podcastů.



Naše témata

Preventivka pokrývá prevenci ohledně:



**Zdravé
srdce**



Rakovina



Diabetes



Pohyb



Strava



Obezita



Demence



**Stres
a duševní
zdraví**



**Závislost na
alkoholu a
tabáku**



Spánek



**Reprodukční
zdraví**



**Preventivní
prohlídky**



První výsledky

27 000
uživatelů

registrovaných
v aplikaci

4 250
uživatelů

si naplánovalo
či absolvovalo
dříve opomíjenou
prohlídku

7 950
uživatelů

provedlo
samovyšetření
prsou, varlat
či kůže

620
z nich

si odhalilo
nález při
samovyšetření

19
z nich

bylo
diagnostikováno
jako
rakovina



Co plánujeme



**přidat
očkovací
kalendář**



**propojení s
pojišťovnam
i**



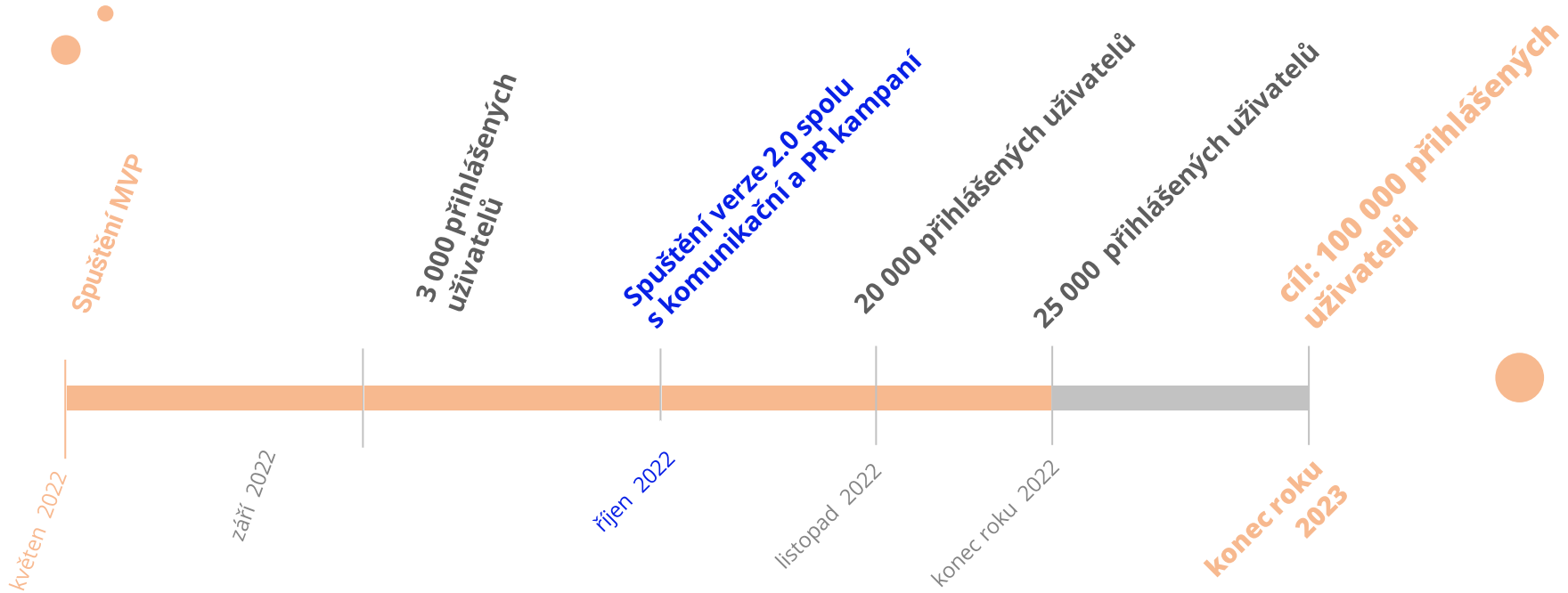
**více o
primární
prevenci**



**interaktivní
sekce
O zdraví**



Cíle akvizice uživatelů



Podpořili nás



Aplikace Preventivka vznikla v osmiměsíčním inkubačním programu komunity **Česko.Digital** za pomoci expertních dobrovolníků.

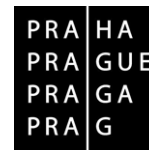


Po skončení inkubace podpořila spuštění první verze aplikace (tzv. MVP) také **Nadace PPF** a to v rámci grantu onkologické prevence.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Ministerstvo zdravotnictví České republiky podpořilo aplikaci v rámci dotačního programu Podpory zdraví obyvatel a kvality zdravotní péče.



Hlavní město Praha podpořilo aplikaci v rámci dotačního programu Podporu zdraví obyvatel a pomůže nám s distribucí aplikace mezi obyvatele Prahy.



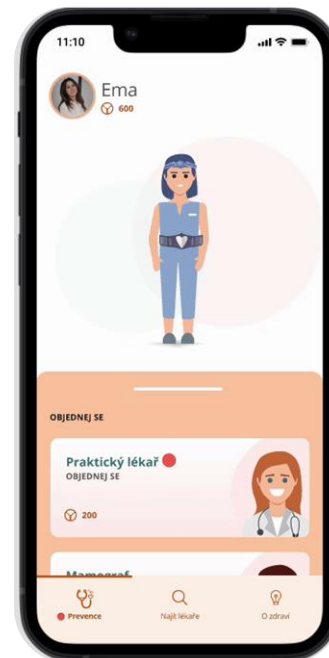
Zůstaňme v kontaktu



Rádi byste si objednali aktivity od Loono?
Ozvěte se naší Lucii!

Lucie Limburská 

workshopy@loono.cz
+420 774 767 010



www.preventivka.cz | @loonocz

