

# CO DĚLAT KDYŽ JSEM BEZ PRÁCE ?

TIPY PRO MLADÉ, JAK SE TÉTO SITUACI NEJLÉPE VYHNOUT

Níže naleznete několik tipů a hlavních bodů, jak se mohou zejména mladí lidé orientovat a co dělat, pokud nejsou dosud zaměstnaní.

Tyto stručné body tzv. „záložky“, byly vypracovány v rámci projektu Národní sítě Zdravých měst ČR s názvem „Mládež v akci? Ano, v obci!“ podpořeného ze zdrojů Evropské unie. „Záložky“ jsou využívány při pořádaných kulatých stolech mladých, které mají mladým účastníkům poskytnout co nejvíce informací, jak mohou postupovat, aby se případné nezaměstnanosti vyhnuli. Předkládané záložky tak shrnují nejdůležitější informace či odkazy na zdroje informací k možnostem, které se mladým lidem po dokončení či v průběhu studia nabízejí. Záložky je možné rozdávat účastníkům kulatých stolů či je na vhodném místě vyvěsit na webových stránkách.

Záložky jsou zaměřené na tyto oblasti:

- 
- **DALŠÍ STUDIUM**
  - **REKVALIFIKACE**
  - **PODNIKÁNÍ**
  - **DOBROVOLNICKÁ ČINNOST**
  - **ÚŘAD PRÁCE**

Více o zmíněném projektu a jeho výstupech  
[www.ZdravaMesta.cz/MVA](http://www.ZdravaMesta.cz/MVA)

uvedené informace jsou platné k datu 1. 6. 2014

## Další studium po střední škole

### Statut studenta

- do 26 let při prezenčním studiu
- hrazeno sociální i zdravotní pojištění
- daňové úlevy
- zachovány sociální dávky a rodinné příspěvky
- studentské slevy

### Výběr typu studia

- mnoho možností – pečlivě se informovat již během posledních ročníků SŠ
- přehledy VŠ, VOŠ a SŠ s popisem oborů – Učitelské noviny [www.atlasskolstvi.cz](http://www.atlasskolstvi.cz)

### Pomoc s výběrem školy

- Pedagogicko psychologické poradny
- Úřad práce

### Možnosti

- Vysoké školy - Bc., Mgr.
- Vyšší odborné - Dis.
- Učiliště – výuční list
- Pomaturitní jazykové studium (ne vždy statut studenta)
- Studium v zahraničí – možnost získat grant <http://www.nicm.cz/oblasti/vzdelavani/studium-v-zahranici>

## Rekvalifikace

### Základní informace a přínosy

- získání nové kvalifikace nebo rozšíření stávající (získání nových teoretických a praktických dovedností)
- získání osvědčení o absolvování rekvalifikace
- rekvalifikace musí být účelná - je reálná šance získat zaměstnání
- účastníci nemají status studenta

### Kurzy zajišťované Úřadem práce

- hradí kurzovné
- může poskytnout příspěvek (cestovné, pojištění za škody,...)
- nárok na podporu při rekvalifikaci
- nedokončení rekvalifikace: náklady mohou být vymáhány zpět

### Kurzy placené

- veřejné kurzy
- uchazeč hradí ze svých prostředků

### Rekvalifikace provádějí

- akreditovaná zařízení
- vzdělávací nebo zdravotnické zařízení s akreditovanými vzdělávacími programy
- databáze udělených akreditací: <http://dak.msmt.cz>
- vyhledávače kurzů: <http://www.nicm.cz/educity>

### Více informací

<https://portal.mpsv.cz/sz/obcane/rekvalifikace>

<http://www.msmt.cz/vzdelavani/dalsi-vzdelavani/informace-pro-ucastniky-rekvalifikacnich-kurzu>

## Podnikání

### Podmínky

- věk alespoň 18 let
- čistý trestní rejstřík
- živnostenské oprávnění
- doporučené: jasný podnikatelský plán

### Živnostenské oprávnění

- vydává Živnostenský úřad – Centrální registrační místo
- poplatek 1000 Kč
- živnost volná: není potřeba odborné vzdělání ani praxe (fotograf, výroba bižuterie,...)
- řemeslná nebo vázaná živnost: potřeba vzdělání či praxe (pekárna, kadeřnice,...)
- koncesovaná živnost: potřeba povolení od státu (taxi služba, cestovní kancelář,...)

### Finance

- půjčka v bance - porovnat nabídky
- dotace
- příspěvek od Úřadu práce
- získání soukromého investora
- podpora od dodavatelů či odběratelů

### Pojištění

- zdravotní i důchod. pojištění si platí podnikatel sám
- povinnost registrace

### Více informací

<http://www.mpo.cz/cz/podpora-podnikani/zivnost-podnikani/>

## Dobrovolnická činnost

### Výhody

- možnost zapojit se jednorázově či dlouhodobě
- smysluplné využití volného času
- získání praxe
- navazování kontaktů (i na možné zaměstnavatele)
- výhodou při hledání zaměstnání (uvést do životopisu)
- možnost práce v zahraničí

### Různé druhy práce

- manuální (práce na zahradě, natírání,...)
- odborná (správa webu, grafika,...)
- s lidmi (s dětmi, seniory, v nemocnicích,...)
- se zvířaty (útulky)
- organizace kulturních či sportovních akcí

### Dobrovolnictví v ČR

- HESTIA, o.s. – Národní dobrovolnické centrum ([www.hest.cz](http://www.hest.cz))
- webový portál [www.dobrovolnik.cz](http://www.dobrovolnik.cz)
- regionální dobrovolnická centra (konkrétní nabídky)

### Mezinárodní dobrovolnictví

- INEX - sdružení dobrovolných aktivit ([www.inexsda.cz](http://www.inexsda.cz))
- Evropská dobrovolná služba ([www.mladezvakci.cz/evropska-dobrovolna-sluzba](http://www.mladezvakci.cz/evropska-dobrovolna-sluzba))

### Dobrovolnické příležitosti

- <http://databaze.dobrovolnik.cz>

### Pojištění

- možnost uhrazení zdravot. i důchod. pojištění (pouze u akreditovaných dobrovolnických organizací)
- dobrovolní pracovníci pečovatelské služby

# CO DĚLAT KDYŽ JSEM BEZ PRÁCE

TIPY PRO MLADÉ, JAK SE TÉTO SITUACI NEJLÉPE VYHNOUT

## Úřad práce

### Informační a poradenské služby

- výběr školy (možnosti dalšího vzdělávání SŠ, VŠ, VOŠ, jazykové školy) [www.atlasskolstvi.cz](http://www.atlasskolstvi.cz)
- volba povolání
- volba rekvalifikace
- zprostředkování vhodného zaměstnání
- volná pracovní místa v ČR a EU ([www.eures.cz](http://www.eures.cz))
- podmínky pro zaměstnání v zahraničí
- program JOB CLUB: konzultace zaměřené na přípravu a hledání zaměstnání

### Finanční podpora uchazečů o zaměstnání

- vyplácí podporu v nezaměstnanosti
- vyplácí podporu při rekvalifikaci
- dotace na nově vytvářená pracovní místa
- příspěvek pro zahájení samostatného podnikání

### Pojištění

- zdravot. pojištění: při evidenci na ÚP hrazeno
- důchod. pojištění: po dobu podpory v nezaměstnanosti nebo při rekvalifikaci

### Další možnost pro absolventy/nezaměstnané

- Stáže ve firmách – získání praxe  
<http://www.stazevefirmach.cz/>
- Grantové projekty neziskových organizací: dotovaná pracovní místa, rekvalifikace, vzdělávání

### Více informací

#### Služby ÚP ČR:

[http://portal.mpsv.cz/sz/obecne/cinnosti\\_up](http://portal.mpsv.cz/sz/obecne/cinnosti_up)

#### Kontakty:

<http://portal.mpsv.cz/upcr/kp>